

Le bulletin des familles de Mercier-Ouest

Avril 2016

2^e édition

Mercier-Ouest en Famille

Un journal réalisé par et pour les familles du quartier!

Bonjour chers parents et familles de Mercier-Ouest!

L'équipe des parents engagés de Mercier-Ouest (PEMO) est fière de vous présenter cette deuxième édition de l'infolettre afin de vous informer sur les différents projets, événements, activités et ressources de votre quartier.

L'arrivée du printemps rime avec inscriptions aux différents camps de jour du quartier. Vous trouverez tous les détails des offres des loisirs de Mercier-Ouest aux pages 4 à 7.

Si vous fréquentez le centre commercial Domaine, allez consulter le nouveau tableau communautaire. Vous y trouverez une foule d'informations pratiques dans votre quartier!

De plus, pour vous joindre à notre comité de parents ou pour vous impliquer comme bénévole, contactez-nous à l'adresse suivante: pemercierouest@gmail.com

Bonne lecture!

Valérie Marchaland
Agente de liaison, PEMO

Dans ce numéro :

Certification Établissements amis des familles de Mercier	2-3
Camps de jour	4 à 7
Mercier-Ouest en fête	8
Éco-quartier	9
Escale Famille Le Triolet	10
Répit-Providence	11
Bonhomme à lunettes	12
Pour nous joindre	13

Pour plus d'informations au sujet du PEMO :



PEMO



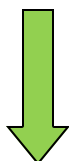
moqs.org



pemercierouest@gmail.com

Psst! La lecture du bulletin est interactive! Vous pouvez cliquer sur les logos et images afin d'en apprendre davantage sur les différents partenaires des familles de Mercier-Ouest ainsi que leurs activités et programmations!

C'est chez nous que ça se passe!



LOGO
INTERACTIF



Certification Établissements Amis des familles de Mercier

Les parents et partenaires de Mercier-Ouest et Mercier-Est travaillent à l'élaboration d'une certification visant à faciliter et favoriser l'accueil des familles dans les établissements et commerces des deux quartiers.

Les rencontres, qui ont débuté à l'automne 2015, ont déjà permis le développement du projet. Ainsi, avec l'aide précieuse des familles impliquées, une liste de critères pour devenir un établissement certifié a été déterminée.

Critères pour la Certification « Amis des Enfants »

Critères obligatoires :

- ⇒ Avoir une attitude et un environnement accueillants (*acceptation du bruit, aider à porter la poussette, aménagement des allées, etc.*)
- ⇒ Offrir la possibilité d'allaiter ou de réchauffer la nourriture de son enfant, sans obligation d'achat

Autres critères (3 au choix):

- ⇒ Avoir des tables à langer dans les toilettes des hommes ou des femmes
- ⇒ Rendre accessible les toilettes handicapés aux familles
- ⇒ Disposer d'un petit marchepied pour que les enfants puissent accéder aux points d'eau
- ⇒ Offrir la possibilité d'accéder aux toilettes sans obligation d'achat
- ⇒ Avoir un espace réservé à l'allaitement
- ⇒ Avoir du mobilier adapté aux enfants (*chaises hautes, banquettes, etc.*)
- ⇒ Avoir un accès facilitant l'entrée des poussettes ou un espace dédié à leur rangement
- ⇒ Avoir un stationnement réservé aux familles et femmes enceintes
- ⇒ Avoir un espace aménagé pour les enfants
- ⇒ Mettre à disposition du matériel pour les enfants
- ⇒ Offrir un menu enfant

Toute autre action qui vous démarque sera un plus!



Club de vacances du Service des Loisirs St-Fabien

Les enfants de 3 à 13 ans pourront choisir entre les explorateurs (le club régulier), le château des petits (pour les 3-5 ans), la danse, le sportif, le soccer, le tennis (à partir de 8 ans) ou la natation.

Votre enfant vivra des aventures à travers des activités thématiques, ludiques et adaptées à son groupe d'âge. Il y a au moins deux sorties par semaine. Les prix varient entre 65\$ et 85\$ selon le volet. Service d'accueil disponible de 7h à 9h et de 16h à 18h au coût de 35\$ par semaine ou 5\$ par demi-journée.

Le camp de jour est offert du 27 juin au 19 août entre 9h et 16h.

Dates de préinscription (jeunes ayant fréquenté le camp l'été passé):

Du 4 au 6 avril de 9h à 20h par internet (www.loisirsstfabien.com)

ou à nos bureaux au 5005, rue Duquesne.

Dates d'inscription pour tous:

Les 19 et 20 avril de 9h à 20h par internet ou à nos bureaux

Du 21 avril au 15 mai par internet seulement

Pour plus d'informations, appelez-nous au (514) 872.9747.

Aide-moniteurs* recherchés!

Passe nous voir au centre

Duquesne!

*à partir de 14 ans

Psst! Le Service des Loisirs St-Fabien a maintenant son groupe Facebook!



Pour voir notre **programmation du printemps**, rendez-vous sur la page facebook du Service des loisirs St-Fabien. En plus de nos activités régulières, une programmation spéciale pour les tout-petits et leurs parents et des activités extérieures sont offertes.

Club de vacances St-Donat



CENTRE RÉCRÉATIF ET
COMMUNAUTAIRE
(C.R.C.) ST-DONAT

INSCRIPTION

MARDI 3 MAI 2016

Entre 9h00 AM et 21h00

Inscrivez-vous en ligne au www.crcstdonat.org
ou 3100 rue Arcand.

Le camp de jour St-Donat se poursuit cet été avec son vaste choix d'activités pour les jeunes de 3 à 12 ans.

Particularités de l'été 2016

Nouveauté cette année:

- ⇒ Le club des petits
- ⇒ Le club ados

Le coût du club de vacances couvre les billets d'autobus et les sorties pour tous les jeunes.

Chandail obligatoire : 12\$ (minimum 1, maximum 3 par enfant)

Les frais doivent être acquittés au moment de l'inscription.

argent, carte VISA/Master Card/American Express ou chèques à l'ordre de C.R.C St-Donat.

Club de vacances St-Donat

	Camp de jour	Service de garde
<u>Horaire</u> <i>Club des petits 3-5</i> <i>Camp 6-11</i> <i>Club Ado 12-13</i>	Lundi au vendredi 9h30 à 15h30	Lundi au vendredi 7h à 9h30 et 15h30 à 18h
Types de camp	Coût par semaine	Coût par semaine
Club des petits (3-5 ans) 	Semaines 1 : 60.00\$ Semaines 2 à 8 : 75.00\$	Semaines 1 : 36.00\$ Semaines 2 à 8 : 45.00\$ À la journée : 9.00\$
Camp 6-11  	Semaines 1 : 40.00\$ Semaines 2 à 8 : 50.00\$	Semaines 1 : 36.00\$ Semaines 2 à 8 : 45.00\$ À la journée : 9.00\$
**Club Ados 12-13 ans  	Semaines 1 : 60.00\$ Semaines 2 à 8 : 75.00\$	Semaines 1 : 36.00\$ Semaines 2 à 8 : 45.00\$ À la journée : 9.00\$



Le C.L.A.C. de Guybourg est un centre de loisirs situé au 1905 rue de Cadillac qui offre plusieurs activités jeunesse et adultes tout au long de l'année



Camp de jour Les Tournesols

Nous sommes présentement en inscription pour le camp de jour. Vous pouvez vous inscrire sur place seulement du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00.

Le camp de jour est offert du 22 juin au 26 août 2016.

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec nous au (514) 252-8080 ou au clacdeguybourg@hotmail.com. Toutes les informations sont sur notre site internet au www.clacdeguybourg.org.



Saviez-vous que nous offrons des activités lors des journées pédagogiques pour les élèves des environs selon l'horaire scolaire de l'école Notre-Dame-des-Victoires.

Pour vous inscrire, veuillez-vous présenter au 1905, rue de Cadillac et pour plus d'informations communiquez avec nous au (514) 252-8080.

Nous avons plusieurs salles que nous pouvons louer pour tous genres d'événements tels que des fêtes d'enfants, shower, baptême, mariage, troupe de théâtre, réunion...

Pour plus d'information ou pour connaître les prix, contactez-nous au clacdeguybourg@hotmail.com



Nous sommes présentement à la recherche de participants pour nos ateliers de Zumba thématique tels que disco, fluo, en blanc avec éclairage black light...

Si cela vous intéresse, veuillez nous envoyer votre nom et numéro de téléphone au clacdeguybourg@hotmail.com



Camp de jour 2016

Inscriptions camp de jour été 2016

Ne ratez pas les pré-inscriptions: 6 et 7 avril 2016 de 19h00 à 20h30

(Réservées aux enfants inscrits au camp de jour 2015 ou inscrits à l'école NDV)

Les inscriptions pour tous auront lieu les 11-12 mai 2016 de 19h00 à 20h30

Vous trouverez plus d'informations par rapport aux inscriptions en cliquant sur l'onglet «inscriptions» au www.servicedesloisirsndv.com

Voici les informations importantes sur notre camp de jour 2016:

Dates: 27 juin au 19 août 2016

(Nombre de semaines selon vos préférences. Minimum : 1 semaine / Maximum: 8 semaines)

Horaire: 9h30 à 15h30—Service de garde: 7h à 9h30 et 15h30 à 18h



Les concentrations (veuillez noter que vous pouvez en choisir plusieurs durant l'été) :

- ⇒ Régulier: Un beau mélange de sport, d'art et d'activités coopérative pour tous les groupes d'âge.
- ⇒ Pré-Ados: Reconnu pour ses projets exclusifs, le groupe des 11-13 ans fait toutes sortes d'activités intéressantes durant l'été !
- ⇒ Sports : Viens faire une multitude d'activités sportives à tous les jours en plus d'avoir des sorties sportives.
- ⇒ Arts: Le camp art c'est une journée par semaine d'art. Que ce soit le théâtre, le bricolage ou la danse, tu seras un artiste.
- ⇒ Cuisine: Une initiation aux différentes facettes de la cuisine se faisant sur 3 blocs d'une heure par semaine.

Spectacle de talents

Pour financer l'achat de nouveau matériel pour le camp de jour 2016, le Service des loisirs Notre-Dame-Des-Victoires vous propose de passer un agréable moment avec le Magicien Jean Boucher. En première partie, vous pourrez découvrir de talentueux danseurs de baladi, du dance hall, du krump et du hip-hop! Vente de breuvages et friandises à prix modique. Ne laissez personne vous raconter cette soirée, vivez-là!

QUAND

Vendredi 8 avril 2016 de 18:30 à 20:30 (ouverture des portes à 18h00)

LIEU

CLAC de Guybourg - 1905 Rue de Cadillac, Montréal, QC H1N 2T3, Canada

Pour l'achat de billets en ligne :

<https://www.eventbrite.ca/e/billets-spectacle-de-talents-22543224391>





Mercier-Ouest *En Fête*

La super fête du quartier aura lieu le
samedi, 11 juin 2016 de 11h à 16h
au Parc Saint-Donat.



Suivez-nous sur notre page Facebook



OU

<http://mercierouestenfete.com/>





AVRIL 2016

Atelier de semis

Mercredi 13 avril de 18h à 19h

Éco-quartier Mercier-Hochelaga-Maisonneuve (Mercier-Ouest),

3100, rue Arcand

Montréal, Québec H1N 3C7 Canada

Atelier pratique, ouvert à tous, qui vous permettra d'en apprendre plus sur les techniques de semis, les variétés adaptées à la ville et les astuces permettant de bien réussir son jardin. Vous planterez quelques semences et pourrez les emporter avec vous! L'atelier coûte 5\$. Pour vous inscrire: 514-253-5777 ou par courriel à conseillerhm@ecomhm.com.

Atelier de semis

Mercredi 20 avril de 18h à 19h

Éco-quartier Mercier-Hochelaga-Maisonneuve (Hochelaga-Maisonneuve),

1875, avenue Morgan

Montréal, Québec H1V 2R1 Canada

Atelier pratique, ouvert à tous, qui vous permettra d'en apprendre plus sur les techniques de semis, les variétés adaptées à la ville et les astuces permettant de bien réussir son jardin. Vous planterez quelques semences et pourrez les emporter avec vous! L'atelier coûte 5\$. Pour vous inscrire: 514-253-5777 ou par courriel à conseillerhm@ecomhm.com.

Atelier de semis

Samedi 23 avril de 11h à 12h

Éco-quartier Mercier-Hochelaga-Maisonneuve (Mercier-Est),

8628, rue Hochelaga

Montréal, Québec H1L 2M4 Canada

Atelier pratique, ouvert à tous, qui vous permettra d'en apprendre plus sur les techniques de semis, les variétés adaptées à la ville et les astuces permettant de bien réussir son jardin. Vous planterez quelques semences et pourrez les emporter avec vous! L'atelier coûte 5\$. Pour vous inscrire: 514-253-5777 ou par courriel à conseillerhm@ecomhm.com.

Atelier: Prolonger la vie de nos ordinateurs, comment et pourquoi?

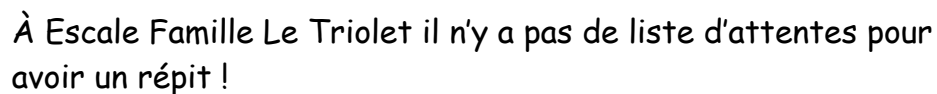
Mercredi 27 avril de 18h-19h

Éco-quartier Mercier-Hochelaga-Maisonneuve (Hochelaga-Maisonneuve),

1875, avenue Morgan

Montréal, Québec H1V 2R1 Canada

Donné par l'organisme Insertech Angus, l'objectif de l'atelier est d'en apprendre plus sur les problèmes environnementaux liés aux technologies de l'information et des télécommunications (TIC), et sur les gestes techno-responsables simples au travail et à la maison. GRATUIT! Inscription obligatoire, 5 participants minimum pour que l'atelier ait lieu. Pour vous inscrire: 514-253-5777 ou par courriel à conseillerm@ecomhm.com.

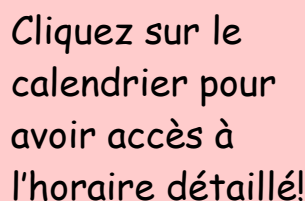


Le service de halte-garderie vous offre la possibilité de 3 présences par semaine maximum afin que vous profitiez d'un temps qui vous appartient, chers parents. La carte de membre est obligatoire, au coût de \$5.00 par année et vous permet de profiter de l'ensemble des services offerts par l'organisme.

À noter pour le mois d'avril : des ateliers de cuisine "Halte-bouffe" sont offerts et des places sont disponibles. Cuisiner en groupe, à bas prix et dans une ambiance de plaisir, voilà qui pourrait être tentant. Voyez tous les détails sur le calendrier ci-dessous ou directement sur notre site internet, sous l'onglet calendrier.

Visitez le www.escalafamilleletriolet.org pour en connaître davantage, pour y voir un peu plus du quotidien et pour des sujets qui sont susceptibles de vous intéresser.

De plus, suivez-nous sur Facebook

Page 10



L'organisme Répit-Providence offre un lieu d'hébergement de courte durée pour les enfants, sécuritaire et stimulant (2 jours consécutifs). L'objectif de l'organisme est d'offrir un répit pour les parents et les enfants afin de contrer des situations à risque telles que l'épuisement, le décrochage parental, la non réponse aux besoins des enfants... Nous offrons notre soutien aux familles et aux intervenants sociaux.

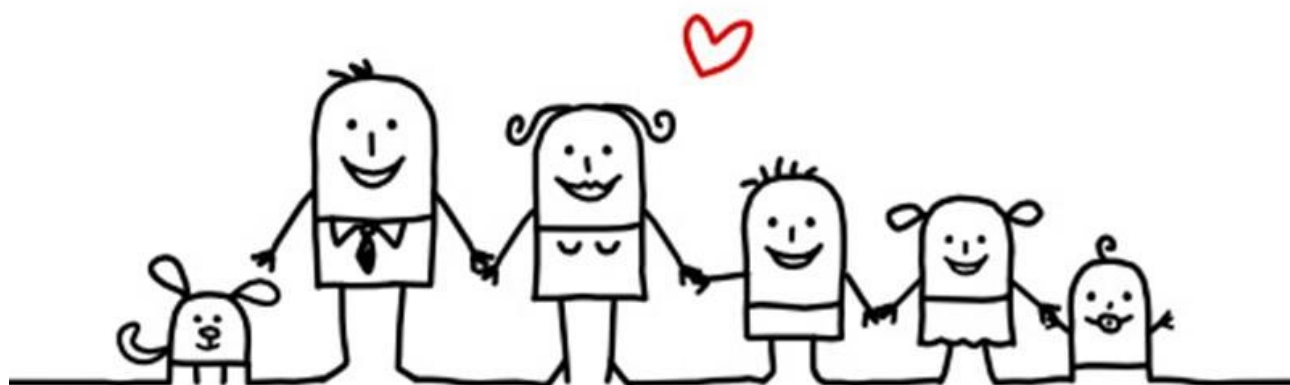
Vous êtes épuisé(e)s et n'avez plus ou bientôt plus l'énergie de répondre adéquatement aux besoins de vos enfants? Votre réseau social/familial n'est pas assez soutenant et vous aimeriez avoir un peu de répit?

Répit Providence offre des séjours d'hébergement de courtes durées aux enfants 0-5 ans (et fratrie jusqu'à 11 ans) pour que les parents puissent se ressourcer et que les enfants s'amuse en toute sécurité, à toutes sortes d'activités avec d'autres amis du Répit!

Pour bénéficier du service de Répit des critères s'appliquent.

- Demeurer dans Rosemont, Mercier Ouest ou Hochelaga Maisonneuve,
- Avoir un enfant entre 0-5 ans
- être référé par un travailleur social, infirmière, intervenant d'un organisme partenaire (CLSC, Centre de pédiatrie sociale, organismes communautaires...).
- Devenir Membre de Répit Providence (5 dollars).

Pour de plus amples renseignements contactez Christelle Michel au 514-254-3170.



CONNAISSEZ-VOUS LE BONHOMME À LUNETTES?
SI VOUS OU UN MEMBRE DE VOTRE FAMILLE AVEZ BESOIN DE LUNETTES,
VOUS POUVEZ BÉNÉFICIER DES SERVICES D'OPTICIENS MOBILES À PRIX
RAISONNABLES TOUT EN ENCOURAGEANT DES ORGANISMES
COMMUNAUTAIRES!



BONHOMME À LUNETTES **org**

Plusieurs événements et activités se déroulent dans votre quartier.
N'hésitez pas à consulter le calendrier en ligne de Mercier-Ouest quartier en
santé pour avoir plus d'informations sur ce qui se passe près de chez vous.



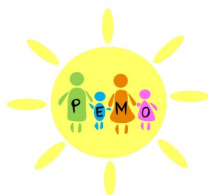


La publication de ce journal électronique est possible grâce à l'appui financier d'Avenir d'Enfants et la collaboration de Mercier-Ouest quartier en santé et du PEMO.

Merci à tous nos partenaires du comité Action-Famille!



AVENIR D'ENFANTS
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES



Mercier-Ouest
QUARTIER EN SANTÉ



Comité action famille
de Mercier-Ouest

Abonnement à Mercier-Ouest en famille!

Pour ne rien manquer de nos éditions, abonnez-vous!

Valérie Marchaland

Agente de liaison, PEMO

5797, rue Hochelaga

514-251-0303

pemercierouest@gmail.com