Mercier-Ouest auartier en santé

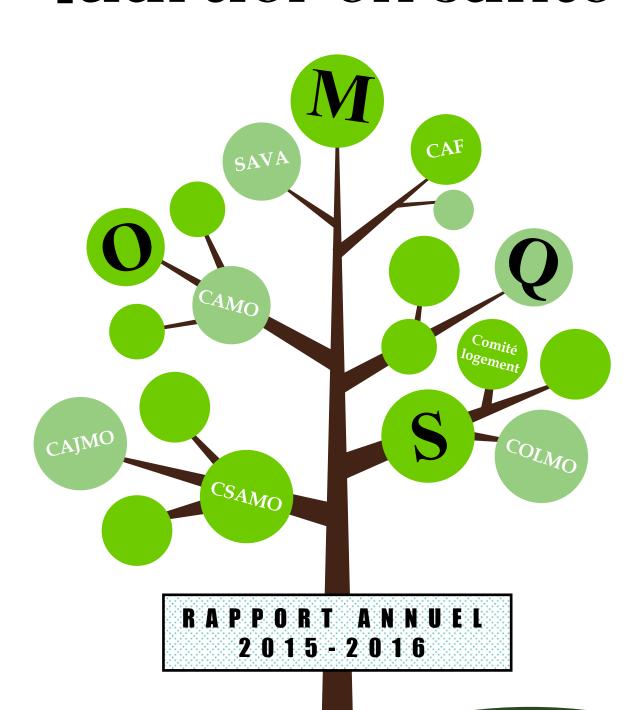


Table des matières

Mot de la directrice générale
Fonctionnement de la table de concertation
Mission de la table de concertationp.5
Structure de fonctionnementp.5
Conseil d'administrationp.6
Composition de l'équipe de travail
Rencontres des membres et partenairesp.7
Gestion administrative et fiduciesp.7
L'année 2015-2016 en bref
La démarche de planification intégrée
La vie continue dans les comités de concertationp.13
Comité Aînés de Mercier-Ouest (CAMO)p.14
Comité logementp.17
Comité Action Famille (CAF)p.18
Comité Action Jeunesse de Mercier-Ouest (CAJMO)p.21
Démarche SAVA (Saine Alimentation et Vie Active)
Comité en Sécurité Alimentaire de Mercier-Ouest (CSAMO)
Comité des organismes en loisir (COLMO)p.26
Communications p.27
Représentations
Formationsp.28
Perspectives 2016-2017
Annexes
Ordres du jour des concertations 2015-2016p.33
Revue de pressep.39

Mot de la directrice générale

C'est avec le sentiment du travail accompli que je pose un regard sur l'année qui se termine. Qu'est-ce qui explique cet état d'esprit ? C'est, je crois, la satisfaction d'avoir si bien travaillé ensemble dans le quartier Mercier-Ouest en 2015-2016, tant il est vrai que les démarches de portrait et de diagnostic peuvent être des moments d'échanges rassembleurs.

Plusieurs des assemblées des membres et des partenaires ont pris une couleur spéciale cette année : elles ont tourné autour de l'appropriation commune des nouvelles données sur le portrait du quartier. L'intérêt et la participation active autour de ces rencontres ne se sont pas démentis en cours de route et j'en remercie sincèrement tous les partenaires qui y ont participé. Plusieurs d'entre eux ont pris le temps de nous partager leur satisfaction à l'issue de ces rencontres. Leurs observations et leurs commentaires ont été précieux pour enrichir notre connaissance commune de la réalité de Mercier-Ouest et cela augure bien pour la suite des choses.

Bien sûr, il reste beaucoup à accomplir et certaines problématiques ont la vie dure : il en est ainsi de la question de la relocalisation des organismes et des nouveaux loyers trop chers. Certaines organisations demandent encore à être consolidées. Mais nous aurons des appuis additionnels pour l'année qui vient : un diagnostic et des priorités communes qui renforceront nos efforts et l'appui du Projet Impact Collectif (PIC) pour nous soutenir dans la lutte à la pauvreté, aux inégalités sociales et à l'exclusion. De plus, certains des projets d'aménagements urbains menés par l'Arrondissement suscitent l'enthousiasme pour le développement du quartier.

Je me dois également de remercier ma fantastique équipe de travail. Souples, dynamiques, versatiles et à l'écoute, mes collègues n'ont pas ménagé leurs efforts et ont solidairement appuyé la réalisation des projets de chacune d'entre elles, tout en mettant leurs expertises à profit dans la démarche de planification intégrée que nous avons initiée. Cette année, plus que jamais, nous avons formé une vraie équipe et c'est pour moi un symbole de ce que je nous souhaite collectivement pour les prochaines années.

Mireille Giroux Directrice générale























Fonctionnement de la table

Mission de la table de concertation

Selon le mandat du programme de l'*Initiative montréalaise de soutien au développement social local* et tel que stipulé dans la chartre de l'organisme, la mission de Mercier-Ouest quartier en Santé (MOQS) consiste principalement à :

- Développer des projets et des services à la communauté pour répondre aux besoins des résidents du quartier Mercier-Ouest;
- Encourager toute action environnementale, économique et éducative susceptible d'améliorer la qualité de vie de la population de ce même quartier;
- Favoriser la concertation intersectorielle entre les citoyens et les organismes publics, privés et communautaires du milieu.

MOQS soutient également les organismes communautaires du quartier, partenaires essentiels à la concertation et à l'amélioration des conditions de vie des citoyens.

Structure de fonctionnement

- Assemblée des membres et des partenaires : ces assemblées ont lieu au moins trois à quatre fois par année. Elles servent de lieu d'échange sur les dossiers et les actions en cours. Elles sont également utilisées pour renseigner le milieu sur les nouveaux services offerts aux partenaires.
- Assemblée générale annuelle : normalement prévue à la fin de mai ou au début de juin.
- Comités de concertation au 31 mars 2016, les comités suivants font partie de MOQS : Le Comité action Famille (CAF) et son comité de parents le PEMO (Parents engagés de Mercier-Ouest); le Comité action jeunesse de Mercier-Ouest (CAJMO); le Comité des organismes en loisirs (COLMO); le Comité aînés de Mercier-Ouest (CAMO); le Comité en sécurité alimentaire de Mercier-Ouest (CSAMO); la démarche SAVA (Saine alimentation vie active); ainsi qu'un nouveau comité ad hoc qui travaille sur la réalisation d'un portrait en vue du prochain diagnostic de quartier. MOQS est également actif au sein des comités organisateurs de Mercier-Ouest en fête et Louis-Riel en fête, comités incorporés.

Quatre de ces comités délèguent un représentant au conseil d'administration de MOQS pour un mandat d'un an : le CAF, le CAJMO, le CAMO et le CSAMO. Quatre autres membres sont élus à l'assemblée générale pour un mandat de deux ans et proviennent de différents milieux – citoyens, institutions, groupes communautaires – sauf pour un poste strictement dédié aux citoyens. Toutefois, des modifications récentes aux règlements généraux ont été apportées par le conseil d'administration et, s'ils sont entérinés par les membres présents lors de l'assemblée générale annuelle de juin 2016, ils changeront la représentation au conseil d'administration. Également, la démarche de planification stratégique en cours pourrait apporter des changements à la structure des comités de concertation.

Conseil d'administration 2015-2016

Le conseil d'administration s'est réuni à sept reprises en 2015-2016. Voici la liste des membres :

- Danielle Lacombe, PITREM, représentante du CAF, présidente;
- Renée Des Rosiers, GEMO, représentante du CSAMO, vice-présidente;
- Denis Tremblay, Maison des jeunes MAGI, représentant du CAJMO, secrétaire-trésorier;
- Natacha Dion, Centre d'entraide Le Rameau d'olivier, représentante du CAMO, administratrice;
- Anne Thibodeau-Larivière, citoyenne, administratrice;
- Gaétan Châteauneuf, citoyen, administrateur;
- Josée Valiquette, citoyenne, administratrice;
- Pauline Picotin, Y'a quelqu'un l'aut'bord du mur, administratrice (démission en décembre 2015).

Un grand merci aux membres du conseil qui, cette année, ont soutenu la démarche de refonte des règlements généraux ainsi que la démarche de planification stratégique et ont donné un coup de main à l'accueil des membres et des partenaires lors des rencontres de concertation.

Merci également à Danielle Lacombe, présidente, pour sa présence au comité de travail sur la refonte des règlements généraux et au comité de travail sur la planification stratégique.

Et finalement merci aux membres qui ont participé de près aux rencontres autour du dépôt de la demande au programme Projet Impact Collectif (PIC).

Composition de l'équipe de travail

En 2015-2016, l'équipe de Mercier-Ouest quartier en santé était composée des personnes suivantes :

- Josée Beaulieu : chargée de projet et responsable de la mobilisation citoyenne pour les aînés;
- Lucie Caillère : responsable de la démarche SAVA et, à partir de novembre 2015, responsable de la démarche autour du portrait du quartier;
- Julie Frappier : coordonnatrice de la Table Enfance/Famille et des projets en petite enfance;
- Mireille Giroux : directrice générale;
- Valérie Marchaland : depuis août 2015, responsable du comité Parents engagés de Mercier-Ouest (PEMO);
- Ève St-Laurent : depuis juin 2015, coordonnatrice de la démarche SAVA en saine alimentation et vie active.

Rencontres des membres et partenaires

Mercier-Ouest quartier en santé a tenu six rencontres et une assemblée générale annuelle en 2015-2016 :

- Assemblée régulière du 13 avril 2015 : 32 personnes;
- Assemblée générale annuelle du 3 juin 2015 : 37 personnes;
- Assemblée régulière du 30 septembre 2015 : 33 personnes;
- Assemblée du 24 novembre 2015 (1re phase portrait de quartier) : 45 personnes;
- Assemblée du 2 février 2016 (2e phase portrait de quartier) : 35 personnes;
- Assemblée du 8 mars 2016 (3e phase portrait de quartier) : 28 personnes;
- Assemblée régulière du 24 mars 2016 : 36 personnes.











Gestion administrative et fiducies

En 2015-2016, MOQS a agi comme fiduciaire pour les projets suivants :

- Fondation Dufresne et Gauthier : pour une dernière année, MOQS a été le fiduciaire pour une activité de répit organisée par les Loisirs St-Fabien au bénéfice des familles en difficulté, *le Club du samedi*;
- Direction régionale de santé publique, transitant présentement par le CIUSSS de l'Est-de-l'Îlede-Montréal, les sommes dédiées à l'action intersectorielle des Services intégrés en périnatalité et petite enfance (SIPPE);
- Direction régionale de santé publique, les fonds pour le projet concerté en sécurité alimentaire intitulé *Du potager à l'assiette : des circuits courts dans Mercier-Ouest;*
- Du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, fonds pour les projets de verdissement et d'agriculture urbaine et fonds pour la réalisation d'un Forum pour les aînés;
- Fonds pour les projets de la démarche SAVA par Québec en forme;
- Fonds dédiés aux projets en petite enfance par Avenir d'enfant.





















L'année 2015-2016 en bref...

- Une démarche de planification qui prend toute sa place et une belle participation autour de l'appropriation des données du portrait de quartier. Le document final sera lancé lors de l'assemblée générale du 8 juin 2016.
- Les préparatifs avec un large groupe d'aînés réunissant quatre quartiers pour la présentation d'un Forum aînés le 20 mai 2016. Une mobilisation vraiment réussie pour préparer cet évènement.
- Des hauts et des bas dans le dossier de la relocalisation de plusieurs organismes du quartier. On espère de nouvelles solutions pour 2016-2017!
- L'annonce de certains développements en aménagement urbain qui suscitent de l'enthousiasme : du travail collectif autour du secteur Guybourg, un beau projet de piétonisation dans la paroisse Notre-Dame-des-Victoires.
- Au sein de la démarche SAVA, la création d'un réseau de pistes de sports hivernaux, une excellente participation dans les activités du *Mois de la nutrition* et un travail important pour pérenniser le travail en saines habitudes de vie, en prévision de la fin annoncée de ce financement.
- L'annonce que le quartier Mercier-Ouest était retenu dans le cadre du nouveau fonds *Projet Impact Collectif* (PIC) géré par Centraide du Grand Montréal.
- Pour les partenaires du Comité action famille, l'installation de trois Croque-livres dans le quartier ainsi qu'un travail collectif autour de l'acquisition de la licence du programme de psychomotricité *Le Jardin de Pirouette et Cabriole* qui a permis de former 26 intervenants dans le quartier.
- Une formation collective de trois jours pour les intervenants, avec nos amis du quartier Mercier-Est, sur l'approche interculturelle. Offerte par le Service d'éducation et d'intégration interculturelle de Montréal, cette formation a été très appréciée des participants.



















La démarche de planification intégrée

Initiée par la table de quartier Mercier-Ouest quartier en santé, une démarche de planification intégrée a été démarrée cette année. L'objectif de cette démarche est de mieux arrimer les différents projets concertés déjà en place et d'aboutir à un plan d'action intégré répondant aux enjeux prioritaires de Mercier-Ouest dans son ensemble. Les acteurs du milieu qui œuvrent activement pour améliorer la qualité de vie des citoyens pourront ainsi mieux les soutenir collectivement.

Travail autour d'un portrait de quartier actualisé

Au début de ce processus de planification intégrée, il était d'abord nécessaire d'actualiser le portrait de quartier de Mercier-Ouest car le dernier datait de 2004. Il était primordial de construire un outil de travail actualisé pour partager une vision commune de la réalité de Mercier-Ouest en 2016 et pour déterminer ensemble les prochains chantiers de travail.

Nous souhaitions que le travail réalisé autour du portrait de quartier soit partagé et concerté avec les membres de MOQS afin de favoriser une appropriation des données du portrait et de rendre cet outil de travail dynamique en complétant les données quantitatives par des données plus qualitatives. C'est ainsi que plus de quarante partenaires, membre de MOQS, ont pris part à ce travail de portrait lors des assemblées des membres des 24 novembre 2015, 2 février et 8 mars 2016.























Le comité portrait :

Comité de travail du portrait de quartier :

- Josée Lafrenière, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal;
- Francis Gagnon, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal;
- Lucie Caillère, Mercier-Ouest quartier en santé;
- Mireille Giroux, Mercier-Ouest quartier en santé.

Comité de portrait de quartier élargi:

- Benjamin Groulx, Dynamo-Ressource en mobilisation des collectivités;
- Danielle Lacombre, PITREM;
- Francis Gagnon, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal;
- Josée Lafrenière, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal;
- Lucie Caillère, Mercier-Ouest quartier en santé;
- Mireille Giroux, Mercier-Ouest quartier en santé;
- L'équipe de Mercier-Ouest quartier en santé.

Le comité de travail du portrait s'est rencontré à six reprises pour travailler sur les données du portrait de quartier. Le comité de portrait élargi s'est rencontré à trois reprises afin de valider les données du comité de travail et de préparer l'animation des trois grandes rencontres avec les membres en assemblée. Nous tenons à adresser un grand merci à Infologis de l'est de l'île de Montréal pour leur contribution au portrait.

Les assemblées de membres consacrées au portrait

Lors de l'assemblée du 24 novembre 2015, ce sont les faits saillants concernant les données sociodémographiques du quartier qui ont été présentés aux membres de MOQS. Lors des assemblées des 2 février et 8 mars 2016, ce sont les données par thématique qui ont été traitées. Les différentes présentations sont disponibles en ligne.

- Partie 1 :
 - http://prezi.com/57stlnuwckc/?utm_campaign=share&utm_medium=copy&rc=ex0share
- ♦ Partie 2
 - http://prezi.com/ee_3vozup9vb/?utm_campaign=share&utm_medium=copy&rc=ex0share
- Partie 3:
 - http://prezi.com/b7nuhs3nqte_/?utm_campaign=share&utm_medium=copy&rc=ex0share

Chaque thématique du portrait a fait l'objet de discussions sous forme d'ateliers animés à l'aide de questions dirigées posées aux participants. Cela nous a permis de ne pas omettre d'éléments importants dans le contenu du portrait et de recueillir des données qualitatives du travail de terrain.

À la suite de chacune de ces grandes rencontres, une facilitation graphique, c'est-à-dire une illustration, a été réalisée par l'équipe de MOQS afin de synthétiser chacune des thématiques traitées et en faciliter leur compréhension.

Le comité de travail de portrait doit maintenant rassembler l'ensemble des données du portrait (quantitatives et qualitatives) afin de rédiger un document actualisé qui constituera un véritable outil de travail pour la suite de la démarche et pour les années à venir.

La suite de la démarche de planification intégrée

Piloter une telle démarche mobilisant l'ensemble des acteurs d'une communauté est une tâche complexe et considérable. C'est pourquoi nous avons fait appel cet automne au programme *Point de Bascule*, financé par Centraide, pour lequel nous avons été acceptés. Depuis janvier 2016, nous recevons donc un accompagnement de deux cents heures par deux membres de l'équipe de Dynamo-Ressource en mobilisation des collectivités: Benjamin Groulx et Yves Lévesque. Ils nous apporteront leur soutien et leur expertise pour mener à bien ce processus tout au long de l'année 2016.

Le travail autour du portrait était la première étape de la démarche de planification intégrée. L'équipe de Mercier-Ouest quartier en santé avait déjà beaucoup avancé sur cette étape avant que le soutien de Dynamo ne soit confirmé. Benjamin Groulx a tout de même rejoint le comité portrait à partir de la deuxième assemblée des membres soit le 8 février 2016.

Comité de la planification intégrée de quartier:

- Benjamin Groulx, Dynamo-Ressource en mobilisation des collectivités;
- Danielle Lacombre, PITREM;
- Josée Lafrenière, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal;
- Lucie Caillère, Mercier-Ouest quartier en santé;
- Mireille Giroux, Mercier-Ouest quartier en santé;
- Yves Lévesque, Dynamo-Ressource en mobilisation des collectivités.





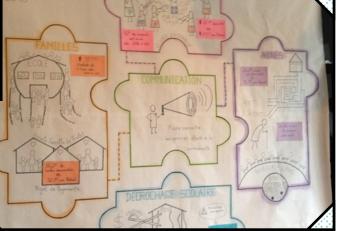












Le comité de la démarche de planification intégrée s'est rencontré à quatre reprises cette année. Les premières rencontres ont permis de déterminer les objectifs de cette démarche en fonction du contexte local ainsi que la structure de base de la démarche et l'échéancier. Dynamo-Ressource en mobilisation des collectivités a également formalisé son mandat et le comité s'est doté d'un mode de fonctionnement en établissant une entente de collaboration pour mener le travail avec succès.

Les principales étapes projetées de la démarche

- Travail du portrait / Écriture du portrait (quasi-finalisée);
- Définition du rôle des citoyens-citoyennes dans la démarche;
- Synthèse du portrait / Vision partagée;
- Priorisation des enjeux;
- Identification de transformations souhaitées;
- Identification d'actions.

La définition du rôle des citovens-citovennes

Après discussions au sein du comité de planification et auprès du CA de MOQS, il a été décidé de consulter largement les citoyens pour prendre le pouls général de la population sur leur quartier. On veut connaître leurs préoccupations à un niveau assez global. Les éléments de cette consultation seront ensuite rapportés à l'assemblée régulière des membres afin que la priorisation des enjeux soit réalisée à la lumière des résultats de cette consultation. Le comité de planification doit encore, à cette étape-ci, préciser les groupes de citoyens qui seront consultés et comment la consultation sera réalisée.



La vie continue dans les comités de concertation















bibli@tente







Comité Aînés de Mercier-Ouest (CAMO)

En 2015-2016, le CAMO était composé de :

Josée Beaulieu Mercier-Ouest quartier en santé

Kévin Bissonnette Tandem Fernand Blain Citoyen

Karine Boivin-Roy Arrondissement Mercier – Hochelaga-Maisonneuve

Benoit Carrière CIUSSS de l'Est-de l'Île-de-Montréal

Simon-Robert Chartrand Arrondissement Mercier – Hochelaga-Maisonneuve

Natacha Dion Centre d'entraide Le Rameau d'olivier Nathalie Dufort Office municipal d'habitation de Montréal

Julie Fournier SPVM / Poste de quartier 48 Mireille Giroux Mercier-Ouest quartier en santé

Sylvie Laferrière Tel-Aînés Anne Larivière Citoyenne

Les membres du CAMO se sont rencontrés à trois reprises en 2015-2016. En cours d'année ils ont reçu la visite de Madame Julie Gauthier de la Maison de la culture Mercier.

En plus de profiter des rencontres pour échanger sur la réalité des aînés du quartier, les partenaires de cette concertation ont traité des sujets suivants :

- Suivi des travaux et progrès du projet de Réseau des aînés de Mercier-Ouest grâce à la présence de la chargée de projet Josée Beaulieu;
- Implication dans la préparation et l'organisation du grand forum aînés du 20 mai 2016;
- Amorce de réflexion sur la restructuration du CAMO pour la prochaine année;
- Dépôt et acceptation d'un projet QADA pour doter le quartier d'une travailleuse de proximité pour les aînés;
- Partage d'information et de nouvelles concernant les organismes représentés par les membres du comité.

Description des activités réalisées

Comme par les années précédentes, le travail auprès des aînés de Mercier-Ouest s'est poursuivi. La circulation et la diffusion de l'information, le développement de contacts et l'identification des besoins des aînés demeurant nos priorités, voici la liste des activités et rencontres organisées au cours de la dernière année :

Club de marche

Le club de marche tient toujours ses activités les mardis et les jeudis à 9h30 et ce, quelque soit la température. Les membres du club de marche continuent d'organiser différentes activités (sorties, soupers, parties de quilles et de pétanques, marches hors du quartier, etc.) en plus de ses deux marches par semaine. De nouveaux marcheurs sont ponctuellement accueillis au sein du groupe et la moyenne de marcheurs s'élève à une quinzaine de mai à octobre. Malgré une légère baisse en hiver,

le club de marche s'avère dynamique et constant, en plus d'être autonome. Le club de marche a d'ailleurs été contacté par le Centre d'écologie urbaine en vue d'organiser une marche exploratoire afin d'observer les obstacles et les éléments facilitateurs à la marche. Cette marche a eu lieu le mardi 27 octobre 2015.

Cafés-rencontres à caractère informatif

Les cafés-rencontres à la bibliothèque Langelier se sont tenus les derniers mardis de chaque mois durant l'année 2015-2016. Ces derniers sont toujours aussi populaires avec une audience moyenne de 35 personnes par rencontre. Les thèmes développés ont été choisis par les aînés selon une liste de propositions et notre formatrice, Madame Danièle Dumontet, s'est chargée de la préparation des rencontres. À la fin de la série des cafés-rencontres, nous avons produit un cahier contenant l'essentiel des notes des rencontres car de nombreuses personnes en avaient fait la demande.

Voici la liste de nos rencontres pour 2015-2016 :

- ◆ Le lundi 28 avril 2015, La résilience;
- Le lundi 26 mai 2015, Mieux vivre au quotidien avec le stress;
- Le lundi 29 septembre 2015, Réflexion sur le vieillissement;
- Le lundi 27 octobre 2015, Rencontre avec Madame Dulcinée Langfelder;
- Le lundi 24 novembre 2015, Mieux vivre les deuils et la solitude;
- Le mardi 26 janvier 2016, Apprivoiser ses peurs;
- Le mardi 23 février 2016, Le temps : un ami ou un ennemi;
- Le mardi 29 mars 2016, Accueillir les changements.

Forum aînés des quartier Mercier-Est, Mercier-Ouest, Hochelaga-Maisonneuve et Rosemont

Cette année fut, pour Mercier-Ouest quartier en santé et le CAMO, une année de travail intense en vue de l'organisation du forum aînés rassemblant quatre quartiers voisins. Ce forum se voulant la suite logique de la consultation dont les résultats furent dévoilés en novembre 2014. Rappelons-nous qu'à la suite de cette présentation, le directeur du CSSS Lucille-Teasdale s'était montré intéressé à collaborer financièrement avec le comité dans le but de soutenir le projet de forum pour les aînés. Son unique demande : que le quartier Rosemont soit partie prenante du processus.

Un post-mortem de cette consultation a donc eu lieu où il fut discuté de la manière dont les organismes impliqués poursuivraient leur collaboration et donneraient suite aux préoccupations exprimées par les aînés. Le comité a également rencontré une représentante du quartier Rosemont (Table *Vivre et vieillir à Rosemont*) dans le but de lui faire connaître le projet de forum et de mesurer l'intérêt de ce quartier à joindre les rangs du comité en vue de l'organisation de celui-ci. Cette rencontre s'est avérée fructueuse et force est de constater que les préoccupations des quatre quartiers se rejoignaient. Afin de se nourrir en vue de la préparation du forum, une activité « tempête d'idées » s'est tenue le 16 avril 2015 à laquelle furent conviés des représentants d'organismes ainsi que des citoyennes et des citoyens aînés des quatre quartiers impliqués dans la démarche. Le plan de réalisation du forum a été élaboré en tenant compte de cette rencontre « tempête d'idées » ainsi que du document de présentation des résultats de la consultation.

Pour l'organisation du forum, les membres du comité organisateur se sont officiellement rencontrés une fois par mois (à trois reprises en 2015-2016) en plus de très nombreuses rencontres de travail. Quatre groupes d'une dizaine d'aînés (un groupe par quartier) se sont rencontrés à quatre reprises de la fin octobre à la fin novembre 2015 (pour un total de 16 rencontres en tout) afin de discuter des quatre priorités. Les aînés ont également été invités à mettre en image les priorités discutées. Ce

sont les travaux de ces groupes d'aînés qui ont servi de matière de base pour l'organisation du forum de mai 2016. Des rencontres avec les sages ont également eu lieu les 19 janvier, 27 janvier et 3 mars 2016 pour la préparation du forum.

Il est très important pour les organisateurs de respecter la parole des aînés et de la transmettre le plus fidèlement possible lors du forum. Des aînés sont impliqués à chacune des étapes de réalisation du forum et ce sont ces derniers qui seront appelés à présenter les résultats de leurs discussions sur les quatre enjeux retenus. Ce sont également les aînés qui contribueront à préparer le Manifeste, point culminant du forum.

Initiation à Internet

Nous avons poursuivi les ateliers d'initiation à Internet pour les aînés du quartier. Ces ateliers ont eu lieu les mercredis matins à la bibliothèque Langelier du 04 février au 27 mai et du 30 septembre au 16 décembre 2015, puis du 20 janvier au 18 mai 2016. Durant les rénovations à la bibliothèque Langelier nous avons été accueillis à la résidence *La Cité des âges* les jeudis après-midi 21 et 28 janvier ainsi que le jeudi 04 février. Un bénévole de la résidence, Monsieur Gilles Péloquin, a accepté de nous prêter main forte durant cette période en devenant formateur bénévole.

Les ateliers d'initiation à Internet ayant connu une baisse de popularité au cours de l'année 2015-2016 et les demandes de plus en plus ciblées pour une technologie en progression rapide nous ont poussés à reconsidérer notre offre dans ce domaine. Ayant pris en considération le fait qu'il nous faudrait ajuster nos connaissances aux nouvelles technologies et considérant les circonstances voulant que nous n'ayons ni le temps ni les ressources pour le faire, nous avons choisi de ne pas reconduire le projet d'initiation Internet pour l'année 2016-2017. Nous demeurerons cependant à l'affut de l'offre dans le domaine et nous référerons les aînés qui ont besoin de soutien informatique aux différentes ressources. Nous continuerons également à réfléchir à une manière d'offrir un soutien informatique, sous une forme différente et souple, à la population aînée du quartier.

Autres activités ou rencontres

Parallèlement aux rencontres précédentes, nous avons organisé ou avons participé à des réunions ponctuelles dans le but de développer différentes activités pour les aînés du quartier :

- Présence aux dîners communautaires mensuels de la résidence *La Cité des âges*;
- Présence aux rencontres des membres de la TCAIM;
- Présence à la rencontre des partenaires du Poste de quartier 48;
- Participation, avec des aînés du Réseau des aînés de Mercier-Ouest, à la Journée québécoise des centres communautaires de loisir;
- Organisation d'un événement (en collaboration avec le Chez-Nous de Mercier-Est, et l'OMHM) aux Habitations de Marseille pour souligner le 1^{er} octobre, journée internationale des aînés;
- Organisation d'un café-rencontre en lien avec la pièce de théâtre Victoria;
- Mobilisation d'aînés, distribution de billets et présence à la pièce de théâtre *Victoria* présentée à la Maison de la culture Mercier le 15 novembre 2015 ;
- Présentation d'un projet *Québec Ami Des Aînés* pour l'embauche d'un ou d'une travailleurtravailleuse de proximité. Projet qui a d'ailleurs été retenu;
- Participation à l'AGA de la Caisse Desjardins de Mercier-Rosemont pour présenter le projet d'initiation Internet à la Cité des âges;
- Présence à la rencontre du Chez-Nous de Mercier-Est pour l'obtention d'une agence PAIR;
- Présence au salon des organismes du CLSC Olivier-Guimond;
- Présence à l'AGA du Centre d'entraide Le Rameau d'olivier;
- Participation au dîner de Noël du Rameau d'olivier et à l'épicerie solidaire du GEMO.

Outil de communication

Nous avons développé un outil de communication qui regroupe des ressources pour aînés du quartier Mercier-Ouest. Cet outil a été distribué à des aînés lors d'une tournée du Poste de quartier 48 avec le Centre d'entraide Le Rameau d'olivier à l'été 2015. Cet outil fait suite au projet de bottin que nous avions commencé à travaillé en collaboration avec le CSSS Lucille-Teasdale.

Site Internet

Notre site Internet est en ligne et en développement constant grâce à l'apport d'un bénévole du Réseau des aînés. Ce site regroupe l'ensemble des activités offertes par le Réseau. Un calendrier y est disponible ainsi que des liens concernant les organismes pouvant être utiles aux aînés. Nous y développons également une section axée sur l'informatique dans le but d'outiller les aînés dans ce domaine. Vous pouvez visiter le site à l'adresse suivante : www.AinesMercierOuest.info

Bons coups

- Le travail entourant l'organisation du forum aînés avec les quatre quartiers et la mobilisation des aînés (comités des sages) autour des enjeux du forum;
- L'acceptation du projet QADA en vue de l'embauche d'une travailleuse ou d'un travailleur de proximité pour les aînés dans le quartier Mercier-Ouest;
- La poursuite et la popularité des cafés-rencontres et du club de marche.

Défis

- La restructuration et le déploiement du CAMO;
- La mise en place et le développement du travail de proximité pour les aînés au sein du quartier;
- Le développement d'une nouvelle structure pour l'offre de soutien informatique aux aînés;
- La mobilisation des aînés et leur implication dans les activités du Réseau;
- La promotion et la transmission de l'information aux aînés.

Comité Logement (veille stratégique)

En 2015-2016, le Comité logement était composé de :

Josée Lafrenière Anicet Ndayishimiye Patricia Mercier Manon Bouchard Mireille Giroux CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal Infologis de l'est de l'île de Montréal Infologis de l'est de l'île de Montréal

GRT Bâtir son quartier

x Mercier-Ouest quartier en santé

Une seule rencontre cette année pour ce comité, en raison du peu de possibilités de développement de logements sociaux pour le quartier actuellement. MOQS remercie l'organisme Infologis de l'est de l'île de Montréal pour son soutien dans la préparation et la présentation du point sur l'habitation lors de l'assemblée des membres et des partenaires du 8 mars 2016.

Comité Action Famille (CAF)

En 2015-2016, le CAF était composé de :

Julie Frappier Mercier-Ouest quartier en santé Ana Dolly Tautiva PEMO – MOQS (jusqu'en juin 2015)

Valérie Marchaland PEMO - MOQS (à partir d'août 2015)

Marie-Pier Desjardins Projet Harmonie Isabelle Morin Projet Harmonie

Julie Hornez Service de loisirs Saint-Fabien

Marjorie Elluard CRC Saint-Donat

Geneviève Beauregard Escale Famille Le Triolet (jusqu'en juin 2015)

Mélanie Miranda Escale Famille Le Triolet (à partir de juin 2015)

Josée Lafrenière CIUSSS de l'Est-de l'Île-de-Montréal Martine Joyal CIUSSS de l'Est-de l'Île-de-Montréal

Sylvie Burelle Bibliothèque Langelier Jessica Lecavalier Bibliothèque Langelier Josée Lapratte CRP Les Relevailles

Christine Villeneuve CRP Les Relevailles

Carole Mélançon CPE Gros-Bec Isabelle Perreault Répit-Providence Christelle Michel Répit-Providence

Danielle Lacombe PITREM

Serge Geoffrion Bureau du comté de Bourget

Dehbia Djennabi Garderie Enfants Citoyens du Monde

Stéphanie Tremblay-Roy Avenir d'enfants

Description des activités réalisées

Gestion du programme SIPPE

Depuis sa création, le CAF assure la gestion de l'enveloppe pour la création d'environnements favorables pour les 0-5 ans. Cette année, les partenaires du quartier ont reçu la somme de 99 343,00\$ pour le programme Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance. À la suite des recommandations d'un comité formé de partenaires ne déposant pas de projets (Manon De Guise, chef d'administration de programmes Prévention/Promotion à la Direction des services de première ligne et santé publique, CSSS Lucille-Teasdale, Josée Lafrenière, organisatrice communautaire, CSSS Lucille-Teasdale, Danielle Lacombe, directrice du PITREM, Richard Riopel, agent de développement d'activités culturelles, physiques et sportives et Julie Frappier, coordonnatrice des projets enfance-famille, Mercier-Ouest quartier en santé), cinq projets ont été accordés en 2015-2016.

Gestion de l'enveloppe Avenir d'enfants

Depuis juillet 2010, MOQS, via le CAF, est le fiduciaire d'une subvention Avenir d'enfants, qui prévoit le salaire de la coordination de projets et de la concertation enfance-famille, qui était précé-

demment assurée par Centraide, via le projet 1, 2, 3, GO!. Avenir d'enfants a pour mission de contribuer, par le soutien à la mobilisation des communautés locales, au développement global des enfants âgés de moins de cinq ans et vivant en situation de pauvreté, afin que chacun d'eux ait la chance d'un bon départ dans la vie. Au total, 19 actions ont été accordées en 2015-2016.

- Les membres du Comité Action Famille se sont rassemblés à huit reprises durant l'année, pour des rencontres régulières;
- Le comité de coordination du CAF s'est rencontré à six reprises durant l'année;
- Le comité d'évaluation et de recommandation des projets SIPPE s'est rencontré à une reprise;
- Le comité d'évaluation et de recommandation des projets Avenir d'enfants s'est rencontré à une reprise;
- Le comité de travail pour l'évaluation de la démarche Avenir d'enfants, accompagné par JFL Consultants, s'est rencontré à quatre reprises (avril 2015, juin 2015, septembre 2015 et février 2016).

Représentations

Au cours de l'année, la coordonnatrice du CAF a fait partie des comités suivants :

- Comité de coordination du CAF;
- Comité communication du CAF;
- Comité d'évaluation et de recommandation des projets SIPPE;
- Comité d'évaluation et de recommandation des projets Avenir d'enfants;
- Comité de travail en évaluation pour la démarche Avenir d'enfants;
- Comité organisateur et conseil d'administration de Mercier-Ouest en fête;
- Comité organisateur et conseil d'administration de Louis-Riel en fête;
- Regroupement local des partenaires et comité communication de la démarche SAVA.

Formations

Au cours de l'année, la coordonnatrice a suivi les formations suivantes :

- Planification stratégique en écosystémie (Avenir d'enfants, juin 2015);
- Intervenir auprès des familles réfugiées et immigrantes (février 2016);
- Le choc interculturel chez les intervenants (mars 2016).

Rencontres spéciales

Au cours de l'année, la coordonnatrice a assisté aux rencontres suivantes :

- Rencontre des coordonateurs Avenir d'enfants, juin et octobre 2015;
- En action pour les familles isolées, Horizon 0-5, juin 2015;
- Forum régional Avenir d'enfants *Tous pour eux*, novembre 2015.

Événements spéciaux

Au cours de l'année, la coordonnatrice a assisté aux événements suivants :

- Assemblée générale du CRP Les Relevailles (partenaire du CAF), juin 2015;
- Assemblée générale de Escale Famille Le Triolet (partenaire du CAF), juin 2015;
- Mercier-Ouest en fête, juin 2015;
- Louis-Riel en fête, août 2015;
- Jean-Amyot en fête, janvier 2016;
- Conférence de presse pour le PITREM (partenaire du CAF), janvier 2016.

Bons coups

- L'actualisation de l'outil de suivi des projets en ligne (plateforme OneDrive) et la fusion des documents de dépôt des actions à Avenir d'enfants et SIPPE;
- L'installation de trois Croque-Livres : Escale Famille Le Triolet, Service de loisirs Saint-Fabien et CPE Gros Bec;
- L'acquisition de la licence du programme Le Jardin de Pirouette et Cabriole pour trois sites : Escale Famille Le Triolet, Service de loisirs Saint-Fabien et CRC St-Donat. Au total, 26 participants (intervenants de divers milieux du quartier) ont assisté à la formation et sont en mesure d'offrir le programme d'activités;
- La tenue d'une *Journée Enfance-Famille* pour les membres du Comité Action Famille et les parents du PEMO;
- L'assemblage de 25 sacs de bienvenue pour les nouveau-nés du quartier, contenant une layette (couverture, pantoufles, mitaines, chapeau) tricotée par des bénévoles, divers articles pour bébés ainsi que des livres pour enfants et des revues *Naître et Grandir*. Ces sacs seront remis aux nouveaux parents par les infirmières du CLSC Olivier-Guimond lors des visites à domicile post-natales;
- Les démarches du PEMO qui permettront aux commerces du quartier d'obtenir sous peu la mention *Ami des Enfants Établissement Certifié*;
- L'Infolettre du PEMO qui informe les familles et organismes partenaires du Comité Action Famille de ce qui se passe de bon dans notre quartier!

Défis

- La mobilisation et la rétention des parents au sein du comité PEMO;
- Le milieu travaille bien ensemble et le climat des rencontres de concertation le démontre. Les membres sont à l'écoute, respectueux et en mode solution lorsque des défis émergent. Par contre, malgré un bel esprit de collaboration, il y a peu d'actions qui sont menées en partenariat;
- Dans le cadre de la prochaine planification, il faudra réfléchir à la pérennité de nos actions en vue du retrait du financement d'Avenir d'enfants;
- Le temps!! Les rencontres du CAF sont toujours enrichissantes et bien remplies. Il n'est pas rare qu'elles se soient terminées un peu plus tard que prévu...







Comité Action Jeunesse (CAJMO)

En 2015-2016, le CAJMO était composé de :

Josée Lafrenière CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal (comité coordination)

Katherine Girard CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Déborah Griot PACT de rue Marianne Q. Dumont PACT de rue

Danielle Lacombe PITREM (comité coordination) Sylvain Jodoin École Édouard-Montpetit

Anne Gsell Projet Option de Perspectives jeunesse - École Louis-Riel

Marie-Pier Desjardins Projet Harmonie

Denis Tremblay Maison des jeunes MAGI

Sylvie Boivin L'Anonyme

Benoît Joly SPVM/Poste de quartier 48

Richard Riopel Arrondissement Mercier – Hochelaga-Maisonneuve

Kevin Bissonnette Tandem Mercier – Hochelaga-Maisonneuve Sophie Gagnon Tandem Mercier – Hochelaga-Maisonneuve

Mireille Giroux Mercier-Ouest quartier en santé (comité coordination)

Les partenaires de la concertation jeunesse du quartier se sont réunis à quatre reprises durant l'année 2015-2016 et leurs travaux ont été soumis à la vitesse de croisière de la démarche collective autour du portrait de quartier et de la future planification stratégique. Voici un aperçu des sujets traités et des actions entreprises :

- Intervention écrite dans le cadre des consultations sur la politique québécoise de la jeunesse;
- Intervention écrite auprès du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal concernant le programme Environnements jeunesse et suivi de la demande pour une clinique jeunesse dans le quartier;
- À la suite du dévoilement des données du portrait de quartier, appropriation des données sur le décrochage scolaire et rencontres avec la direction de l'école secondaire Édouard-Montpetit ainsi qu'avec la responsable du projet *Option de Perspectives Jeunesse* à l'école secondaire Louis-Riel;
- Suivi et bilan du travail de rue dans le quartier;
- Suivi des projets financés en jeunesse (programme Intervention 12-30 de l'Arrondissement et programme d'intervention en milieu jeunesse, projets dans le cadre de l'Alliance pour la solidarité, etc.);
- Partage d'information sur le travail et les projets des partenaires présents.

Bon coups

• Le travail déjà entamé autour de la problématique du décrochage scolaire et les liens consolidés avec les écoles secondaires.

Défi

• Encore et toujours le financement des services et activités pour les jeunes. Nous continuons nos pressions pour avoir accès à l'enveloppe pour les projets *Environnements favorables – jeunesse* de la DSP.

Démarche SAVA (Saine Alimentation et Vie Active)

En 2015-2016 la démarche SAVA était composée de :

André Maisonneuve École primaire Guillaume-Couture Benoît Carrière CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Chantale Girodet École primaire Saint-Donat

Christelle Kouotze Éco-Quartier Mercier – Hochelaga-Maisonneuve/YQQ

Danielle Lacombe PITREM

Denis Tremblay Maison des jeunes MAGI

Ève St-Laurent Mercier-Ouest quartier en santé Franca Cristiano École primaire Edward-Murphy

Hélène Hénault CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Isabelle Ouellette École primaire Louis-Dupire
Isabelle Forget École primaire Louis-Dupire
Julie Frappier Mercier-Ouest quartier en santé
Josée Lafrenière CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Julie Hornez Service des loisirs Saint-Fabien

Kathleen Larochelle Arrondissement Mercier – Hochelaga-Maisonneuve

Line Gallichand École primaire Saint-Fabien Lucie Caillère Mercier-Ouest quartier en santé

Manon Laporte École primaire Notre-Dame-des-Victoires

Marie-Josée Fréchette Québec en forme Marie-Pier Desjardins Le Projet Harmonie

Marion Bonhomme Éco-Quartier Mercier – Hochelaga-Maisonneuve/YQQ

Mireille Giroux Mercier-Ouest quartier en santé Myriam Scalzo École primaire Louis-Dupire

Nabia Nemr Arrondissement Mercier – Hochelaga-Maisonneuve

Nadia Cardin Comité de surveillance Louis-Riel

Nancy Lemay École primaire Notre-Dame-des-Victoires

Nathalie Chalifoux Escale Famille Le Triolet

Patrice Forest École secondaire Édouard-Montpetit Pauline Picotin Y'a quelqu'un l'aut'bord du mur

Renaud Payant-Hébert Le Projet Harmonie

Renée Des Rosiers Groupe d'Entraide de Mercier-Ouest

Sylvie Bertrand École primaire Louis-Dupire

Sylvain Jodoin École secondaire Édouard-Montpetit

Sylvie Pinsonneault École primaire Saint-Donat

Valérie Paquette Comité de surveillance Louis-Riel

Description des activités réalisées

En 2015-2016, la démarche SAVA a mis en place et consolidé de nombreuses actions en saines habitudes de vie auprès des jeunes de Mercier-Ouest. Ce fut une année particulière, avec un change-

ment de coordination ainsi que la préparation d'un plan de pérennité en vue de la fin du financement de Québec en Forme en 2017. Toutefois, nous avons pu à nouveau compter sur une concertation impliquée et dynamique. Il y a eu cinq rencontres du regroupement local des partenaires (RLP) dans l'année pour d'abord travailler sur le bilan global de la démarche SAVA, puis mettre en place un plan de pérennité et faire le suivi des actions 2015-2016 en saine alimentation et en vie active.

Les différents comités (communication, vie active et saine alimentation) ont, au cours de l'année, été travaillés de façon plus intégrée à l'ensemble du RLP et ce, en vue du travail entourant le plan de pérennité mais aussi en misant sur l'élargissement des actions en SHV aux 0-99 pour les années à venir. Les rencontres en comité se sont donc effectuées de manière plus ponctuelle.

Comité communication

Il a été décidé de repousser la mise en place du plan de communication, réalisé en 2014-2015, et de plutôt l'intégrer de manière plus générale dans le quartier, au sein de la concertation de Mercier-Ouest quartier en santé. Les membres du regroupement local des partenaires ont reçu une petite formation sur la communication et les outils pour mieux diffuser les informations au sein du quartier.

Comité saine alimentation

Il y a eu deux rencontres spécifiques à la saine alimentation au cours de l'année afin de mettre en place une programmation spéciale pour le mois de la nutrition. Cinq activités spéciales et un concours ont donc été réalisés lors du mois de mars.

En lien avec notre priorité d'action *Favoriser la saine alimentation*, la démarche SAVA a mis en place 13 actions en Saine Alimentation dans le quartier de juillet 2014 à juin 2015 et 13 actions de juillet 2015 à juillet 2016.

Comité vie active

En lien avec notre priorité d'action *Contrer la sédentarité des jeunes du quartier,* la démarche SAVA a mis en place 20 actions en Vie Active dans le quartier de juillet 2014 à juin 2015 et 18 actions de juillet 2015 à juillet 2016.

Représentation

Au cours de l'année, la coordonnatrice de la démarche en saines habitudes de vie a fait partie des comités suivants :

- Comité des organismes de loisirs de Mercier-Ouest;
- Comité en sécurité alimentaire de Mercier-Ouest;
- Comité en mobilité active;
- Comité organisateur du Défi Santé 2016;
- Comité de coordination de la démarche en saines habitudes de vie.

La coordonnatrice a participé au Spin'O'Don de Centraide du Grand Montréal avec plusieurs partenaires du quartier Mercier-Ouest.

Au cours de l'année, la coordonnatrice a assisté à plusieurs rencontres spéciales :

- Montréal Physiquement Active, septembre 2016;
- Quatre rencontres des coordonnateurs *Québec en Forme* de l'île de Montréal.

Bons coups

- La mise en place d'une programmation pour le mois de la nutrition a connu un réel succès, particulièrement lors de la venue de Bob le Chef à la maison des jeunes MAGI;
- La distribution des fiches « recette santé pas compliquée » dans les écoles primaires du quartier, rejoignant plus de 2000 jeunes;
- Les danses éclairs réalisées au Projet Harmonie et l'acquisition d'un système de son a permis aux jeunes de danser et de bouger de manière spontanée tout au long de l'été 2015;
- La mobilisation d'un groupe de 20 jeunes filles à l'école Édouard-Montpetit qui ont reçu une formation de l'organisme Égale-Action;
- Le développement d'activités en agriculture urbaine auprès des petits de 0-5 ans, de leurs familles et de leurs milieux de garde;
- La mise en place d'un réseau de pistes de sports hivernaux par le Comité de Surveillance Louis-Riel qui relie le Boisé Jean-Milot, le Parc Félix-Leclerc et le cimetière St-François d'Assise et encourage l'utilisation de ces espaces par les citoyens;
- La poursuite des actions concertées avec l'Arrondissement et les deux autres démarches en saines habitudes de vie de l'Arrondissement visant à faire la promotion du Défi-santé Équilibre;
- L'installation d'un panneau d'affichage communautaire au Centre Domaine, favorisant la diffusion des événements et des services offerts par les organismes du quartier;
- La finalisation, par le Groupe d'Entraide de Mercier-Ouest et son comité de travail, de la trousse éducative sur la saine alimentation visant à sensibiliser les jeunes de 8 à 12 ans;
- La tenue d'un bar à eau lors de la fête de quartier Mercier-Ouest en fête à l'été 2015 et son développement en vue de la prochaine édition.

Défis

- L'arrivée en poste d'une nouvelle coordonnatrice a emmené certains défis, tels que l'appropriation de la démarche et de ses activités ainsi que les transitions que ce type de changement nécessite;
- Des changements dans les directions d'école ont de nouveau amené le défi de maintenir le lien avec celles-ci et de poursuivre les actions commencées. De plus, le contexte de coupures, grèves et autres moyens de pression ont nécessité l'adaptation de tous et parfois le report de certaines activités.







Comité Sécurité alimentaire (CSAMO)

En 2015-2016, le CSAMO était composé de :

Benoît Carrière CIUSSS de l'Est-de l'Île-de-Montréal

Renée Des Rosiers Groupe d'entraide de Mercier-Ouest (GEMO)

Renaud Payant-Hébert Projet Harmonie

Athanasios Mihou Y'a quelqu'un l'aut'bord du mur Pauline Picotin Y'a quelqu'un l'aut'bord du mur

Sébastien Pageon Centre Naha Solange Courville Centre Naha

Kathleen Larochelle Arrondissement Mercier – Hochelaga-Maisonneuve

Lucie Caillère Mercier-Ouest quartier en santé Ève St-Laurent Mercier-Ouest quartier en santé Mireille Giroux Mercier-Ouest quartier en santé

Description des activités réalisées

Le comité en sécurité alimentaire de Mercier-Ouest s'est rencontré à dix reprises en 2015-2016. De plus, les différents projets en cours ont nécessité plusieurs rencontres des comités de travail suivants :

- ◆ Mise en place d'une structure de remplacement au Magasin-Partage de Noël: trois rencontres. À noter que d'autres partenaires ont joint le comité pour discuter de ce sujet: des représentants de l'ACEF de l'Est de Montréal, du Sanctuaire Marie-Reine des Cœurs et de l'Arrondissement Mercier—Hochelaga-Maisonneuve. Une lettre a également été envoyée au Regroupement des Magasin-Partage expliquant la décision de retrait. En décembre 2015, pendant quatre jours, les partenaires du quartier, dont l'équipe de MOQS, ont collaboré à la tenue d'une épicerie solidaire de Noël. De plus, le GEMO a également organisé un marché de Noël dans la semaine qui précédait l'épicerie solidaire. La mise en place d'une alternative au Magasin-Partage fut suffisamment intéressante pour que le CSAMO mette en place un comité de travail pour organiser une deuxième tentative en 2016-2017.
- Comité de suivi des projets verts sur les sites du CSSS Lucille-Teasdale : huit rencontres du Comité Rousselot en plus d'une activité éducative avec les jeunes du comité C-Vert de l'Association québécoise pour la promotion de l'éducation relative à l'environnement (AQPERE), ainsi que trois rencontres du Comité Éloria-Lepage. Deux rencontres avec la responsable des projets environnementaux pour le site de la SAQ.
- Rencontres de suivi avec la Direction de santé publique pour le projet intitulé *Du potager à l'assiette : des circuits courts dans Mercier-Ouest* : six rencontres. Démarchage pour le démarrage d'un kiosque maraîcher au métro Cadillac et quatre participations aux rencontres portant sur l'approvisionnement alternatif.

Bons coups

- Le projet de la DSP est en constante évolution et les démarches entreprises pour rentabiliser le kiosque maraîcher sont prometteuses. L'arrivée prochaine d'un kiosque maraîcher au métro Cadillac est également un pas important de plus pour mieux alimenter les citoyens du quartier en fruits et légumes frais. Les terrains dédiés à la production sont en augmentation de superficie.
- Les projets verts du CSSS Lucille-Teasdale (dont nous faisons partie sur les sites CHSLD Rousselot et Éloria-Lepage) ont été en nomination au Gala reconnaissance de la CRE en 2015.

Défis

- L'expérience visant à remplacer la participation du quartier au Magasin-Partage est prometteuse mais doit encore être solidifiée pour répondre aux besoins de la population. L'analyse des résultats de l'exercice 2015-2016 indique que plus de citoyens peuvent être desservis.
- De plus, le coût élevé du loyer pour le Groupe d'entraide de Mercier-Ouest gruge une partie importante du budget et demeure préoccupant en lien avec le développement de nouveaux services alimentaires à la population (plus de frais fixes = moins de services).







Comité des organismes en loisir (COLMO)

En 2015-2016, le COLMO était composé de :

Kathleen Larochelle Arrondissement Mercier – Hochelaga-Maisonneuve

Marjorie Elluard CRC St-Donat

Julie Hornez Service des loisirs St-Fabien

Guillaume Gratton CLAC de Guybourg

Stéphanie Bibeau Service des loisirs Notre-Dame des Victoires

Denis Tremblay Maison des jeunes MAGI

Ève St-Laurent Mercier-Ouest quartier en sant

Les organismes loisirs du quartier se sont réunis à sept reprises pendant l'année 2015-2016. Ensemble, ils gèrent et préparent les projets en commun tels que *Parcs en action, Jean-Amyot en fête*, la fête des camps de jours, etc. La présence de la coordonnatrice de la démarche SAVA permet d'arrimer également les actions développées dans le cadre du développement des saines habitudes de vie.

Communications

Suite aux discussions des partenaires réalisées lors des assemblées, la communication s'est avérée un élément central pour améliorer notre action collective au sein du quartier. La diffusion du service offert est, selon les partenaires, aussi importante que le service lui-même. Afin d'engager des actions en ce sens cette année, nous avons mis en place plusieurs outils communs pour mieux partager et diffuser les activités du quartier Mercier-Ouest:

- le calendrier partagé en ligne sur le site de MOQS;
- la page Facebook Mercier-Ouest: vie de quartier;
- le panneau d'affichage communautaire au Centre Domaine;
- les outils collectifs déjà existants au sein des différents projets de la table de quartier.

Ce travail a fait l'objet d'une présentation des différents outils au sein des comités de la table de concertation ainsi qu'au sein de certaines équipes de travail de nos partenaires.

Site Internet de MOQS

La mise à jour régulière du site internet a attiré de nombreux visiteurs cette année. En effet, plus de 3000 visiteurs uniques ont parcouru notre site internet en 2015-2016. Un nouveau calendrier partagé en ligne a été mis en place sur la page d'accueil de notre site internet. Les partenaires du quartier peuvent maintenant ajouter leurs évènements et activités afin qu'ils soient tous centralisés.

Page Facebook Mercier-Ouest : vie de quartier



- 464 abonnés à la page;
- Une nette hausse des abonnés: plus de 169 nouveaux abonnés en 2015-2016;
- Plus de 150 publications adressées aux citoyens du quartier.

Panneau d'affichage au Centre Domaine

Un panneau d'affichage communautaire a été installé à l'entrée de l'épicerie Métro au Centre Domaine. Tous les partenaires du quartier peuvent se procurer une ventouse pour avoir accès au panneau.

Bons coups

- Le calendrier partagé en ligne sur notre site internet;
- Le panneau d'affichage communautaire au Centre Domaine;
- L'augmentation des abonnés à notre page Facebook Mercier-Ouest : vie de quartier;
- La présentation des outils communs aux partenaires du quartier.

Défi

 Même si l'information a été diffusée auprès de nos partenaires, il sera important de veiller à ce que ceux-ci utilisent les outils de communication communs afin qu'ils demeurent vivants et efficaces.

Représentations

Représentations de la direction générale de MOQS:

- Conseil d'administration de la Coalition montréalaise des tables de quartier (CMTQ) et, au nom de la CMTQ, Comité conjoint communautaire et santé publique;
- Conseil d'administration de la Corporation de développement de l'Est (CDEST);
- Membre du Comité de développement de l'Est de Montréal (CDEM);
- Membre du Conseil local citoyen en santé du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal;
- Membre du comité de recommandation des projets Alliance pour la solidarité à l'Arrondissement Mercier Hochelaga-Maisonneuve;
- Conseil d'administration du Projet Harmonie.

Présences assumées par l'équipe de travail dans d'autres instances de concertation:

- Projet ILEAU (projet de lutte aux ilots de chaleur du Conseil régional en environnement);
- COMAC (Comité en mobilité active de l'Arrondissement);
- Comité transport de l'Arrondissement;
- Table de concertation des aînés de l'Île de Montréal;
- Membre de la Chambre de commerce de l'Est de Montréal;
- Mercier-Ouest en fête et Louis-Riel en fête.

Représentations occasionnelles:

- Démarche de planification participative du concept d'aménagement du pôle L'Assomption;
- Conseil d'administration spécial du Centre récréatif et communautaire St-Donat;
- Biennale en développement social du Forum régional en développement social de l'Île de Montréal;
- Rencontre préparatoire au 375° de Montréal par Culture Montréal;
- Lancement du nouveau cadre de référence de l'Initiative montréalaise de soutien au développement local social (IMSDSL);
- Évènements bénéfices des organismes locaux;
- Rencontre annuelle d'échanges avec les partenaires, organisée par le SPVM Poste de quartier 48.

Formations

- Deux membres de l'équipe étaient présentes à la formation sur l'approche interculturelle (SEIIM), formation mise en place par Solidarité Mercier-Est, conjointement avec Mercier-Ouest quartier en santé;
- Une personne de l'équipe a suivi un atelier d'initiation au graphisme de l'université de Montréal;
- La direction générale participe à un groupe de co-développement.

Perspectives 2016-2017

L'année qui vient en est une d'évaluation, d'arrêt sur image, de portrait et d'orientations pour les années futures, le prochain cinq ans plutôt que trois trop courtes années. Plusieurs aboutissements importants dans le travail collectif sont attendus durant l'année 2016-2017.

Pour l'équipe de MOQS

Démarche de planification stratégique

Le travail entamé en 2016 avec les rencontres d'appropriation des données du nouveau portrait de Mercier-Ouest se poursuit. Le lancement officiel du portrait du quartier Mercier-Ouest est prévu au moment de l'assemblée générale annuelle de juin 2016.

Durant l'été 2016, avec l'appui de l'équipe de Dynamo dans le cadre du programme *Point de Bascu-le*, le comité de travail autour de la démarche coordonnera la tenue de différentes formes de sondage auprès de la population :

- groupes de discussions auprès des parents de jeunes enfants avec l'Escale Famille Le Triolet;
- groupe de jeunes formé par les participants des trois maisons de jeunes du quartier;
- sondage téléphonique auprès des jeunes adultes fréquentant les services à l'emploi du PITREM;
- sondage en ligne de type *Survey Monkey* auprès de la population en général;
- sondage en personne lors de l'évènement Mercier-Ouest en fête et, au besoin, dans d'autres lieux publics (centre commercial local, CLSC, etc.).

Les participants au sondage devront répondre à quelques questions sur la qualité de vie dans leur quartier et proposer leur vision du quartier dans cinq ans.

À l'automne 2016, après avoir compilé les résultats du sondage qualitatif, les partenaires de la Table seront invités à partager un diagnostic commun, à prioriser des actions et des axes de travail et à établir une planification stratégique sur cinq ans en lien avec les priorités choisies. Les travaux d'élaboration de la nouvelle planification stratégique devraient se terminer en décembre 2016. S'en suivra la nouvelle mise en place des comités de travail.

Dans la perspective de la fin des financements du programme en Saines habitudes de vie de Québec en forme et d'Avenir d'enfants, MOQS souhaite également relever haut la main le défi d'une planification intégrée. Tous pour un quartier en santé!

Le Forum aînés: Un lieu pour se dire

L'aboutissement de plus d'un an de travail avec les comités d'aînés de quatre quartiers par la tenue d'un grand forum où sont attendus 400 personnes, en mai 2016. Les priorités choisies par les aînés seront intégrées à la prochaine planification stratégique.

La Table de quartier poursuivra également le travail de mobilisation avec les aînés engagés depuis quelques années autour de l'organisation du forum mais aussi autour des activités mises en place : ateliers d'échanges, club de marche, etc.

MOQS est également en discussion avec les partenaires des quartiers voisins, dans l'Arrondisse-

ment Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, pour mettre en place une instance de concertation d'arrondissement, entre autres pour faire avancer les revendications du Forum en lien avec le programme *Municipalité amie des aînés* et également pour faciliter les échanges avec le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal.

Mise en place d'une nouvelle structure de concertation avec le milieu scolaire

À la suite de la disparition des comités de quartier, MOQS rencontrera les directions d'écoles primaires et secondaires du quartier pour évaluer la pertinence et la forme que pourrait prendre une nouvelle structure de concertation permettant de garder les liens avec les écoles pour l'ensemble des projets qui nous préoccupent. MOQS bénéficie d'un excellent lien avec les écoles dans le cadre de la démarche SAVA et souhaite développer ce lien à l'ensemble des dossiers pertinents.

Mise en place d'un comité de relance pour le secteur Guybourg

À la suite de quelques rencontres sur la possibilité de présenter une demande de Revitalisation urbaine intégrée (RUI) pour le secteur Guybourg, il semble intéressant, avec le soutien de l'Arrondissement, de soutenir à nouveau une concertation autour du développement de ce secteur, même s'il ne serait pas possible d'obtenir du financement dans le cadre du programme RUI. Il est question de relancer les partenaires intéressés dès l'automne.

Pour les comités de concertation

Comité Aînés de Mercier-Ouest

Les perspectives du CAMO pour 2016-2017 seront les suivantes: tenir le Forum aînés en mai 2016 et en assurer les suites; conserver et encourager la mobilisation des aînés autour des enjeux du forum; entretenir les liens avec les organismes aînés des quartiers voisins et également de développer le nouveau projet de travail de proximité et en assurer le déploiement dans le quartier Mercier-Ouest.

Comité Action Famille

Le Comité Action Famille bénéficie d'un financement de 12 mois, du 1^{er} juillet 2016 au 30 juin 2017 pour Avenir d'enfants et du 1^{er} avril 2016 au 31 mars 2017 pour SIPPE. Ce sont, par conséquent, 20 projets qui seront mis de l'avant par ses partenaires en cours d'année.

À l'automne, le Comité Action Famille entreprendra les démarches de planification stratégique pour cette dernière phase qui se terminera en 2019. Ils devront relever le défi de réaliser cette planification conjointement avec la planification intégrée du quartier et dans une perspective de vision commune pour le bénéfice des familles.

Comité Action Jeunesse de Mercier-Ouest

Nous ne savons pas encore quelle forme prendra le suivi de nos préoccupations pour les services jeunesse du quartier. Toutefois, il est déjà assuré que certains dossiers seront suivis de près : l'accès à du financement éventuel dans le cadre d'Environnement-jeunesse (DSP), le suivi des services présentement offerts aux jeunes et le suivi des projets en cours, un effort additionnel pour mettre en place des services concertés pour contrer le décrochage scolaire.

Démarche Saine Alimentation et Vie Active

S'assurer d'intégrer les saines habitudes de vie à la planification intégrée du quartier (tel que déjà suggéré lors des assemblées de membres);

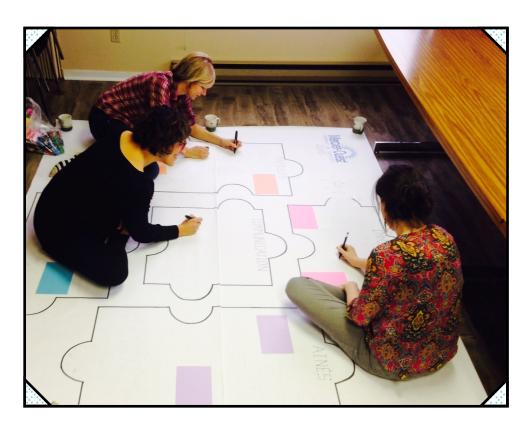
Gérer la décroissance du programme tout en développant les derniers projets qui seront présentés pour l'année 2016-2017.

Comité en sécurité alimentaire de Mercier-Ouest

Poursuite du projet de la DSP (Du potager à l'assiette : des circuits courts dans Mercier-Ouest) à l'an 4.

En plus de répondre au désir déjà exprimé par les partenaires de poursuivre la démarche en saines habitudes de vie, la sécurité alimentaire et la poursuite des projets concertés en alimentation sont des priorités ciblées dans notre présentation dans le cadre du Projet impact collectif (PIC). Donc, le CSAMO pourrait prendre d'autres formes dans le cadre de la nouvelle planification stratégique, mais la question de la sécurité alimentaire demeure un enjeu d'importance et mobilise les forces de toute la communauté.

À l'an 4 du projet financé par la DSP, nous souhaitons ajouter un volet de transformation alimentaire et contribuer à solidifier les services du Groupe d'entraide de Mercier-Ouest (GEMO). Les terrains de culture seront agrandis. Nous travaillerons également à élargir l'offre de service au kiosque maraîcher dans le secteur Guybourg (à raison de trois jours/semaine) et à développer une nouvelle offre de kiosque au métro Cadillac. Dans le but de soutenir le développement des projets et d'élargir le partenariat, l'organisme porteur de l'agriculture urbaine et des services de kiosques maraîchers, Y'a quelqu'un l'aut'bord du mur, présentera une demande de soutien dans le cadre du fonds PRAM-Est.

























Scènes de la vie de quartier...





















Annexe I

Ordres du jour des rencontres de concertation



ASSEMBLÉE DES MEMBRES ET DES PARTENAIRES DE MERCIER-OUEST QUARTIER EN SANTÉ (MOQS)

Le lundi 13 avril 2015 à 10h, à la mairie d'arrondissement, 6854 rue Sherbrooke Est

ORDRE DU JOUR

- 1. Mot de bienvenue et présentation des participants
- 2. Lecture de l'ordre du jour
- 3. Présentation sur le développement du pôle l'Assomption par le maire Réal Ménard période de questions
- 4. Relocalisation des organismes actuellement logés au CRC St-Donat : avancement des travaux pour le CRC et projet de l'Escale Famille Le Triolet
- 5. Suivi des projets déposés dans le cadre de l'Alliance pour la Solidarité
- 6. Suivi des comités de concertation :CAF / CAJMO / CSAMO / CAMO / SAVA / MOEF et Louis-Riel en fête/ comité portrait de quartier/ Comité de parents par Hélène Métivier;
- 7. Nouvelles des membres
- 8. Varia
- 9. Levée de l'assemblée et date et lieu de la prochaine rencontre.

^{***} Pour nous permettre de bien vous accueillir, veuillez svp confirmer votre présence à cette rencontre. ***

ASSEMBLÉE DES MEMBRES ET DES PARTENAIRES DE MERCIER-OUEST QUARTIER EN SANTÉ (MOQS)

Le mercredi 30 septembre 2015 à 9h, au CLAC de Guybourg, 1905 rue Cadillac

ORDRE DU JOUR

- 1. Mot de bienvenue et tour de table
- 2. Évaluation triennale du travail de la table de quartier : bilan des trois dernières années
- Démarche pour 2015-16 : portrait, diagnostic et plan d'action intégré
- 4. Suivi des démarches en cours et des comités de concertation :

Comité en sécurité alimentaire de Mercier-Ouest (CSAMO)

Démarche SAVA

Comité action famille (CAF) et Parents engagés de Mercier-Ouest

Comité aînés de Mercier-Ouest (CAMO) et démarche Forum

Comité jeunesse de Mercier-Ouest (CAJMO)

Fêtes de quartier

Suivi de la relocalisation des organismes communautaires

- 5. Assurance-collective pour les organismes communautaires par Denis Tremblay Formation sur l'intervention interculturelle besoins du milieu
- Nouvelles des membres;
- 8. Varia:

Outil pour les élections fédérales

L'école publique – état de situation par Émilie Auclair, commissaire scolaire Journée de l'action communautaire – par Marie-Ève Carpentier du RIOCM

9. Date de la prochaine rencontre et levée de l'assemblée.

ASSEMBLÉE DES MEMBRES ET DES PARTENAIRES DE MERCIER-OUEST QUARTIER EN SANTÉ (MOQS)

Le mardi 24 novembre 2015 à 9h, au CRC St-Donat, 3100 rue Arcand, local 114

ORDRE DU JOUR

Introduction à la démarche : pour une nouvelle planification de quartier!
 Rappel des dernières priorités et bilan synthèse de nos actions
 Prochaines étapes

Demande d'accompagnement par Dynamo (programme Point de bascule)

2. Présentation autour des premières données statistiques sur le quartier Mercier-Ouest Présentation par Francis Gagnon du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal avec Mireille Giroux et Lucie Caillère de MOQS

Suivie de :

Échange dirigé avec questions sous forme d'un « Café du monde »

Présentation de la prochaine étape pour janvier 2016 : présentation des thèmes

3. Présentation du Projet Impact Collectif (PIC) de Centraide

Les grandes lignes du nouveau financement annoncé par Centraide du Grand Montréal – questions et réponses

Retour sur l'étape du processus en cours dans le quartier et questions du PIC

Décision sur la possibilité que MOQS envoie une lettre d'intention

Si positif, proposition de démarche/projets collectifs que nous souhaitons mettre de l'avant

4. Divers

Marché de Noël et épicerie solidaire de Noël

Accueil des réfugiés syriens

Consultation sur la lutte à la pauvreté

5. Date de la prochaine rencontre.

*** VENTE SUR PLACE AU PROFIT DU GEMO : POINSETTIAS ET DOUCEURS SUCRÉS. AP-PORTEZ VOS SOUS ! ***

ASSEMBLÉE DES MEMBRES ET DES PARTENAIRES DE MERCIER-OUEST QUARTIER EN SANTÉ (MOQS)

Le mardi 2 février 2016 à 9h, au CLAC de Guybourg, 1905 rue Cadillac

ORDRE DU JOUR

La rencontre vise principalement à poursuivre la démarche d'appropriation du portrait du quartier que nous avons débuté en novembre 2015.

- 1. Présentation de la synthèse des échanges du 24 novembre 2015 10 min.
- 2. Présentation des nouvelles données sur les thèmes suivants :

Lutte à la pauvreté et défavorisation

L'environnement et les parcs

PAUSE

L'alimentation

Les saines habitudes de vie chez les 0-17 ans

Comme lors de la rencontre du 24 novembre dernier, chaque thème sera suivi d'un échange en atelier animé par des questions soumises aux participants.

- 3. Présentation de Benoît Landry agent de liaison et de développement pour le Réseau réussite Montréal sur les Journées de la persévérance scolaire 15 min.
- 4. Date de la prochaine rencontre.

ASSEMBLÉE DES MEMBRES ET DES PARTENAIRES DE MERCIER-OUEST QUARTIER EN SANTÉ (MOQS)

Le mardi 8 mars 2016 à 9h, au CLAC de Guybourg, 1905 rue Cadillac

ORDRE DU JOUR

PRÉSENTATION DU 3^e VOLET PORTRAIT DE QUARTIER

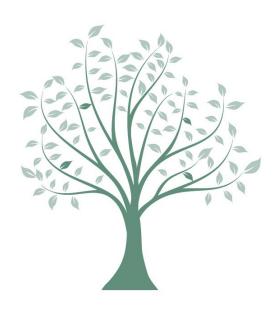
- 1. Présentation-synthèse du 2^e volet du portrait de quartier avec la facilitation graphique
- 2. Aménagement et projets en développement
- 3. Logement par Patricia Mercier d'Infologis de l'est de l'île de Montréal
- 4. Culture (point d'information seulement)
- 5. Sécurité, criminalité, transports
- 6. Gouvernance et participation citoyenne
- 7. Suivi de la démarche et rappel de la date de la rencontre de l'assemblée régulière des membres.

*** À l'exception du point culture, tous les sujets abordés seront suivis d'une période de discussion en atelier. ***

Afin de bien vous accueillir, veuillez confirmer votre présence à cette rencontre.

Annexe II

Revue de presse



Pamplemousse, 9 juin 2015

Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Prix de la meilleure participation citoyenne au Défi Santé 5/30 Équilibre 2015!

> 9 juin 2015 à 12:43

Communiqués (a)



M. Réal Ménard, maire de l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve et responsable du développement durable, de l'environnement, des grands parcs et des espaces verts au comité exécutif de la Ville de Montréal, et Mme Karine Boivin Roy, conseillère municipale du district de Louis-Riel et responsable des dossiers sports et loisirs à l'arrondissement, sont fiers du prix remporté par l'arrondissement lors de la dernière édition du <u>Défi Santé 5/30 Équilibre</u>, volet Municipalités et familles, soit celui du taux de participation le plus élevé de citoyens s'étant inscrits en 2015.

Afin de souligner l'implication et la collaboration de la Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve, Mercier-Ouest Quartier en Santé, Solidarité Mercier-Est et leurs démarches en saines habitudes de vie et le CSSS Lucille-Teasdale, l'arrondissement avait convié ses partenaires à venir signer le livre d'or de l'arrondissement lors de la séance du conseil du

2 juin dernier. Le dévoilement du trophée a eu lieu à cette occasion. La remise des prix par Capsana a eu lieu le 20 mai demier, en présence du maire de Montréal, M. Denis Coderre, dans le cadre d'une activité de pré-ouverture des assises annuelles de l'Union des municipalités du Québec à laquelle M. Daniel Savard, directeur culture, sports, loisirs et développement social et les membres du comité ont assistée.

« Cette année, l'arrondissement a mis sur pied différentes activités, en collaboration avec ses partenaires, en plus de faire la promotion du Défi Santé auprès des citoyens afin de les inciter à relever le Défi. Au total, près de 2 000 personnes se sont inscrites, tout comme moi, et ont relevé le Défi Santé dans MHM en 2015. C'est la deuxième année que l'arrondissement remporte ce prix et nous en sommes fort heureux », a souligné le maire de l'arrondissement, Réal Ménard.



M. Richard Celzi, conseiller municipal de Tétreaultville, Mme Manon Deguise, coordonnatrice de santé publique (CSSS Lucille-Teasdale), Mme Laurence Lavigne Lalonde, conseillère municipale de Maisonneuve-Longue-Pointe, Mme Nancy Szilbereisz, infirmière prévention clinique (CSSS Lucille-Teasdale), M. Martin St-Georges, organisateur communautaire (CSSS Lucille-Teasdale), M. Éric Alan Caldwell, conseiller municipal d'Hochelaga, Mme Karine Boivin Roy, conseillère municipale de Louis-Riel et responsable des dossiers sports et loisirs à l'arrondissement, Mme Lucie Caillère, coordonnatrice de la démarche SAVA (Mercier-Ouest Quartier en Santé), M. Réal Ménard, maire de l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, M. Yan Tremblay, coordonnateur HM en forme (Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve) et Mme Émilie Poisson, agente de développement social (Solidarité Mercier-Est).

« Je suis très fière que les citoyens de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve aient choisi d'adopter de saines habitudes de vie. Je les félicite pour leur participation au Défi Santé cette année et j'espère qu'ils conserveront leurs bonnes habitudes de vie pour le reste de l'année! C'est grâce à l'implication de partenaires et à une très belle collaboration avec l'arrondissement que nous avons pu nous illustrer cette année encore », a conclu la conseillère de Louis-Riel, Mme Karine Boivin Roy.

Rappelons que le Défi Santé 5/30 Équilibre est organisé par Capsana et que l'édition 2015 s'est déroulée du 1er mars au 11 avril. Lancé en 2005, le Défi Santé est une campagne de promotion des saines habitudes de vie qui invite chaque année les Québécois à manger mieux, bouger plus et améliorer leur équilibre de vie.

Capsana est une entreprise québécoise qui se consacre entièrement à la promotion de la santé et des saines habitudes de vie ainsi qu'à la prévention et à la gestion des maladies chroniques, et ce, depuis 25 ans. Une organisation à vocation sociale, propriété des fondations de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont et du Centre ÉPIC, qui est en lien avec l'Institut de Cardiologie de Montréal, ainsi que de la Fondation PSI. Une équipe multidisciplinaire, formée de professionnels de la santé et de spécialistes en communication et en technologie de l'information qui travaillent sous le sceau de la rigueur et de l'excellence.

Pamplemousse, 5 août 2015

Des fruits et légumes de qualité à saveur locale!

> 5 août 2015 à 14:47

Communiqués C



Mercier accueille deux nouveaux kiosques maraîchers et un vélo-marché.

Depuis le 7 juillet dernier, les habitants de Mercier-Ouest peuvent s'approvisionner en fruits et légumes frais, cultivés dans le quartier, et vendus dans deux kiosques maraîchers : les mardis de 15h à 18h devant le CLAC de Guybourg (1905, rue Cadillac) et les jeudis de 15h à 18h devant le CRC Saint-Donat (3100, rue Arcand). Les résidents de Mercier-Est bénéficient pour leur part d'un vélo-marché actif tous les vendredis de 13h00 à 14h00 au 8955, rue Sherbrooke Est et de 14h30 à 15h30 au 8935, rue de Forbin-Janson.

Mise en place par l'organisme Y'a QuelQu'un l'aut'bord du mur (YQQ), mandataire de l'Éco-quartier Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, cette initiative vise à offrir des fruits et légumes locaux, de qualité et surtout à moindres coûts. Fraichement cueillie dans l'arrondissement et complétée par la production de maraîchers du Québec, la majorité des légumes vendus proviennent des jardins d'agriculture urbaine de l'organisme et permettent de créer un meilleur accès à une alimentation saine dans Mercier

« Des fruits et légumes de qualité, à coûts réduits sont une denrée rare pour le quartier ! Nous voulons offrir la possibilité à un plus grand nombre de personnes d'avoir accès à une alimentation saine et respectueuse de l'environnement. Une étude menée par la Direction de la santé publique en 2010* démontre le manque d'accès en fruits et légumes dans certaines zones de Montréal, dont celles où se placent les kiosques maraîchers. À titre d'exemple, dans la zone de Guybourg (à Mercier-Ouest), l'accès local aux fruits et légumes est nul » nous explique Athanasios Tommy Mihou, coordonnateur de l'agriculture urbaine de YQQ.

Une diversité de fruits et légumes bons pour la santé... et la planète!

À chaque semaine, des tomates juteuses, du maïs, des fraises et des framboises appétissantes viennent habiller les kiosques maraichers. Les pois mange-tout, les laitues, les tomates cerises, les concombres, les carottes, les fleurs comestibles viennent compléter une offre diverse pour plaire à tous les goûts! Les citoyens peuvent également se procurer des produits transformés tels que des compotes, des smoothies, des jus verts ou du thé.

Ces projets sont rendus possibles grâce à la contribution financière de la Direction de la santé publique, l'Alliance pour la solidarité et Québec en Forme.

* Regard sur le territoire du CSSS Lucille-Teasdale – Direction de santé publique, 2010.



Pamplemousse, 2 octobre 2015

Journée Internationale des personnes aînées, sous le signe de l'entraide

> 2 octobre 2015 à 15:44

Communiqués (C



Le Comité Aînés de Mercier-Ouest et le Chez-Nous de Mercier-Est, accompagnés du SPVM (PDQ 48) et de l'Office municipal d'habitation de Montréal souligne la journée internationale des aînés par la visite des résidents de l'habi-tation à loyer modique (HLM) pour aînés de la rue de Marseille dans Mercier-Ouest.

Souligner la journée internationale des personnes aînées

Créée en 1990 par l'assemblée générale des Nations Unies, cette journée souligne le rôle crucial des aînés à travers le monde et leur contribution au développement de leur pays. L'objectif de cette journée est non seulement de célébrer et d'honorer les aînés, mais aussi d'attirer l'attention sur leurs conditions de vie et la défense de leurs droits.

Établir des ponts entre les aînés et les ressources du quartier

À Mercier-Ouest, il existe 2 HLM pour aînés, sans comité de locataires et sans d'interve-nants de milieu. «Les résidents des HLM manquent d'informations sur les ressources du quartier et cela demeure un enjeu majeur », souligne Josée Beaulieu, chargée de projet auprès des aînés pour l'organisme Mercier-Ouest Quartier en Santé. Elle ajoute qu'«établir un pont entre les aînés et les ressources du quartier favorise une vie commu-nautaire saine et active et brise l'isolement.»

« Face à la conjoncture d'austérité, il est important de « se serrer les coudes» entre or-ganismes et de mettre en oeuvre des actions communes afin de mieux servir les plus dé-munis", déclare Léo Fortin, directeur général du Chez-Nous de Mercier-Est. De nombreux partenaires de Mercier-Ouest ont été mobilisés pour que cette journée de solidarité envers les aînés soit une réussite.

Pamplemousse, 29 janvier 2016

Grand forum pour les aînés le 20 mai 2016

> 29 janvier 2016 à 10:42

Communiqués (a)



Comme vous le savez peut-être, le Comité Aînés de Mercier-Ouest, le Chez-Nous de Mercier-Est, Résolidaire et Vivre et vieillir à Rosemont se sont engagés pour les aînés des quatre quartiers auxquels ils sont liés. En effet, suite à la consultation tenue par les organismes aînés de l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve et aux travaux et études réalisés dans Rosemont, les démarches en vue de l'organisation du grand forum pour les aînés sont enclenchées.

Parmi les premières étapes de l'organisation de ce forum il est important que les aînés se prononcent sur les résultats de la consultation et poussent la réflexion un cran plus loin. Pour ce faire, des « comités de sages » ont été formés et ont débuté leurs travaux dans la dernière semaine d'octobre.

Ces comités, au nombre de quatre (un comité par quartier), formés d'une dizaine de personnes ont comme mandat de se prononcer sur les quatre priorités retenues par les aînés lors de la consultation de 2014 soit : les déplacements sécuritaires et l'entretien des routes, le soutien à domicile, l'accès à des logements abordables et les lieux de rassemblements communautaires pour les aînés.

Les informations qui sont recueillies lors de ces rencontres sont très précieuses car elles constitueront l'ossature de notre forum du printemps. À noter que le forum aura lieu au Centre Pierre-Charbonneau le vendredi 20 mai 2016, de 10h à 16h. Retenez cette date à vos agendas.

D'autres nouvelles suivront







Le Flambeau, 18 février 2016



Une certification «Établissement des familles» se dessine à Mercier

Par Delphine Jung



Plusieurs mères de famille se sont retrouvées au Chez-nous de Mercier-Est, mercredi, 17 février, pour lancer la première étape de la création d'une certification «Établissement des familles». Cette certification attestera que les établissements ont reconnu les besoins des familles et qu'ils ont mis en place des mesures pour faciliter leur accueil.

- «La création d'une certification « Établissement des familles » a été nommée comme priorité du quartier lors de la dernière concertation enfance-famille. Il y a un pont à créer entre les familles et les commerçants», justifie Mai Tran, agente de mobilisation à la table de concertation solidaire de Mercier-Est, qui s'est associée à son homologue de Mercier-Ouest pour ce projet.
- «Nous ne savons pas encore comment elle sera ensuite matérialisée, mais il est évident qu'une liste de commerces certifiés sera publiée».

Le but de la réunion à laquelle quinze mères de famille ont participé, était d'identifier les besoins et d'exprimer une série de critères pour mettre en place cette certification.

Anna-Laurie, maman de deux enfants. «Je sors beaucoup avec eux et c'est toujours une grosse préparation. Juste pour aller aux toilettes, c'est compliqué, car il y a rarement des sièges adaptés», témoigne-t-elle.

Toutes les requêtes ont été couchées sur le papier et seront transmises aux commerçants et organismes.

Parmi elle, un meilleur accès au métro pour les parents et leur poussette, des stationnements réservés, l'allaitement sans obligation d'achat, ou encore l'installation de portes automatiques.

Des établissements arrangeants

Chez les commerçants interrogés par TC Media, il semble y avoir une ouverture. «Cela ne me pose pas de problème qu'une femme allaite son enfant à table. On est en 2016 quand même!», assure John Christopoulos, patron du Coq au bec.

«Si c'est un autre client qui fait part de son mécontentement, je lui expliquerai que c'est naturel d'allaiter son enfant», promet Serge Bernier, patron de Chez mon copain.

Dans certains établissements, des installations adaptées aux besoins des familles existent déjà. C'est le cas de la bibliothèque Mercier qui offre une rampe d'accès et des tables à langer. «Nous avons même un espace avec des chaises berçantes et sur demande, nous pouvons installer ponctuellement un panneau pour qu'une maman allaite encore plus discrètement son enfant», ajoute Sylvie Alix, responsable.

Au Up Café, il y a une table à langer, une salle de jeux et un espace en retrait pour les femmes qui veulent allaiter tranquillement.

Les autres évoquent des problèmes logistiques. «Nous disposons de 600 pi², c'est très peu. Cela me semble difficile de faire installer une table à langer dans nos toilettes», explique Francis Rivard, propriétaire de La dinette Montréal-Est. Même son de cloche chez Dominic sous-marins ou au Coq au bec.

Mai Tran rassure: «Le but n'est pas de leur imposer quoi que ce soit. Évidemment, le choix final des critères de sélection tiendra compte de leur faisabilité. Les établissements pourront choisir dans cette liste de critères».

Une telle certification existe déjà dans d'autres secteurs comme celui de Rosemont ou d'Hochelaga. La table de concertation prévoit son lancement en juin 2016.

Pamplemousse, 25 février 2016



Une foule d'activités pour vous aider à relever le Défi Santé dans Mercier-Hochelaga-Maisonneuve!

> 25 février 2016 à 10:19

Communiqués (C)



L'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, en collaboration avec la Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve, Mercier-Ouest Quartier en Santé, Solidarité Mercier-Est et leurs démarches en saines habitudes de vie de même que le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal invitent les citoyens de l'arrondissement à relever le Défi Santé 2016 organisé par Capsana, du 31 mars au 11 mai. Afin de partir du bon pied, les citoyens auront l'embarras du choix grâce aux nombreuses activités spéciales mises sur pied dans le cadre du Défi! Inscrivez-vous dès le 1er mars et courez la chance de gagner de nombreux prix!

Le Défi Santé c'est quoi ?

Le Défi Santé, c'est poser des gestes simples pendant 6 semaines, du 31 mars au 11 mai, pour atteindre 3 objectifs:

- Objectif 5 : manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour
- Objectif 30: bouger au moins 30 minutes par jour
- Objectif Équilibre : prendre au moins une pause pour avoir un meilleur équilibre de vie

« L'an dernier, l'arrondissement remportait pour une seconde année consécutive le prix de la meilleure participation citoyenne parmi tous les arrondissements de Montréal. J'espère que vous serez nombreux à y prendre part, cette année encore. Du 29 février au 4 mars, les citoyens pourront profiter d'un horaire bonifié dans les arénas et les piscines de l'arrondissement et participer à de nombreuses activités dans nos installations sportives et culturelles. Plusieurs événements spéciaux gratuits permettront aussi aux jeunes et moins jeunes de relever leur Défi Santé activement, tout en s'amusant. Suggestions de livres sur la santé et conférences sur la nutrition dans nos bibliothèques, expositions thématiques, activités dans les parcs et grand concours de danse amical vous attendent dès le 27 février! » a souligné le maire de l'arrondissement, M. Réal Ménard.

Le Flambeau. 18 mars 2016





Danser, c'est la santé!

> 18 mars 2016 à 08:53

Marie-Eve Cloutier



La Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve est sortie grande gagnante de la première édition du concours « Ose danser pour le Défi santé », qui avait lieu hier (17 mars) à l'auditorium de l'école secondaire Édouard-Montpetit.

Sept équipes se sont affrontées dans ce concours de danse amateur et surtout, très amical, organisé par Solidarité Mercier-Est dans le cadre du Défi Santé, qui débutera le 31 mars prochain.

« Le Défi Santé, célébré partout au Québec, s'organise plus officiellement dans l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve depuis maintenant trois ans. On invite les gens bien à manger, à bouger et à prendre aussi des pauses. Sans oublier de s'amuser! » a déclaré le maire Réal Ménard avant d'échanger un pas de danse avec Vadrouille, la mascotte de l'arrondissement.

Mercier-Hochelaga-Maisonneuve a d'ailleurs remporté le prix de la meilleure participation citoyenne au Défi Santé 5/30 Équilibre l'année dernière, ainsi qu'en 2014.

« La campagne du Défi Santé s'échelonne sur six semaines où il est question de manger au moins cinq portions de fruits et légumes et de bouger au moins 30 minutes. Il y a 10 ans, ça semblait être un grand défi. Aujourd'hui, c'est devenu plus naturel », a mentionné Martin St-Georges du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-Montréal.

Des sept équipes participantes, on retrouvait l'équipe de Solidarité Mercier-Est, qui ont eu l'honneur de briser la glace, la Maison des Familles de Mercier-Est, Mercier-Ouest Quartier en Santé, des membres du Chez-Nous de Mercier-Est, de la Maison des jeunes Magi et La Piaule de Guybourg, de la Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve et des jeunes du Projet Harmonie.

Un jury composé de trois personnes évaluait chacune des performances, toutes aussi originales les unes que les autres. Voici d'ailleurs quelques photos pour en témoigner :













Les organisateurs ainsi que les participants se sont déjà donné rendez-vous pour la deuxième édition du concours, l'an prochain.



JEAN-AMYOT EN FÊTE

INFOS: 514 259-7692

Le samedi 23 janvier 2016 de 12h à 16h

AU PARC JEAN-AMYOT

(Angle Pierre-de-Coubertin et Duquesne)

ORGANISÉ PAR LA MAISON DES JEUNES MAGI, LE SERVICE DES LOISIRS NDV ET LE CRC ST-DONAT

- Jeux gonflables, glissades, tour de calèche, jeux pour enfants, musique et mascotte.
- Chocolat chaud et café gratuits pour tous, kiosque alimentaire (\$) sur place (Hot-dog, chili, jus)
- · Activités spéciales sur les patinoires
- Fovers extérieurs et guimauves à griller

CARNAVAL DE GUYBOURG

INFOS: 514 252-8080

Le samedi 13 février 2016 de 12h à 16h

AU PARC ROUGEMONT

(Angle Rougemont et Lafontaine)

ORGANISÉ PAR LE CLAC DE GUYBOURG

- Chansonnier
- Repas de cabane à sucre sur place
- Jeux gonflables
- Promenades en calèche et poney

LA CÔTE CABRINI EN FÊTE

INFOS: 514 872-9747

Le samedi 27 février 2016 de 12h à 16h

À LA CÔTE CABRINI

(Angle Pierre-de-Coubertin et Duquesne)

ORGANISÉ PAR LE SERVICE DE LOISIRS ST-FABIEN

- Jeux gonflables
- Chocolat chaud
- Jeux animés
- Glissades (apportez vos traîneaux)
- Activités spéciales pour les 3 à 5 ans

L'évênement pourrait se voir annulé si les conditions de glisse sont dangereuses ou s'il pleut.



















Certification Etablissements amis des familles de Mercier

Vous avez envie de vous impliquer dans la mise en place du projet de Certification Établissements amis des familles de Mercier?

> C'est un rendez-vous! Mercredi 17 février de 9h à 11h au Chez-Nous de Mercier-Est 7958, rue Hochelaga Est

Gratuit et ouvert à tous! **Réservation obligatoire**Petit déjeuner inclus et halte-garderie sur place.

INFO/RÉSERVATION: (514) 354-6044 Courriel: juliette@maisondesfamilles.ca



















C'EST PAS PARCE OU'ON EST MOCHE...

QU'ON PEUT PAS ÊTRE BONS!

MARS 2016-Mois de la nutrition Exposition de photos Maison des jeunes MAGI

> **Bibliothèque Langelier** (6473 Rue Sherbrooke Est)















