

Cartes-ressources du quartier Mercier-Ouest

LISTE DES RESSOURCES



<p>AIDE ALIMENTAIRE ET MATÉRIELLE</p> <p>1 (B-5) Centre NAHA 259-9962 2 (C-4) Groupe d'entraide de Mercier-Ouest (GEMO) 253-0297</p> <p>AÎNÉ-ES</p> <p>3 (C-4) Tel-Écoute / Tel-Aînés 353-2463 4 (B-4) Centre d'entraide Le Rameau d'Olivier 254-6035</p> <p>BUDGET FAMILIAL / CONSOMMATION / ENDETTEMENT</p> <p>5 (B-4) Association coopérative d'économie familiale (ACEF) de l'Est de Montréal 257-6622</p> <p>CENTRE COMMUNAUTAIRE</p> <p>6 (B-4) Centre récréatif et communautaire Saint-Donat 253-8913</p> <p>CLUBS SOCIAUX</p> <p>7 (B-4) Âge d'or Les Troubadours 251-2636 8 (C-2) Âge d'or du Nouveau Rosemont 256-0984 9 (A-3) Âge d'or Marie-Reine-des-Cœurs 259-3786 10 (A-5) Âge d'or Notre-Dame-des-Victoires 254-9728 11 (B-3) Club social des amis de Saint-Fabien 322-5734 12 (B-6) Âge d'or Saint-Herménégilde 259-5253 13 (C-4) Chevaliers de Colomb 899-8629</p> <p>CONCERTATION</p> <p>14 (A-5) Mercier-Ouest quartier en santé 251-0307</p> <p>DÉFENSE DES DROITS</p> <p>15 (B-4) Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) 645-9333</p> <p>ÉCOLOGIE / ENVIRONNEMENT</p> <p>16 (C-4) Ya quel'un l'aut'bord du mur / Éco-quartier Mercier-Hochelaga-Maisonneuve 529-2023 17 (C-2) Comité de surveillance Louis-Riel 899-0642 18 (B-3) Projet Harmonie (jardin collectif) 872-7722</p>	<p>ÉDUCATION</p> <p>19 (C-5) École primaire Edward Murphy 259-8883 20 (B-2) École primaire Guillaume-Couture 596-4871 21 (B-5) École primaire Louis-Dupire 596-5136 22 (A-5) École primaire Notre-Dame-des-Victoires 596-5111 23 (B-6) École primaire Notre-Dame-des-Victoires (annexe) 596-5030 24 (C-4) École primaire Saint-Donat 596-5037 25 (B-3) École primaire Saint-Fabien 596-4883 26 (B-3) École secondaire Louis-Riel 596-4134 27 (A-4) École secondaire Marguerite-de-Lajemmerais 596-5100 28 (A-4) École secondaire Rosalie-Jetté 596-4240 29 (B-5) École polyvalente Édouard-Montpetit 596-4140 30 (A-4) École des métiers de l'aérospatiale de Montréal 596-2376 31 (A-3) École des métiers des Faubourgs de Montréal 596-4240 32 (A-4) École des métiers de l'informatique, du commerce et de l'administration de Montréal 596-4150 33 (B-4) Centre d'études des Procédés Chimiques du Québec (Ceproq) 255-4444</p> <p>EMPLOI / SÉCURITÉ DU REVENU</p> <p>34 (B-4) Centre local d'emploi (CLE) Mercier 872-4747</p> <p>FAMILLE</p> <p>35 (C-5) Escalpe Famille LeTriplet (EFLT) 252-0289 36 (B-3) Projet Harmonie 872-7722</p> <p>FEMMES</p> <p>37 (B-4) Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFÉAS) 251-1636</p> <p>GARDERIES / CENTRES DE LA PETITE ENFANCE (CPE)</p> <p>38 (B-6) Coordination : garde en milieu familial 522-9819 39 (D-5) CPE À la Claire Fontaine (poste 2909) 251-4000 40 (A-4) CPE Carcajou 596-4244 41 (B-6) CPE Gros Bec 259-6171 42 (A-5) CPE Les lutins du boulevard 251-7740 43 (C-5) Halte-garderie Escalpe Famille Le Triplet 252-0289 * Pour avoir accès à la liste des milieux de garde de Mercier-Ouest consultez www.mqqs.org sous l'onglet ressources.</p> <p>LOGEMENT</p> <p>44 (B-4) Gérer son quartier/Les Habitations Le Domaine 256-9037 45 (D-4) Coopérative d'habitation Émile-Nelligan 759-0215 46 (C-5) Escalpe Famille LeTriplet (EFLT)/Escalpe pour ToIT 252-0289</p> <p>PERSONNES HANDICAPÉES (PHYSIQUE ET COGNITIF)</p> <p>47 (C-4) Centre communautaire Radisson 252-1671 48 (B-4) Cercle des handicapés visuels de ville-Marie 255-3434 49 (A-5) La gang à Rambrou 438-333-4264 50 (C-4) Regroupement des usagers du transport adapté et accessible de l'île de Montréal 255-0765</p> <p>TOXICOMANIE</p> <p>51 (B-5) Centre NAHA 259-9962 52 (A-5) L'Anonyme 842-1488</p> <p>JEUNESSE</p> <p>53 (C-4) 33^e groupe Scout Saint-Donat 254-1603 54 (B-5) Ado-0-Boulot (Coopérative jeunesse) 259-7692 55 (A-6) Maison des jeunes La Piaule de Guybourg 256-7428 56 (B-5) Maison des jeunes MAGI 259-7692 57 (B-3) Maison des jeunes (Projet Harmonie) 868-5532</p> <p>LOISIRS / CULTURE / SPORTS</p> <p>58 (C-4) Aréna Saint-Donat 872-6764 59 (B-4) Bibliothèque Langelier 872-2640 60 (B-4) Centre récréatif et communautaire Saint-Donat 253-8913 61 (B-6) Centre de loisirs et d'animation culturelle (CLAC) de Guybourg/Théâtre Olivier-Guimond 252-8080 62 (B-5) Club aquatique de l'Est de Montréal 623-6884 63 (C-4) Club de patinage artistique Ville-Marie 256-2853 64 (B-3) Club de tir à l'arc Héraclès 259-9282 65 (A-5) Loisirs Notre-Dame-des-Victoires 254-9728 66 (B-4) Loisirs Saint-Fabien 872-9747 67 (B-5) Piscine Édouard-Montpetit 872-6171</p> <p>PROTECTION / SÉCURITÉ</p> <p>68 (C-4) Police SPVM poste 48 280-0148 69 (A-4) L'Anonyme / Programme Tandem 842-1488</p> <p>PRESBYTÈRES / ÉGLISES</p> <p>70 (B-3) Les filles de la sagesse 252-8555 71 (A-3) Paroisse Marie-Reine-des-Cœurs 259-3787 72 (A-5) Paroisse Notre-Dame-des-Victoires 255-8863 73 (C-4) Paroisse Saint-Donat 259-2509 74 (B-3) Paroisse Saint-Fabien 255-8416 75 (A-4) Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs 254-5376</p> <p>SANTÉ MENTALE</p> <p>76 (B-4) Centre d'entraide Le Pivot 251-1869 77 (B-7) Maison L'Intervalle 253-2758 78 (D-5) Institut universitaire en santé mentale de Montréal Urgence psychiatrique 24 h 251-4000 79 (D-5) Société québécoise de la schizophrénie 251-4125</p> <p>SERVICES MUNICIPAUX</p> <p>80 (C-4) Arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve Bureau Accès-Montréal 311</p> <p>SOINS DE SANTÉ / SERVICES SOCIAUX</p> <p>81 (B-4) Association pulmonaire du Québec 287-7400 82 (A-4) CLSC Olivier-Guimond / CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal 255-2365 83 (A-3) Hôpital Maisonneuve-Rosemont 252-3400 84 (D-5) Institut universitaire en santé mentale de Montréal 251-4000</p> <p>URGENCES</p> <p>Ambulances, feu et urgences 911 Info-Santé 411 Centre anti-poison 1-800-463-5060</p>
---	---

RESSOURCES (HORS TERRITOIRE DE MERCIER-OUEST)

<p>AIDE TÉLÉPHONIQUE</p> <p>Alcooliques anonymes 376-9230 Centre pour les victimes d'agression sexuelle 934-4504 Drogue: aide et références (24h) 527-2626 Gai écoute 866-0103 Tel-jeunes 1-800-263-2266</p> <p>ALPHABÉTISATION</p> <p>Centre des lettres et des mots (CLEM) 355-1641</p> <p>COMMUNAUTÉS CULTURELLES</p> <p>Accueil liaison pour arrivants (ALPA) 255-3900 Carrefour solidarité Anjou 355-4417 Centre d'action socio-communautaire de Montréal L'Hirondelle 842-8045 Service d'aide et de liaison La Maisonnée 281-5696 Service d'aide aux néo-Québécois et immigrants 271-3533 842-6891</p> <p>CULTURE</p> <p>Atelier d'histoire Mercier-Hochelaga-Maisonneuve 899-9979 Maison de la culture de Mercier 872-8755</p>	<p>DÉFENSE DES DROITS</p> <p>Aide juridique Maisonneuve-Mercier 864-6644 Amour Sans Frontières 259-6777 Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et pré-retraitées 935-1551 Au bas de l'échelle (Aide aux travailleurs) 270-7878 Association pour la défense des droits sociaux du Montréal métropolitain (ADDSMM) 523-0707 Mouvement Action Chômage de Montréal (MAC) 271-4099</p> <p>ÉDUCATION</p> <p>Commission scolaire de Montréal/ Réseau des établissements scolaires Est 596-4000 Je passe partout 521-8235</p> <p>EMPLOI ET SÉCURITÉ DU REVENU</p> <p>Accès travail de Montréal 259-4690 Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de Mercier 354-5552 Carrefour Relance inc. 254-7400 Centre local d'emploi (CLE) Hochelaga-Maisonneuve 872-3100 Centre Service Canada (St-Léonard) 1-800-808-6352</p>	<p>Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) 873-7061 Programme d'information sur le travail et la recherche d'emploi de Montréal (PITREM) 356-3226 Service d'aide à l'emploi de l'Est 351-5703</p> <p>FAMILLE</p> <p>Ligue La Leche 990-8917 Les Relevailles 640-6741</p> <p>GROUPE D'ENTRAIDE FEMMES-HOMMES</p> <p>Entraide pour hommes de Montréal 355-8300 Info-Femmes (Centre de femmes) 355-4529 Trève pour Elles (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel) 251-0323</p> <p>LOGEMENT</p> <p>Allocation logement (Revenu-Québec) 940-1481 Groupe de ressources techniques en habitation (GRT) Bâtir son quartier 933-2755</p>	<p>Fédération des coopératives d'habitation intermunicipale du Montréal métropolitain (FECHIMM) 843-6929 Infologis de l'Est de Montréal 354-7373 Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM) 872-6442 Régie du logement 873-2245</p> <p>PROTECTION ET SÉCURITÉ</p> <p>Parents-secours 1-800-588-8173 Protection de la jeunesse 896-3100 Suicide-Action Montréal 723-4000 SOS violence conjugale 1-800-363-9010 Urgence toxicomanie 288-1515</p> <p>SANTÉ MENTALE</p> <p>Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale (A.Q.P.A.M.M.) 524-7131 Équipe mobile de crise Résolution 351-9592 L'Étincelle de l'amitié 351-6473 Le RACOR en santé mentale 847-0787 Revivre 1-866-738-4873 Centre de crise L'Appoint 351-6661</p>	<p>Parrainage civique de l'Est de l'île de Montréal 255-1054 Centre de réadaptation en déficience intellectuelle (CRDI) Gabrielle-Major 254-1804</p> <p>SPORT</p> <p>Baseball Titans de Tétraultville 720-0372</p> <p>TRANSPORT ADAPTÉ</p> <p>Service de transport adapté STM 280-8211</p> <p>TOXICOMANIE</p> <p>Centre Dollard-Cormier/Institut universitaire sur les dépendances 385-1232 Maison du Phariilon 254-8560 Urgence dépendance 288-1515</p> <p>POUR EN SAVOIR PLUS :</p> <p>Ville de Montréal 311 Service de la Culture, des sports, des loisirs et du développement social</p>
---	--	--	---	--