

CUISINES INTERGÉNÉRATIONNELLES

ATELIERS DE CUISINE PARENTS-ENFANTS (5-12 ANS)

« LES PRÉFÉRÉS DES PETITS EN VERSION PLUS SANTÉ! »

Les enfants ont tous leurs plats préférés qui sont souvent coûteux et pas très santé. Venez concocter avec eux des alternatives à ces favoris des enfants!

6 places (3 adultes et 3 enfants)
Prix: 7\$ pour un adulte et un enfant
DATES : **1 VENDREDI PAR MOIS**
9H30 - 12H

3 MARS **Tartelettes maison**
Confection et décoration de tartelettes de style « Pop-Tarts ».

7 AVRIL **Pizza pochette maison**
Préparation de pizza pochette maison plus santé.

12 MAI **Mini burger végété et frites de légumes***
Des mini-burger santé avec des frites de légumes au four, pourquoi pas!

9 JUIN **Petits gâteaux maison**
Des petits gâteaux maison avec des légumes ou des légumineuses cachés!



CUISINES INTERGÉNÉRATIONNELLES

RECETTES DE GRAND-MÈRE

(GRANDS-PARENTS/PETITS ENFANTS 5-12 ANS)

Pour préserver les traditions culinaires familiales et encourager la participation des enfants dans la cuisine, voici les « Recettes de grand-mère ». Venez partager vos recettes familiales avec vos petits enfants!

Les grand-papas sont les bienvenus aussi!

6 places (3 adultes, 3 enfants)
Prix: 7\$ pour un adulte et un enfant
DATES : **1 SAMEDI PAR MOIS**
9H30 - 12H

18 MARS
8 AVRIL
6 MAI
17 JUIN

