

Mercier-Est / Mercier-Ouest / Hochelaga-Maisonneuve / Rosemont

Forum aînés

Un lieu pour se dire...



Actes du forum

Présenté le vendredi 20 mai 2016

Au Centre Pierre-Charbonneau



© 2016 Mercier-Ouest quartier en santé. TOUS DROITS RÉSERVÉS.

Reproduction permise à des fins d'information seulement.

Rédaction des actes : Josée Beaulieu et Mireille Giroux

Relecture et correction : Josée Beaulieu, Mireille Giroux et Serge Doucet

Novembre 2016



Table des matières

Le mot du comité organisateur	3
L'historique de la démarche	4
Le comité organisateur	5
Les sages	6
Le forum – 20 mai 2016.....	8
<i>La mobilisation</i>	8
<i>Les remerciements aux sages</i>	8
<i>Les donateurs et les partenaires</i> ...	9
<i>Les présences au forum</i>	10
<i>Le déroulement de la journée</i>	10
<i>L'essentiel de l'allocution de Madame Marguerite Blais</i>	11
<i>La pièce du théâtre Parminou</i>	11
<i>Le Manifeste des aînés</i>	12
La conclusion.....	16
Les annexes	17

Le mot du comité organisateur

Nous sommes fiers, en tant que comité organisateur du forum aînés, d'avoir pu contribuer à donner la parole aux aînés de quatre quartiers de l'Est-de-l'Île-de-Montréal. Ce forum est issu d'une collaboration exceptionnelle entre des organismes communautaires et des personnes de quartiers voisins. À l'ère de la collaboration participative, ce rassemblement s'avère une initiative d'envergure où la parole des aînés fut mise à l'avant-plan et écoutée.

Basée sur une consultation ayant recueilli près de 900 voix, cette démarche se veut le reflet des sujets qui préoccupent le plus les aînés. Grâce au forum *Un lieu pour se dire...* il a été possible de se rassembler afin de réfléchir ensemble et de déterminer des pistes d'action pour préciser les quatre grandes priorités choisies par les aînés soit : les déplacements sécuritaires et l'entretien des routes, le soutien à domicile, l'accès à des logements abordables et les lieux de rassemblements communautaires pour les aînés. Lors du forum, les aînés se sont prononcés sur les priorités et ont livré le Manifeste que vous pourrez lire en page 12.

Les actes du forum mettent en lumière cette démarche citoyenne qui dresse la table pour une foule de revendications et de projets en faveur du bien-être d'une population aînée.

Bonne lecture!

Josée Beaulieu pour le comité organisateur



L'historique de la démarche

La démarche entourant le forum aînés de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve et Rosemont débute dans les bureaux de Mercier-Ouest quartier en santé (MOQS), en 2013, alors que l'organisme réfléchit aux orientations à donner à son nouveau projet pour les aînés. Comme le souci est de développer des actions qui répondent vraiment aux besoins des aînés, MOQS et les organismes membres du Comité Aînés de Mercier-Ouest (CAMO) soulèvent l'idée de tenir une consultation auprès de ceux-ci. Le fait que la ville de Montréal ait été en processus pour devenir Municipalité amie des aînés (MADA) et que le CAMO ait participé à la démarche permet de s'inspirer des priorités de MADA pour bâtir le questionnaire de consultation. À l'automne-hiver 2013, onze lieux de Mercier-Ouest regroupant des aînés sont visités et 351 personnes sont consultées.

Grâce aux liens que le CAMO a déjà commencé à créer avec les organismes aînés des quartiers voisins il est possible d'élargir la consultation à l'arrondissement entier. Celle-ci se tient au printemps et à l'été 2014 pour Hochelaga-Maisonneuve et Mercier-Est.

Un comité est donc formé afin de compiler les résultats et de produire le document de présentation. Le vendredi 21 novembre

2014, à la bibliothèque Langelier, le comité présente publiquement les résultats de la consultation.

À la suite de cette présentation, la direction du CSSS Lucille-Teasdale se montre intéressée à collaborer financièrement avec le comité dans le but de soutenir un des objectifs de la démarche de consultation soit l'organisation d'un forum pour les aînés afin de pousser plus loin la réflexion, de proposer des actions pour le mieux-être des aînés et de poursuivre la collaboration qui s'est établie entre les trois quartiers. Son unique demande : que le quartier Rosemont soit partie prenante du processus. Le maire de l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve se montre également ouvert à recevoir les recommandations des aînés en matière de déplacements sécuritaires.

Lors du post-mortem de ce rassemblement, le comité discute de la manière dont les organismes impliqués dans la consultation poursuivront leur collaboration et donneront suite aux préoccupations exprimées par les aînés. Le comité rencontre également les membres de la concertation « Vivre et vieillir à Rosemont » dans le but de faire connaître le projet de forum et de mesurer l'intérêt de ce quartier à joindre les rangs du comité en vue de l'organisation de l'évènement. Cette rencontre s'avère fructueuse et force est de constater que les préoccupations des quatre quartiers se rejoignent. Afin d'alimenter la préparation du forum, une activité « tempête d'idées » se tient le 16 avril 2015 à laquelle sont conviés des représentants d'organismes ainsi que des citoyennes et des citoyens aînés des quatre quartiers impliqués dans la démarche. Le compte-rendu de cette activité, ainsi que le document de présentation des résultats de la consultation, constituent les ouvrages de référence en vue de l'élaboration du plan de réalisation du forum.



Le comité organisateur

Formation du comité

Afin de mener à bien l'organisation du grand forum aînés il est important de former un comité organisateur solide, diversifié et qui soit en mesure de soutenir la préparation de cette entreprise d'envergure. Pour chacun des quartiers un appel a été lancé aux organismes dédiés aux aînés et/ou développant des projets en lien avec ces derniers. Une demande a également été adressée au CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal afin qu'un organisateur communautaire puisse épauler le comité dans cette démarche.

Quatre quartiers – présentation des groupes

Bien que de nombreux regroupements aient collaboré à l'organisation du forum (voir la section « Merci au comité organisateur et aux partenaires »), les quatre principaux organismes responsables de la démarche sont les suivants :

Résolidaire

Résolidaire est un centre communautaire pour les aînés dont l'objectif est de favoriser l'autonomie et le maintien à domicile (dans la communauté) des personnes en perte d'autonomie, âgées et/ou économiquement démunies du quartier Hochelaga-Maisonneuve. Il vise à briser l'isolement et à améliorer la qualité de vie des personnes âgées. Résolidaire offre différents services aux personnes âgées du quartier Hochelaga-Maisonneuve.

Le Chez-Nous de Mercier-Est

Le centre communautaire Le Chez-Nous de Mercier-Est est un milieu d'appartenance et de soutien pour les personnes de 55 ans ou plus, autonomes ou en perte légère d'autonomie, de Mercier-Est. Il vise, d'une part, à favoriser la socialisation et à briser l'isolement et d'autre part, à favoriser l'autonomie de ces personnes en leur offrant, dans la limite de ses ressources, des activités et des services variés et adaptés à leurs besoins.

Mercier-Ouest quartier en santé

Mercier-Ouest quartier en santé est la table de concertation du quartier Mercier-Ouest. En plus de favoriser la concertation intersectorielle entre les citoyens, les organismes publics, privés et communautaires, elle se donne comme mission de soutenir les actions qui améliorent la qualité de vie des citoyennes et des citoyens du quartier. Depuis près de sept ans la table de concertation dispose d'une chargée de projet qui travaille à développer des actions pour les aînés du quartier en lien avec le Comité aînés de Mercier-Ouest (CAMO).

Vivre et vieillir à Rosemont

Cette Table de concertation réunit plus d'une vingtaine d'organisations œuvrant auprès des aînés. L'objectif : faire de Rosemont un quartier plus inclusif pour les aînés. Les actions visent à briser l'isolement social des personnes âgées dans le quartier, priorité issue de la démarche « Décider Rosemont Ensemble » (2006).

Les rencontres du comité organisateur

Pour l'organisation du forum, les membres du comité organisateur se rencontrent officiellement une fois par mois durant l'année précédant l'évènement, cela sans compter les réunions de travail qui sont nombreuses. Tout au long des étapes menant à l'organisation du forum, les membres du comité organisateur sont guidés par la parole des aînés, par leurs préoccupations et leurs aspirations. C'est en effet le souci de transmettre cette parole le plus fidèlement possible lors du forum qui mène à la formation des groupes de sages.



Crédit photo Le Chez-Nous de Mercier-Est

Les sages

L'inspiration

Les sages sont au cœur même du processus menant au forum aînés, ils en sont l'inspiration. Ils sont répartis en quatre groupes d'une dizaine d'aînés, donc un groupe par quartier, et se réunissent à quatre reprises, pour un total de 16 rencontres en tout, afin de discuter des enjeux qui sont ressortis comme les plus populaires dans la consultation de 2014. Ce sont donc sur les travaux de ces groupes d'aînés que se base le comité organisateur afin d'établir le contenu du forum de mai 2016.

Projet Photovoix des sages

Pour faire suite aux rencontres des sages et afin d'illustrer leurs discussions, les aînés sont invités à aller se balader dans leurs quartiers respectifs et à prendre des photos en lien avec les priorités discutées. Accompagnés d'une photographe professionnelle, les sages se familiarisent avec les appareils photos et rapportent de magnifiques images en lien avec leurs préoccupations. Les images sélectionnées par les sages servent ensuite au montage d'un diaporama qui est présenté lors du forum aînés.



Crédit photo Les sages de Rosemont

Les rencontres des sages

Afin de rassembler des sages dans chacun des quatre quartiers, soit des personnes intéressées à venir discuter des quatre priorités retenues lors de la consultation, des appels sont lancés à des groupes d'aînés et à des organismes œuvrant auprès de ceux-ci. Chaque quartier impliqué dans la démarche rassemble donc entre six et dix aînés qui se réunissent durant quatre semaines à l'automne 2015 pour discuter des quatre thèmes ressortis en priorité lors de la consultation. Ces thèmes sont :

Semaine 1 : l'accès à des logements abordables

Semaine 2 : le soutien à domicile

Semaine 3 : les déplacements sécuritaires et l'entretien des routes

Semaine 4 : les lieux de rassemblements communautaires pour les aînés

Lors de ces rencontres, les sages sont accompagnés d'une animatrice du Centre Saint-Pierre qui les guide dans leurs discussions ainsi que d'une intervenante de MOQS qui note minutieusement leurs propos.

Les résumés des discussions des sages sont disponibles sur demande.

L'implication des sages au forum aînés

Les sages, tel que mentionné précédemment, tiennent un rôle très important dans l'organisation du forum, ils sont impliqués et consultés à chacune des étapes. Pour ce faire ils ont participé à :

- Deux grandes rencontres avec l'ensemble des sages afin de valider le choix d'activités à présenter lors du forum aînés.
- Une rencontre avec une dizaine de sages des quatre quartiers, le metteur en scène et l'auteur du théâtre Parminou pour la préparation d'une pièce de théâtre en lien avec les quatre enjeux discutés par les aînés.
- Deux rencontres avec six aînés pour la préparation du Manifeste.
- Deux rencontres avec huit aînés pour la préparation des entrevues.

Lors de la journée du forum, ce sont les sages qui sont appelés à présenter les résultats de leurs discussions sur les quatre enjeux retenus. Ce sont également eux qui livrent le Manifeste, le point culminant du forum. En arrière-plan, sur la scène du forum, ce sont les photos prises par les sages qui défilent et illustrent leur propos.

Le forum

La mobilisation

Comme l'objectif était de recevoir 300 aînés et 100 élus/décideurs/intervenants au forum, il a été primordial de mettre l'accent sur la mobilisation et sur la diffusion de l'événement.

Aînés

Afin mobiliser les aînés des quatre quartiers autour du forum le travail se fait par secteur, en mettant l'accent sur la visite des lieux fréquentés par les aînés.

Des outils communs tels que des affiches et des prospectus ainsi que la parution d'annonces dans les journaux locaux donnent de la visibilité à l'événement tout en invitant les aînés à s'y inscrire le plus tôt possible.

Des invitations personnalisées sont également envoyées aux sages ayant participé à la démarche.

Élus/décideurs/intervenants

Suite à un recensement des ressources aînés de chacun des quartiers, une liste des 20 principaux élus/décideurs/intervenants est dressée par les membres du comité organisateur. Ces derniers dressent également une liste de 20 élus/décideurs/intervenants au niveau régional. Cette catégorie d'invités est conviée au forum par l'envoi d'invitations personnalisées.



Crédit photo Résolidaire

Remerciements aux sages

Un Merci spécial aux sages qui ont donné de leur temps pour la réalisation du Forum aînés :

Rosemont

- Céline Godin
- Christiane Côté
- Denise Frenette
- Fernande Lagacé
- Jacques Guèvremont
- Jocelyne Brunet
- Lucille Leblanc
- Marie-Jeanne Therrien
- Pauline Turmel
- Pierrette Desmarais

Hochelaga-Maisonneuve

- Agathe Hallé
- Antonin Gagnon
- Bernard Pépin
- †Francine Duranceau
- Hector Abran
- Jeannine Coulombe

Mercier-Est

- Laurent Séguin
- Micheline Chartier
- Micheline Roch
- Murielle Foisy
- Murielle Gallant
- Normand Boudreau
- Serge Généreux
- Solange Paradis

Mercier-Ouest

- Amara Overghi
- Anne Larivière
- Fernand Blain
- Lise Hervieux
- Louiselle Boucher
- Lucien Legault
- Micheline Ruel-Leduc
- Pauline Cossette
- Reine Parenteau



Les sages - Crédit photo Le Chez-Nous de Mercier-Est

Les donateurs et les partenaires

Merci à notre commanditaire principal :

- CSSS Lucille-Teasdale/CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Pour l'accueil et la mise en place au Centre Pierre-Charbonneau Merci à :

- L'Arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Merci également aux commanditaires suivants :

- Maka Kotto, député de Bourget
- Jean-François Lisée, député de Rosemont
- Carole Poirier, députée d'Hochelaga-Maisonneuve
- Marjolaine Boutin-Sweet, députée fédérale d'Hochelaga
- Françoise David, députée de Gouin
- Le Comité des usagers du CSSS Lucille-Teasdale
- Mario Beaulieu, député fédéral de la Pointe-de-l'Île

Merci au comité organisateur et aux partenaires :

- Mercier-Ouest quartier en santé
- Résolidaire
- Le Chez-nous de Mercier-Est
- La table Vivre et Vieillir à Rosemont
- Tandem Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
- Solidarité Mercier-Est
- Le Comité Aînés de Mercier-Ouest
- Tel-écoute / Tel-aînés
- Les organisateurs-trices communautaires du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- La bibliothèque Langelier
- Le poste de quartier 48
- La Cité des âges
- Le Carrefour jeunesse emploi Hochelaga-Maisonneuve
- Le Carrefour Montrose
- Le Carrefour communautaire de Rosemont L'Entre-Gens

Un Merci spécial aux bénévoles qui ont donné de leur temps pour la réalisation du Forum aînés.

Les présences au forum

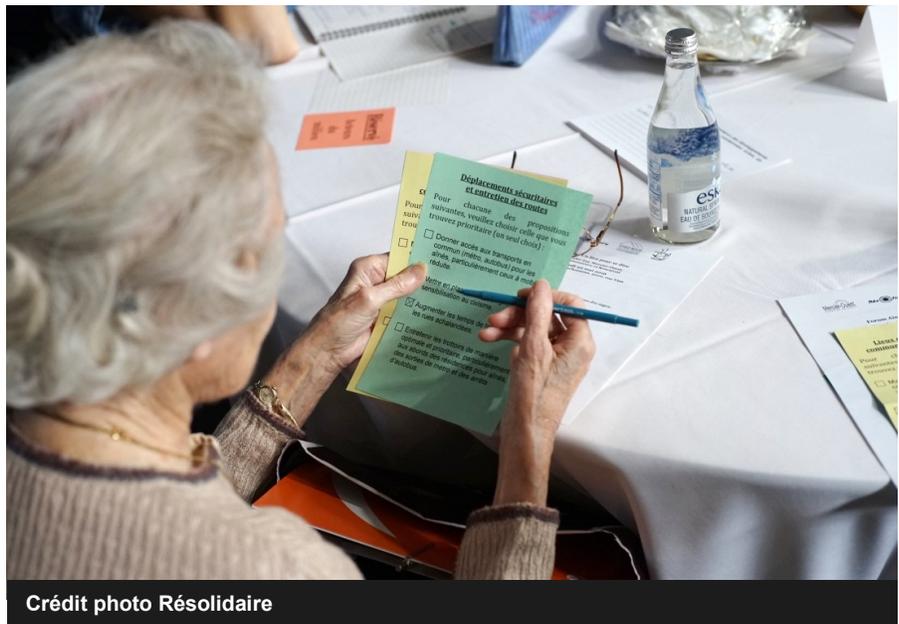
Ce sont 265 aînés qui ont participé au forum dont 225 femmes et 40 hommes. De ces 265 aînés, 50 proviennent de Hochelaga-Maisonneuve, 53 de Mercier-Est, 69 de Mercier-Ouest, 85 de Rosemont et quatre d'autres quartiers.

Il y a eu 102 intervenants/élus/décideurs au forum, parmi ceux-ci 17 proviennent de Rosemont, 18 d'Hochelaga-Maisonneuve, 18 de Mercier-Est, 20 de Mercier-Ouest et 29 au niveau régional.

Lors de la journée, de nombreux bénévoles de différents organismes ont apporté leur aide. Nous tenons à souligner la présence des jeunes du Carrefour jeunesse emploi Hochelaga-Maisonneuve qui ont apporté une contribution très appréciée des organisateurs et des aînés présents au forum.



Crédit photo Le Chez-Nous de Mercier-Est



Crédit photo Résolidaire

Le déroulement de la journée

- 9h30-10h20 Inscription ;
- 10h30 Mot d'ouverture ;
- 10h40 Présentation des enjeux et des réflexions des sages ;
- 11h15 Allocution de Madame Marguerite Blais ;
- 11h45 Cueillette des votes sur les enjeux ;
- 12h00 Repas communautaire ;
- 13h30 Théâtre Parminou ;
- 14h15 Présentation du Manifeste des aînés ;
- 14h30 Interventions :
 - Monsieur Réal Ménard et Madame Karine Boivin-Roy
- Arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
 - Madame Danièle Bernard
- CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
 - Monsieur Jean-François Lisée
- Circonscription provinciale de Rosemont
- 14h50 Remerciement et clôture du Forum aînés.



L'essentiel de l'allocution de Madame Marguerite Blais

Comme le nom de Madame Blais est mentionné à quelques reprises, notamment lors de l'activité « tempête d'idées », cette dernière est approchée afin d'être l'invitée d'honneur du forum aînés. Madame Blais accepte aimablement de présenter une allocution au forum.

Lors de sa présentation, Madame Blais souligne les différentes étapes de vie jusqu'au grand âge. Elle mentionne que le nombre d'aînés au Québec est en nette progression, que l'espérance de vie en bonne santé augmente mais que les maladies liées à l'âge demeurent tout de même présentes. Au Québec, en 2011, nous comptons 1773 centenaires. En 2030, nous prévoyons que ce nombre pourrait grimper jusqu'à 20 000. Il est donc important de réfléchir maintenant à l'avenir.

Madame Blais affirme avoir à cœur de contrer l'âgisme, qui peut d'ailleurs se manifester tant du côté des jeunes que des gens âgés, d'où l'importance de maintenir des liens intergénérationnels. Les gens plus âgés ont un savoir, des connaissances à transmettre qui peuvent être utiles aux plus jeunes.

En terminant Madame Blais s'adresse aux aînés en mentionnant l'importance de se regrouper pour réfléchir l'avenir ensemble. Elle réitère que nous avons tous à nous adapter au phénomène du vieillissement qui ne devrait pas être vu comme une pathologie mais bien comme une étape très importante de la vie.

La pièce du théâtre Parminou

Tel que mentionné précédemment, les aînés ont contribué à l'écriture de la pièce « Les antidotes » en participant à un avant-midi d'activité en compagnie de l'auteur et du metteur en scène du théâtre Parminou. La pièce, créée spécialement pour le forum, témoigne vraiment des préoccupations et des difficultés vécues par les aînés. Plusieurs personnes se reconnaissent à travers les situations illustrées dans la pièce et cette dernière est grandement appréciée. Bien que relatant certaines difficultés pouvant être vécues par les aînés, la pièce démontre avec brio qu'avec de la détermination et du soutien, il est possible de surmonter les épreuves et de participer à enrichir sa communauté.



Le Manifeste des aînés

Présenté lors du Forum aînés, le 20 mai 2016,
au Centre Pierre-Charbonneau

Nous, aînés des quartiers Mercier-Est, Mercier-Ouest, Hochelaga-Maisonneuve et Rosemont unissons nos voix aujourd'hui pour vous parler d'avenir.

Nous, qui avons participé aux travaux des sages en vue de l'organisation de ce forum, nous qui sommes :

- Des citoyens d'expérience
- Des gens qui proposent des solutions
- Une source de bénévolat, vie sociale d'un quartier
- Des ambassadeurs des générations futures
- Des gens impliqués dans nos quartiers
- Des consommateurs avertis
- Des gens qui ont des besoins et des revendications
- Une force sociale et économique.

Aujourd'hui nous sommes des indignés positifs, nous observons, nous constatons et nous voulons encore participer aux décisions qui nous concernent, nous voulons encore être consultés, entendus, écoutés. Aujourd'hui, forts d'une consultation qui a rassemblé plus de 700 voix d'aînés nous voulons vous parler

- de l'accès à des logements abordables,
- de soutien à domicile,
- de déplacements sécuritaires et d'entretien des routes,
- de lieux de rassemblements communautaires pour les aînés.

Nous avons besoin de nous loger décentement, de nous sentir en sécurité dans des milieux adéquats. Nous avons besoin de soutien pour demeurer chez nous le plus longtemps possible. Nous avons besoin d'être traité avec humanité, et d'avoir l'opportunité de nous déplacer en toute confiance pour affirmer notre autonomie. Nous avons aussi besoin de contacts humains, de partager, de rencontrer, de s'informer et de s'impliquer dans des lieux épanouissants où il fait bon se retrouver.

Manifeste pour l'accès à des logements abordables

Face à la situation de l'accès à des logements abordables nous remarquons :

- Que pour pouvoir se loger de manière adéquate et sécuritaire il faut déboursier une part de plus en plus importante de nos revenus.
- Des coûts de loyer qui augmentent nettement plus rapidement que nos revenus.
- Des logements abordables en quantité insuffisante et des aînés qui ont besoin de vivre dans un environnement sécuritaire, où on retrouve des services de proximité.
- Des logements qui se détériorent, qui ne sont pas accessibles et qui sont minimalement entretenus.

- Des listes d'attente pour les HLM ou les COOP, une attente qui nous gruge de belles années où nous aurions pu profiter d'un logement adéquat.
- Des condos qui envahissent nos quartiers et qui repoussent les aînés ayant un revenu modeste loin de leurs quartiers de résidence, loin de leurs lieux d'appartenance, faute d'avoir pu trouver un logement décent à un prix abordable.
- De l'information disséminée à travers différents canaux, de l'information qu'il nous est difficile d'extraire car elle se perd dans les labyrinthes bureaucratiques.

Face à cette situation et suite au vote de ce matin il a été retenu à :

- 40 % D'augmenter l'offre de logements à prix raisonnable pour les aînés.
- 32 % De donner accès à de nouvelles formes d'habitation pour les aînés (ex : coopératives de solidarité, logements adaptés, logements intergénérationnels, etc.).
- 18 % D'augmenter la part de logements sociaux dans le développement de nouveaux complexes d'habitation et de faire respecter la réglementation à ce sujet.
- 10 % De veiller à l'entretien et à la qualité des logements.

Nous sommes des indignés positifs!

Manifeste pour le soutien à domicile

Face à la situation du maintien à domicile nous remarquons :

- Des coupures dans les CLSC et les organismes communautaires, ces derniers peinent à offrir les services pour lesquels ils ont été créés.
- Des intervenants dévoués qui ploient sous leur charge de travail.
- Des aînés qui ne connaissent pas les ressources et qui peinent à tenter de se débrouiller seuls.
- Des aînés démunis qui manquent de ressources financières pour se procurer des services dont ils ont grandement besoin.
- Des aînés qui se retrouvent sur des listes d'attente et qui doivent se débrouiller par leurs propres moyens en attendant un soutien qui tarde à venir.
- Des coûts de santé qui explosent et des aînés qui dépérissent car le curatif prime sur le préventif.

Face à cette situation et suite au vote de ce matin il a été retenu à :

- 34,2 % De maintenir et de promouvoir de l'aide financière pour que les aînés puissent s'offrir eux-mêmes les services dont ils ont besoin.
- 33,8 % De conserver les CLSC comme porte d'entrée pour les services aux aînés.
- 17 % D'évaluer la satisfaction des aînés à l'égard des services publics et d'adapter ces services aux besoins exprimés.
- 15 % D'accompagner les aînés dans la recherche d'information sur les ressources pour rester à domicile.

Nous sommes des indignés positifs!

Manifeste pour des déplacements sécuritaires et l'entretien des routes

Face à la situation des déplacements sécuritaires et de l'entretien des routes nous affirmons que nous avons besoin de nous déplacer pour notre santé, pour notre autonomie et pour poursuivre notre implication dans la société. Nous remarquons :

- Des problèmes d'accès aux métros et aux autobus qui ne sont pas pensés pour les aînés ni pour les personnes à mobilité réduite.
- Un grand nombre d'aînés dépendants : soit du transport adapté s'ils sont éligibles, soit de la disponibilité de leurs proches si ces derniers ont du temps.
- Des déplacements difficiles en hiver : de la glace, des bancs de neige qui bloquent les rues et les trottoirs.
- Des déplacements difficiles pour bien d'autres raisons encore : des temps de traverse insuffisants, des traverses piétonnes non respectées, des chiens en liberté, des vélos sur les trottoirs, des incivilités, et un sentiment d'insécurité dans les métros et les autobus (quand nous pouvons les prendre).

Face à cette situation et suite au vote de ce matin il a été retenu à :

- 53 % D'entretenir les trottoirs de manière optimale et prioritaire, particulièrement aux abords des résidences pour aînés, des sorties de métro et des arrêts d'autobus.
- 23 % De donner accès aux transports en commun (métro, autobus) pour les aînés, particulièrement ceux à mobilité réduite.
- 18 % D'augmenter les temps de traverse sur les rues achalandées.
- 6 % De mettre en place des campagnes de sensibilisation au civisme.

Nous sommes des indignés positifs!

Manifeste pour des lieux de rassemblements communautaires pour les aînés

Face à la situation des lieux de rassemblements communautaires pour les aînés nous remarquons :

- Un grand nombre d'aînés aux prises avec l'isolement, d'où l'importance de nos organismes communautaires.
- Des organismes communautaires qui sont des milieux de vie importants pour les aînés, qui contribuent à briser l'isolement, qui mettent l'accent sur l'importance de donner et de recevoir et sur les contacts humains qui préservent la santé physique et mentale.
- Des organismes qui bénéficient à toute la société en favorisant l'implication et l'entraide. Des organismes où nous pouvons développer des liens significatifs et de confiance avec nos pairs et aussi avec toutes les autres générations.
- Ces mêmes organismes à bout de ressources, qui voient leur avenir compromis suite aux coupures budgétaires, qui manquent de locaux et/ou de reconnaissance de leur mission.

Face à cette situation et suite au vote de ce matin il a été retenu à :

- 66 % De maintenir et de consolider les ressources communautaires en place en assurant un financement proportionnel à l'augmentation de la population aînée.
- 21 % De rendre l'information disponible et facilement accessible sur les organismes et les services.
- 13 % De financer la mise en place d'activités intergénérationnelles.

Nous sommes des indignés positifs!

Nous nous adressons...

Nous nous adressons à vous nos élus, à vous maires, conseillers, députés et ministres. À vous représentants de la ville de Montréal et des différents paliers de gouvernement qui avez le pouvoir d'améliorer le sort d'une proportion importante de la société. Nous comptons sur votre volonté d'agir.

Nous comptons sur la Société de Transport de Montréal,

Nous comptons sur nos ressources communautaires

Nous comptons sur la population en général.

Aux aînés de nos quartiers, aux aînés de tous les quartiers et à vous tous qui êtes des aînés en devenir, unissons-nous, entraïdons-nous et n'ayons pas peur de nous faire entendre car c'est ensemble que nous pourrons marcher vers un avenir meilleur pour chacun d'entre nous.

Unissons nos voix

pour dire que nous sommes là,

nous sommes une force

et nous croyons que nous pouvons apporter

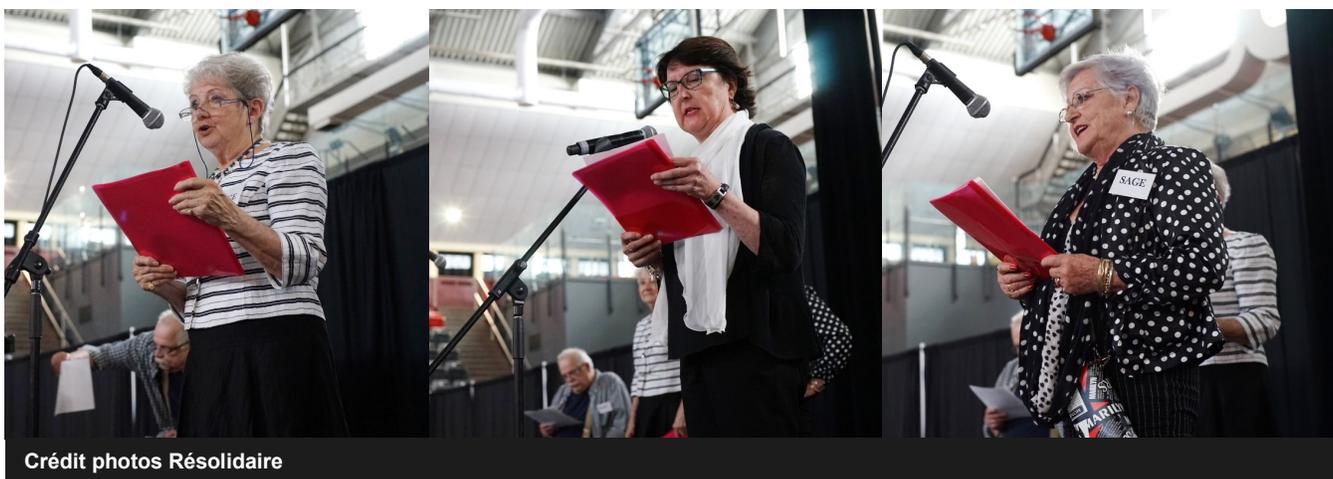
une belle richesse à la société.

N'oubliez pas que nous sommes tous sur le chemin du vieillissement et les pas qui seront fait aujourd'hui traceront la voie des aînés de demain. Intervenir pour les aînés d'aujourd'hui c'est aussi intervenir pour les générations futures.

Nous sommes des indignés positifs!

Nous sommes des indignés positifs!

Les aînés des quartiers Mercier-Est, Mercier-Ouest, Hochelaga-Maisonneuve et Rosemont



Crédit photos Résolidaire



La conclusion

Quelle belle aventure que ce forum, fait par et pour des aînés de quatre quartiers !

Tout le long du parcours, les sages ont été présents, généreux de leur temps et de leurs idées, heureux aussi qu'on les écoute et qu'on leur laisse la parole, qu'on leur donne les moyens de se faire entendre. Ils me rappellent que la contribution à la société va bien au-delà de celle fournie dans la période du travail actif. Il y a, dans leurs expertises réunies, une richesse dont nous devons collectivement apprendre à tirer parti. Ils me rappellent aussi que le vieillissement est une étape de vie normale qui nous concerne tous.

Il va s'en dire que l'aventure n'est pas terminée. Moins éclatantes peut-être, les prochaines étapes n'en sont pas moins importantes pour diffuser plus largement la parole et les demandes des aînés consultés.

Déjà, nous bénéficions d'une bonne écoute des élus des arrondissements et des comtés concernés. Dès cet automne, un comité de planification stratégique, dans les suites du forum, sera formé pour poursuivre le travail. Le contenu du Manifeste pourra être présenté à nouveau dans les conseils d'arrondissement et au Comité citoyen en santé du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal.

Forts de l'enthousiasme des aînés rencontrés, les membres du comité organisateur en soutien aux aînés poursuivront également leur travail de sensibilisation aux besoins de la population vieillissante, de notre société vieillissante, pour le mieux-être de tous.

En terminant, permettez-moi de remercier toutes les personnes qui ont participé à l'élaboration de cette aventure. Avant tout, les sages que nous avons accompagnés tout au long de la démarche et qui, par leur présence et leur engagement, ont toujours su renouveler notre mobilisation à les soutenir. Également, Josée Beaulieu, de l'équipe de MOQS et Serge Doucet du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, par leur écoute et leur souci de bien représenter les besoins des aînés, toujours et avant tout. Et puis bien sûr, les membres du comité organisateur qui ont accompagné les aînés dans leur cheminement. Ce sont toutes ces forces réunies qui ont permis l'obtention de ce beau résultat.

Mireille Giroux
Directrice générale
Mercier-Ouest quartier en santé

Les annexes

Le budget du forum aînés

Revenus

CSSS Lucille-Teasdale	35 000,00\$
Commandites (députés, comité des usagers, etc.)	4 150,00\$
Total des revenus	39 150,00\$

Dépenses

Centre Saint-Pierre	4 565,00\$
- animation des groupes de sages	
Chic resto pop	5 305,00\$
- repas et café pour 400 personnes	
Chic resto pop	558,00\$
- fête bilan avec les groupes de sages	
Théâtre Parminou	8 050,00\$
- pièce de théâtre sur mesure	
Marguerite Blais	1 150,00\$
- présentation de ses réflexions	
Cahier souvenir pour les participants	335,00\$
Prodigium	3 553,00\$
- montage, éclairage, son, etc.	
Secrétariat, prise de note, accompagnement	3 878,00\$
Transcontinental Média	774,00\$
- publicité pour l'évènement	
Projet Photovoix des sages	2 242,00\$
- accompagnement d'une photographe	
Fournitures de bureau	493,00\$
Frais administratifs	1 750,00\$
Location de la salle (valeur de 3 302,00\$)	0,00\$
- assumée par l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve	
Total des dépenses	32 653,00\$

* Les surplus seront affectés aux activités de suivis du forum.



Mercier-Est / Mercier-Ouest / Hochelaga-Maisonneuve / Rosemont

Forum aînés

Un lieu pour se dire...



Le vendredi 20 mai 2016

Au Centre Pierre-Charbonneau (3000, rue Viau - métro Viau)
Gymnase - 10h à 15h30

Au programme de la journée:

- Accueil
- Allocution
- Choix des actions
- Diner
- Théâtre
- Manifeste

Allocution de Madame Marguerite Blais
Prestation du Théâtre Parminou

Réservations requises - 55 ans et plus

Pour **Mercier-Ouest**, laissez votre message au
CLSC Olivier-Guimond : 514-255-2365, poste 10844

Pour information : AinesMercierOuest.info



ACTUALITÉS

Plan d'action

Les aînés interpellent leurs élus



« Ça va être nos pistes de travail pour les prochaines années. »
Mireille Giroux, directrice générale de Mercier-Ouest Quartier en santé.

Des aînés de quatre quartiers de l'est de Montréal se sont rassemblés pour le forum. (Photo Collaboration spéciale Arrondissement Mercier - Hochelaga-Maisonneuve)

CATHERINE PAQUETTE
catherine.paquette@tc.tc

DÉMOCRATIE. Près de 300 aînés de l'est de Montréal se sont rassemblés au Centre Pierre-Charbonneau pour énoncer leurs priorités pour les prochaines années.

« Il n'y aura pas davantage de places en CHSLD. Donc, tous les facteurs qui font qu'une personne peut être maintenue dans son milieu nous intéressent, dans la démarche de consultation. »

Danielle Bernard, Directrice soutien à l'autonomie des personnes âgées au CIUSSS de l'Est-de-l'Île-De-Montréal

■ Priorités

Le maintien à domicile, l'amélioration de l'accès au transport en commun, le déneigement des trottoirs ainsi que le maintien des ressources communautaires en place figurent parmi les idées les plus populaires auprès des aînés qui étaient présents lors du forum.

Au terme d'une grande démarche de consultation démarrée en 2014, les personnes âgées des quartiers Rosemont, Mercier-Est, Mercier-Ouest et Hochelaga-Maisonneuve interpellent maintenant les élus de tous les paliers gouvernementaux.

« Nous sommes des indignés positifs », ont-ils scandé pour clore la lecture d'un manifeste indiquant différentes priorités.

Les aînés ont ensuite passé le micro à des élus municipaux et provinciaux, qui ont salué leur mobilisation.

PLAN D'ACTION

Le manifeste permettra aux tables de quartier de faire pression sur différentes institutions selon les priorités énoncées.

Deson côté, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve mettra sur pied un plan d'action local avec le programme MADA (Municipalité amie des aînés).

« Une démarche participative aura lieu à l'automne, et va permettre à l'arrondissement d'identifier ses initiatives locales », indique la conseillère dans Louis-Riel, Karine Boivin-Roy.

Pour sa part, le Centre intégré universitaire de santé et de service sociaux (CIUSSS) de l'Est-de-l'Île-de-Montréal tiendra compte du manifeste dans ses travaux de planification afin de mieux adapter ses services aux besoins de sa population vieillissante.

« La Loi 10 nous demande de moduler notre offre de service sur les besoins de la population. Le forum tombe très bien parce qu'on est en train de faire des travaux de planification », indique Danielle Bernard, Directrice soutien à l'autonomie des personnes âgées au CIUSSS de l'Est-de-l'Île-De-Montréal.

SOUTIEN À DOMICILE

Le réseau de la santé mise sur cette consultation pour améliorer son offre de services pour le soutien à domicile.

La directrice de la table Mercier Ouest Quartier en santé espère voir cette consultation donner des résultats concrets dans le quotidien des aînés.

« Il y a une volonté [politique] pour le soutien à domicile, mais est-ce qu'on a mis les mesures en place pour favoriser cela ? Ça ne

paraît pas pour le moment », déplore Mme Giroux.

La forum a été financé en majeure partie par le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal et par les députés locaux, pour un total d'environ 40 000 \$.

AÎNÉS

90 000

Sur le territoire du CIUSSS, on compte 90 000 personnes âgées, dont 10 000 bénéficient d'accompagnement pour le soutien à domicile, 4000 ont une place d'hébergement et 7500 restent dans une résidence privée.


Dr. Jean-Marc Girard D.M.D.
Chirurgien dentiste
8695, Hochelaga, Suite 212
Montréal H1L 6J5
Au dessus du Jean Coutu
Sur rendez-vous et urgence
Jour et soir
Tél.: 514 354-6242

3 X 1000\$ tous les jours
Bingo Hochelaga
5500 rue Hochelaga, Montréal, H1N 3L7
(514) 257-5500


Les Jardins de L'Arbade
Résidence pour personnes retraitées

PORTES OUVERTES
28 - 29 MAI et 4 - 5 JUIN (de 12 h à 17 h)
VENEZ NOUS RENCONTRER, ON VOUS ATTEND!

- Choix de splendides 1 1/2, 2 1/2, 3 1/2, rénovés, tous dotés de balcons privés et de porte-patio
- Services personnel de soins, infirmière auxiliaire et préposés 7 jours / 7
- Visite périodique d'un médecin
- Programme d'activités récréatives et sociales
- Salle à manger, service aux tables, chapelle, bibliothèque, salons et dépanneur
- À deux pas de tout: parcs et jardins, petits commerces, hôpitaux, épicerie et pharmacie.

6559, Place Beauharnais, Montréal
514-321-1171
www.jardinsdelearbade.com

PORTES OUVERTES
Sécurité, confort, commodités et plus.

www.flambeaudelest.com - Le mardi 31 mai 2016 - 3

Le Projet PhotoVoix des sages

Hochelaga-Maisonneuve



Rosemont



Mercier-Ouest



Mercier-Est





Nous contacter

N'hésitez pas à nous appeler pour obtenir davantage d'information.

Mercier-Ouest quartier en santé

5797, rue Hochelaga
Montréal (Québec)
H1N 1W6

514-251-0307

aines@moqs.org

Visitez nos sites web :
moqs.org
ainesmercierouest.info