

Le bulletin des familles de Mercier-Ouest

Hiver 2017

5e édition

Dans ce numéro :

Mercier-Ouest en famille

Bonjour chers parents et familles de Mercier-Ouest!

Nous voici déjà au mois de mars, peut-être à l'aube de la semaine de relâche pour certaines familles!

Dans ce bulletin, vous trouverez des suggestions d'activités à faire avec les enfants, même si vous n'êtes pas en congé!

Pour toute information concernant le comité de parents et les projets en développement de celui-ci, n'hésitez pas à me contacter:

pemercierouest@gmail.com

Bonne lecture!

Valérie Marchaland

Agente de liaison, PÉMO

Parents Engagés de Mercier-Ouest

514-251-0303



Amis des enfants-Établissements certifiés	P. 2
On s'amuse!	P.3
Escale Famille Le Triolet	P.4
Statio-Vu et Maison de la culture Mercier	P.5
Festival Montréal en lumière et Musée McCord	P.6
Activités dans les parcs	P.7
Fête du printemps	P.8
Abonnement	P.9

Pour plus d'informations
au sujet du PÉMO :



PÉMO



moqs.org



pemercierouest@gmail.com

La lecture de « Mercier-Ouest en famille » se veut très dynamique!
En tout temps, vous pouvez cliquer sur les logos afin d'être dirigés vers les sites web et les pages Facebook de nos partenaires. Bonne lecture!

Logo
interactif



Avez-vous remarqué les vignettes des établissements certifiés « Amis des enfants » à l'entrée de vos commerces préférés? Le comité de travail se rencontre environ une fois par mois pour discuter de ce beau projet en partenariat avec nos voisins de Mercier-Est. Si vous souhaitez vous joindre à nous sur une base régulière ou ponctuelle, nous serions enchantés d'accueillir des parents. Consultez notre page Facebook pour les détails!





Aréna St-Donat

L'horaire est légèrement modifié pour la semaine de relâche (6 au 10 mars 2017)

Patin libre du lundi au vendredi de 14h à 17h

Pour informations: 514-872-6764

Piscine Annie-Pelletier

Des bains libres ont été ajoutés pour la semaine de relâche.

Pour l'horaire complet: 514-280-2664



Dans le cadre du Festival Montréal joue, plusieurs activités sont offertes aux passionnés de jeux de toutes sortes, entre autre à la Bibliothèque Langelier. Cliquez sur les logos pour avoir plus de détails.



Parc nature de la Pointe-aux-Prairies / Défis-nature active

Jeudi 9 mars 2017



Venez en famille relever les défis-nature. Les naturalistes du GUEPE vous guideront afin de vous faire vivre une compétition amicale constituée d'épreuves hivernales! Avez-vous le corps et l'esprit vifs? Construction d'abris en équipes, courses en raquettes, descentes en traîneaux (en mesurant qui va le plus loin), recherche et découverte de la nature, etc.

Kiosque au chalet d'accueil Héritage.

14905, rue Sherbrooke Est, Montréal (Québec), H1A 3X1

Animation en continu entre 12h00 et 16h00. Gratuit. Pour tous.

Renseignements : 514-280-6829 ou au www.guepe.qc.ca

ESCALE FAMILLE LETRIOLET

Cliquez sur le
calendrier pour
consulter pour
l'horaire de mars
2017

Escale Famille Le Triolet 514-252-0289 accueil@escalefamilleletriolet.org www.escalefamilleletriolet.org Mars 2017					Thème de la halte-garderie: Qu'est-ce qu'on mange?	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	Journée complète pour les 18-36 mois 10 mars : Corinne à l'épicerie 24 mars : Corinne au restaurant Journée complète pour les 2-5 ans 10 mars : Place à la musique! 24 mars : Les petits cuisiniers	
Le mois de mars est le mois de la nutrition 6 7 13 20 27	1 8 14 21 28	2 9 15 22 29	3 10 16 23 30	4 11 17 24 31	Les cuisiniers 7 mars: Spécial recette scolaire - Venez accompagné de vos plus grands Rendez-vous cuisine L'hygiène bucco-dentaire et la salubrité Comprendre l'hygiène bucco-dentaire, l'importance des dents et la carie. Venez stimuler vos tout-petits avec Artichaut l'écureuil (Projet de la participation de 5 ans - La santé de l'enfant et l'alimentation) Rendez-vous cuisine Apprenez en plus sur l'élaboration et l'alimentation de la mère qui allaite Rendez-vous cuisine YAPP (Y'a pas de pain) 2 mars: Attachement et sécurité Le lien d'attachement parent-enfant. Le développement de la confiance en soi. La sécurité de l'enfant à la maison et à l'extérieur. 8 mars: Discipline positive Les trucs pour favoriser le sommeil. L'apprentissage de la propreté. 16 mars: Grandir en santé L'alimentation: qualité et quantité. Des trucs pour favoriser le sommeil. L'apprentissage de la propreté. 23 mars: Parent aujourd'hui La gestion du temps et des priorités. Les ressources dans le quartier pour les parents de jeunes enfants. 30 mars: Développement et communication Les étapes du développement de l'enfant de 0-5 ans. Des jouets pour l'enfant, et pour apprendre. Halte-buffet Venez cuisiner en groupe! Recettes saines, faciles, peu chères et plaisir garanti. 17 mars: Pâté au poulet et carottes aux dates 24 mars: Chili végétarien et pain aux bananes double chocolat 31 mars: Carottes râpées et bananes aux amandes 44.00 = 2 portions de chaque recette. (maximum 6 portions par personne) Réservation une semaine avant la date de l'événement. Expression de soi par l'art-thérapie Venez vous déguster dans une ambiance agréable et découvrir une musique des plus entraînantes. On vous attend en grand nombre! Halte-parents 14-15-22 mars 13h15 à 14h15 16 mars 9h à 12h	
Conseil d'administration 16 mars 9h à 12h					Conseil d'administration 16 mars 9h à 12h	

CONCOURS

GRAND CONCOURS
de production de capsules vidéo sur le thème de la rencontre interculturelle

MERCIER-OUEST
DÉCOUVRE LE MONDE

Comment vivre ensemble dans la diversité culturelle

Vous avez un talent artistique, une expérience à partager ou envie de rencontrer nos voisins? Venez réaliser votre propre court métrage sur le thème de la rencontre de l'autre.

Avec vos amis(e), inventez un lipdub. Créez un dessin animé en famille. Réalisez un documentaire sur l'origine des élèves de votre classe. Illustrez la diversité de votre voisinage grâce à un montage-photos ou mettez en scène les meilleurs contes de votre grand-père. Place à la diversité et à la créativité!

L'invitation est lancée à tous et toutes les citoyen(ne)s de Mercier-Ouest.

Bienvenue aux équipes des quartiers de voisinage.

Pour participer (conditions d'admission):

- Former une équipe - nombre de participants illimité.
- Identifier une personne responsable - un adulte, âgé de 18 ans ou plus.
- Présenter les règlements du concours et le formulaire de participation.
- Les inscriptions sont ouvertes du 15 mars au 15 avril 2017.
- Le tirage au sort aura lieu le 24 mars 2017.
- Le lauréat recevra un diplôme et une somme de 2500 \$.

Le lauréat de nos productions vidéo devra présenter un projet de loi ou proposition de loi à l'Assemblée nationale du Québec.

INSCRIVEZ-VOUS EN GRAND NOMBRE!

Bonne chance à tous!

« Comment vivre ensemble dans la diversité culturelle »

Réalisez une courte vidéo (maximum 3 minutes) démontrant la diversité culturelle et toute la richesse du vivre ensemble. Que ce soit un lipdub, un dessin animé, un documentaire, un conte, une chanson, une rencontre entre voisins, faites place à la diversité et à la créativité!

Le concours est ouvert à tous les citoyens de Mercier-Ouest et nous vous invitons à lancer le défi à vos collègues, vos amis, votre famille, etc.

Pour vous inscrire, remplissez le formulaire
(Consultez les règlements du concours et le formulaire de consentement sur le site web de l'organisme www.escalefamilleletriolet.org)

il y ^(aura) du
cinéma à la
maison de la Culture
^(pendant)
dans
la semaine
de relâche...



Une présentation de
**STATION
VU** CINÉMA
DE QUARTIER



Lundi 6 mars
14h



Mardi 7 mars
14h



Jeudi 9 mars
14h



Vendredi 10 mars
14h

Billets en vente sur place (argent comptant seulement!)
et sur admission.com (1-855-790-1245)

5\$, popcorn et jus inclus!

Maison de la culture Mercier

8105, rue Hochelaga, Mtl., H1L 2K9. Pour info: 514 872-8755

Mercier
Hochelaga-Maisonneuve
Montréal

La 18e édition du Festival Montréal en lumière bat son plein jusqu'au 11 mars. Découvrez la belle programmation offerte aux familles sur le site web de l'événement: www.montrealenlumiere.com



Le Musée McCord offre une programmation spéciale pour les enfants de 5 à 12 ans pendant la relâche scolaire.

- * Ateliers de création
- * Concerts
- * Jeux de piste sonore
- * Heures du conte
- * Cartes d'exploration

Bref, des activités pour tous les goûts et tous les âges!



Activités dans les parcs

Parc Morgan (Morgan et Sainte-Catherine Est)

3 mars, de 12 h à 22 h / 4 mars, de 10 h à 23 h / 5 mars, de 10 h à 20 h

Carnaval hivernal

Pour plus d'information : page facebook de la [CAPP](#)

Parc Hochelaga (La Fontaine et Davidson)

11 mars, de 13 h à 17 h

Complètement givré

Animations variées pour toute la famille.

Pour plus d'information : Centre communautaire Hochelaga au 514 527-1898

Dans le stationnement de la maison de la culture Mercier

11 mars, de 13 h à 15 h (cinéma d'hiver pour les enfants) / de 17h à 19 h (apéro d'hiver) / de 19 h à 21 h (spectacle)

Festival magie d'hiver

Des activités pour toute la famille.

Pour plus d'information : L'école et les arts au 514 356-2202

Parc Félix-Leclerc (Langelier et Beaubien Est)

Du 7 janvier au 19 mars, du mardi au dimanche, de 10 h à 17 h

Bouge et profite de l'hiver au parc Félix-Leclerc !

Animation et prêt d'équipement sportif sans frais.

Pour plus d'information : Comité de surveillance Louis-Riel au 514 899-0642

Samedi 18 mars
De 13h à 17h

FÊTE DU PRINTEMPS AU PARC FÉLIX-LECLERC



Venez vous sucrer le bec à la cabane à sucre !
au coin Beaubien/ Langelier

TIRE SUR NEIGE - CABANE À SUCRE
RANDONNÉE DE DÉCOUVERTE

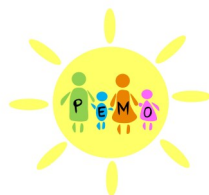


La publication de ce journal électronique est possible grâce à l'appui financier d'Avenir d'Enfants et la collaboration de Mercier-Ouest quartier en santé et du PEMO.

Merci à tous nos partenaires du comité Action-Famille!



AVENIR D'ENFANTS
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES



Mercier-Ouest
QUARTIER EN SANTÉ



Comité action famille
de Mercier-Ouest

Abonnement à Mercier-Ouest en famille!

Pour ne rien manquer de nos éditions, abonnez-vous!

Valérie Marchaland

Agente de liaison, PEMO

5797, rue Hochelaga

514-251-0303

pemercierouest@gmail.com