

Le bulletin des familles de Mercier-Ouest

Mercier-Ouest en famille

Bonjour chers parents et familles de Mercier-Ouest!

Voici enfin le temps de l'année où le temps s'arrête un peu!

Dans cette édition, nous vous proposons quelques activités à faire en famille pendant la période des Fêtes, que ce soit dans votre quartier ou à l'extérieur. De plus, vous y trouverez quelques nouvelles de nos partenaires.

Profitez bien de ces doux moments avec ceux que vous aimez pour faire le plein d'énergie et au plaisir de vous revoir en 2017!!!

Pour toute information concernant le comité de parents et les projets en développement de celui-ci, n'hésitez pas à me contacter:

pemercierouest@gmail.com

Bonne lecture!

Valérie Marchaland

Agente de liaison, PEMO
Parents Engagés de Mercier-Ouest
514-251-0303



Hiver 2016

5e édition

Dans ce numéro :

Amis des enfants-Établissements certifiés	P. 2
Bibliothèque Langelier	P.3
Escalé Famille	P.4
Le Triolet	
Ciné-cadeau	P.5
On va jouer dehors!	P.6
On reste à l'intérieur!	P.7
Ouverts ou fermés?	Pp.8-9
Vœux des Fêtes	P.10
Abonnement	P.11

Pour plus d'informations
au sujet du PEMO :



PEMO



moqs.org



pemercierouest@gmail.com

La lecture de « Mercier-Ouest en famille » se veut très dynamique!
En tout temps, vous pouvez cliquer sur les logos afin d'être dirigés vers les sites web et les pages Facebook de nos partenaires. Bonne lecture!

Logo
interactif



À l'automne 2016, de précieux parents et citoyens des quartiers Mercier-Ouest et Mercier-Est, ainsi que des partenaires des deux quartiers ont présenté la certification aux propriétaires d'établissements susceptibles d'adhérer à ce beau projet. Depuis, c'est plus d'une cinquantaine d'établissements qui portent fièrement la vignette « Amis des enfants » dans Mercier!



Rejoignez-nous sur
facebook



La caravane ludique du temps des Fêtes!

Activité pour toute la famille, le mercredi 28 décembre de 14h à 16h, à la bibliothèque Langelier.

La caravane ludique débarque à la bibliothèque Langelier pour la transformer en grand terrain de jeux. Une belle activité du temps des Fêtes qui vous permettra de découvrir des jeux de société pour toute la famille. Des animateurs spécialisés du RandolphAnimation seront sur place pour vous présenter leurs coups de cœur et vous expliquer les règles. Amusez-vous bien!

De plus, la bibliothèque prête des jeux de société pour les jeunes et les adultes. Une bonne occasion de jouer en famille pendant le temps des Fêtes! Pour plus d'information, demandez au comptoir de la bibliothèque.



ATTENTION! ATTENTION! HORAIRE MODIFIÉ DU TEMPS DES FÊTES

Vendredi 23 décembre: 10h à 18h

24-25-26 décembre: fermée

Mardi 27 décembre: 10h à 18h

Mercredi 28 décembre: 10h à 18h

Jeudi 29 décembre: 10h à 18h

Vendredi 30 décembre: 10h à 18h

31 décembre, 1er et 2 janvier: fermée

Mardi 3 janvier: 12h à 20h

ESCALE FAMILLE LETRIOLET

Cliquez sur le calendrier pour consulter l'horaire de janvier 2017





Escale Famille Le Triolet
514-252-0289
accueil@escalefamilleletriolet.org
www.escalefamilleletriolet.org
Janvier 2017

Bonne année 2017
Pour la nouvelle année, nos meilleurs vœux vous accompagnent. Joie, santé et prospérité pour tous.

Thème de la halte-garderie		Boule de neige	
13 janvier : Les habits de neige 27 janvier : Les pingouins	Journée complète pour les 18-36 mois (éléments de langage découverte pour le bébé) (éléments de langage et découverte pour le bébé)		8h30 à 15h
13 janvier : La monde médieval 27 janvier : Olympiques d'hiver	Journée complète pour les 2-5 ans (jeu par table 2èmes parties de relaxation et relaxation de recharge)		

Les cuisistes		Caroline Bertrand cuisinière	
Thématique: Les céréales: le blé, l'avoine, le quinoa et le riz	Découvrez ou redécouvrez le plaisir de cuisiner avec votre enfant.		
Rendez-vous cigogne			
Venez stimuler vos tout-petits avec Artichaut l'escargot (Programme de psychomotricité 0-5 ans - Le jardin de Triquette et Gabriel)		Éducatrice 0-5 ans	12-19-26 janv 13h à 15h
Fitness/Yoga manman-bébé		Gabille Vallée	19 janv
Visite d'une infirmière Une infirmière sera sur place pour répondre à vos besoins.		Infirmière CIUSSS	26 janv

Estime de soi chez l'élève
L'estime de soi, c'est la perception que nous avons de nous-mêmes, une perception qui, chez l'enfant, est plus ou moins positive selon les expériences qu'il vit au quotidien. Les éducateurs et les parents ont chaque jour la possibilité de développer l'estime de soi de l'enfant et cette confiance qu'il acquiert en lui-même joue un rôle déterminant dans sa réussite scolaire. Venez découvrir les quatre piliers de l'estime de soi chez l'enfant: l'identité, la sécurité, l'appartenance et la compétence.

Halte-bouffe
Venez cuisiner en groupe! Aliments sains, petits prix et plaisir garanti.
(Pâte au poulet, carré aux dattes)
\$5.00 = 2 portions de chaque recette (maximum 6 portions par personne)
Réservation avant le 13 janvier

Halte-bouffe (journée complète)
Venez cuisiner en groupe! Aliments sains, petits prix et plaisir garanti. Pour la journée complète, apportez votre lunch pour la pause dîner en compagnie de votre enfant. (Salade de pâte au poulet à la cesar, crème de chou-fleur, sauce à spaghetti, biscuits secs).
\$12.00 = 2 portions de chaque recette (maximum 6 portions par personne)
Réservation avant le 20 janvier

Halte-parents
Nathalie Chailfoux 11 janv 8h30 à 11h45

Halte-parents - invité spécial Bahir (crêpe à mille trous)
Afin d'apporter un peu de chaleur en ce froid de janvier, Akila sera sur place afin de vous faire découvrir un élément de la cuisine maghrébine: la délicieuse crêpe à mille trous de même que son complément parfait le thé à la menthe.

Akila Kheyar 18 janv 9h30 à 11h30

Conseil d'administration
19 janvier 9h30 à 11h30

Toute l'équipe de Escale Famille Le Triolet en profite pour vous souhaiter un excellent temps des Fêtes et une très bonne nouvelle année 2017!



Depuis plus de 30 ans, Ciné-cadeau est un classique du temps des Fêtes pour les petits... comme pour les grands! Depuis le 12 décembre, jusqu'au 8 janvier 2017, Télé-Québec inondera ses ondes de films que tous et chacun ne se lassent pas de voir et de revoir. Bon cinéma!



PROGRAMMATION COMPLÈTE DU TEMPS DES FÊTES!

CLIQUEZ ICI



DÉCEMBRE							JANVIER													
SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE					
CINÉMA EN FÊTE - 12h Les aventures de Charlie et ses amis... Les aventures de Charlie et ses amis... Les aventures de Charlie et ses amis...							CINÉMA EN FÊTE - 12h Les aventures de Charlie et ses amis... Les aventures de Charlie et ses amis... Les aventures de Charlie et ses amis...							CINÉMA EN FÊTE - 12h Les aventures de Charlie et ses amis... Les aventures de Charlie et ses amis... Les aventures de Charlie et ses amis...						
CINÉMA EN FÊTE - 15h30 Les aventures de Charlie et ses amis... Les aventures de Charlie et ses amis... Les aventures de Charlie et ses amis...							CINÉMA EN FÊTE - 15h30 Les aventures de Charlie et ses amis... Les aventures de Charlie et ses amis... Les aventures de Charlie et ses amis...							CINÉMA EN FÊTE - 15h30 Les aventures de Charlie et ses amis... Les aventures de Charlie et ses amis... Les aventures de Charlie et ses amis...						
CINÉMA EN FÊTE - 18h30 Les aventures de Charlie et ses amis... Les aventures de Charlie et ses amis... Les aventures de Charlie et ses amis...							CINÉMA EN FÊTE - 18h30 Les aventures de Charlie et ses amis... Les aventures de Charlie et ses amis... Les aventures de Charlie et ses amis...							CINÉMA EN FÊTE - 18h30 Les aventures de Charlie et ses amis... Les aventures de Charlie et ses amis... Les aventures de Charlie et ses amis...						

ON VA JOUER DEHORS!

Voici quelques suggestions pour profiter des joies de l'hiver:



Les vendredis, samedis et dimanches, le Village Mammouth, situé au pied du Stade olympique, vous accueille pour profiter de la belle saison. Marché hivernal, patinoire et glissade (\$) sont au rendez-vous!



L'arrondissement offre plusieurs activités pour les adeptes de sports de plein air, dont le patin, la glissade, le ski et la randonnée. À Mercier-Ouest, deux parcs offrent la possibilité de glisser en famille (Félix-Leclerc et Francesca-Cabrini). Apportez vos luges, traîneaux et tapis!



Non loin de Montréal, le Parc de la Rivière-des-Mille-Îles offre la possibilité de pêcher sur la glace dès la mi-janvier. En attendant, le parc offre gratuitement l'accès à la patinoire en rive (un kilomètre de sentier glacé) ainsi qu'aux pentes de glissades.



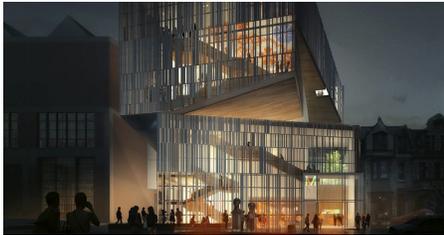
Rendez-vous au Vieux-Port de Montréal pour assister aux Feux sur glace Natrel. Quoi de plus agréable que de patiner en famille sous les lumières des feux d'artifice?



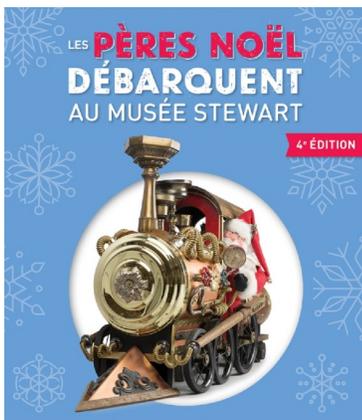
ON RESTE À L'INTÉRIEUR!



Voici quelques suggestions pour se divertir pendant la saison froide:



L'entrée au nouveau Pavillon pour la paix Michal et Renata Hornstein du Musée des Beaux-Arts de Montréal est offerte gratuitement aux visiteurs jusqu'au 15 janvier 2017. Allez découvrir en famille plus de 750 œuvres.



Un incontournable sur l'île Sainte-Hélène, au musée Stewart. Vous y ferez la rencontre d'une trentaine de figurines du célèbre barbu ainsi qu'un magnifique château de poupées Szalasi qui s'illumine et s'anime au son de la musique. L'entrée est gratuite jusqu'au 8 janvier 2017.

Du plaisir pour toute la famille au Mini-golf fluorescent de Laval! 18 trous qui traversent le temps sur 2 étages! Amusez-vous bien!



Ouverts ou fermés?

L'arrondissement de Mercier–Hochelaga–Maisonneuve tient à informer les citoyens des horaires qui s'appliqueront durant le temps des Fêtes.

Mairie d'arrondissement, bureau des élu-es, BAM et comptoir des permis

La mairie, incluant le bureau des élu-es, le bureau Accès Montréal et le comptoir des permis, située au 6854, rue Sherbrooke Est, sera fermée du 23 décembre au 3 janvier inclusivement.

Collectes d'ordures ménagères, des matières recyclables et de résidus alimentaires

Les collectes auront lieu comme d'habitude.

Collecte des sapins de Noël

Il y aura une collecte des sapins de Noël les mercredis 4, 11 et 18 janvier 2017. Il suffit de déposer votre sapin devant chez vous la veille après avoir retiré toutes les décorations. S'il y avait chargement de la neige lors de la journée de la collecte, il serait préférable de le retirer du domaine public pour faciliter les opérations.

Éco-quartier Mercier–Hochelaga–Maisonneuve

Les trois points de service de l'éco-quartier seront fermés du 22 décembre au 4 janvier inclusivement.



Ouverts ou fermés? (suite)

Arénas

Les arénas Clément-Jetté et Saint-Donat seront fermés les 24, 25, 26 et 31 décembre ainsi que les 1er et 2 janvier. Retour à l'horaire régulier le mardi 3 janvier 2017. L'aréna Francis-Bouillon est actuellement fermé en raison de travaux de mise aux normes.

Piscines

Les piscines Annie-Pelletier et Pierre-Lorange seront fermées les 24, 25, 26 et 31 décembre ainsi que les 1er et 2 janvier. Le bain Morgan sera fermé du 19 décembre au 2 janvier inclusivement. Rappelons que la piscine Édouard-Montpetit est actuellement fermée durant les travaux de rénovation.

Patinoires extérieures, aires de glisse et ski de fond

Nous vous invitons à consulter [le site internet sur les conditions des sites hivernaux](#) avant de vous déplacer.

Centres de sports et de loisirs

Le Centre Pierre-Charbonneau sera fermé les 24, 25, 26 et 31 décembre ainsi que les 1er et 2 janvier. Le CCSE Maisonneuve sera fermé du 24 décembre au 8 janvier inclusivement. Nous vous invitons à communiquer directement avec votre centre de loisirs pour connaître les horaires du temps des fêtes.

Bibliothèques

Toutes les bibliothèques de l'arrondissement seront fermées les 24, 25, 26 et 31 décembre ainsi que les 1er et 2 janvier 2017.

Maisons de la culture

Les maisons de la culture Maisonneuve et Mercier seront fermées du 23 décembre au 4 janvier inclusivement.

Source: Arrondissement MHM





*Nous vous souhaitons un excellent
temps des Fêtes et une heureuse année
2017!*



La publication de ce journal électronique est possible grâce à l'appui financier d'Avenir d'Enfants et la collaboration de Mercier-Ouest quartier en santé et du PEMO.

Merci à tous nos partenaires du comité Action-Famille!



Abonnement à Mercier-Ouest en famille!

Pour ne rien manquer de nos éditions, abonnez-vous!

Valérie Marchaland

Agente de liaison, PEMO

5797, rue Hochelaga

514-251-0303

pemercierouest@gmail.com