ANNEXES 2

Revue de presse

On bouge cet hiver dans Mercier-Ouest !

Des activités **gratuites** pour toute la famille !

CARNAVAL DE GUYBOURG

INFOS : 514 252-8080

Le 15 février 2014
de 12 h à 16 h
au Parc Rougemont
(Angle Rougemont et Lafontaine)
ORGANISÉ PAR LE CLAC DE GUYBOURG

MERCIER-OUEST EN GLISSADE

INFOS : 514 872-9747

Le Samedi 8 mars 2014
de 13 h à 16 h
À la côte Cabrini
(Angle des rues Charrette et Bossuet)
ORGANISÉ PAR LE SERVICE DES LOISIRS SAINT-FABIEN

St-Fabien

ON PROFITE DES PATINOIRES EXTÉRIEURES !

LUNDI AU VENDREDI
DE 15 H 30 À 22 H
SAMEDI ET DIMANCHE
DE 12 H À 22 H
CONGÉ SCOLAIRE
(MARS 2014)
TOUTE LA SEMAINE
DE 12 H À 22 H

PATINOIRES EXTÉRIEURES
SAISON 2013-2014
SECTEUR MERCIER-OUEST

TOUTES ÉCLAIRÉES EN SOIRÉE

Mercier Hochelaga-Maisonneuve Montréal

TYPE DE PATINOIRE	PARCS	LOCALISATION
PATINOIRE SPORT D'ÉQUIPE ET PATIN LIBRE	Jean-Arnyot	Terrain de balle
	Rougemont	Terrain de soccer
	Pierre-Bédard	Sud-Ouest Turenne / Lacordaire
PATINOIRE SPORT D'ÉQUIPE SEULEMENT	Beauclerck	Parc

Pour connaître les conditions des patinoires extérieures :
consulter le Portail de la ville au www.montreal.ville.qc.ca
Cliquer sur « Conditions des sites hivernaux » et choisir l'arrondissement désiré.

Mercier-Ouest QUARTIER EN SANTÉ

Québec EN FORME

S'informer contre l'abus des aînés

Depositphotos

Publié le 5 Avril 2013

La Clinique juridique Juripop sera de passage dans Mercier-Ouest avec sa Caravane contre l'abus des aînés le 9 avril, à 17 h, à la résidence Cité des âges, située au 3200, avenue de la Pépinière.

La Caravane a pour but de combattre l'isolement et de sensibiliser les aînés sur leurs droits et obligations.

L'activité se déclinera en trois temps. Les avocats donnent d'abord un atelier sur les droits et obligations des aînés dans certains domaines clé. Ensuite, une séance de consultations juridiques gratuites est offerte aux participants. Enfin, le chanteur André Lejeune fera danser le public sur ses plus grands succès.

Pour information: www.juripop.org ou 450 845-1637. (J.D.)

Réseau des aînés de Mercier-Ouest

Le Réseau des aînés de Mercier-Ouest, une initiative de la table de concertation Mercier-Ouest, quartier en santé, invite les personnes âgées de 55 ans et plus à participer à leurs activités qui débuteront en septembre.

Café-rencontre à caractère informatif à 13 h 30, à la bibliothèque Langelier (6473, rue Sherbrooke Est), les derniers lundis de chaque mois, soit les 30 septembre, 28 octobre, 25 novembre et exceptionnellement le 16 décembre.

Les gens peuvent aussi prendre part aux ateliers « Les hauts et les bas de l'estime de soi » les mardis, de 13 h 30 à 15 h 30, du 17 septembre au 19 novembre, au Centre récréatif et communautaire Saint-Donat (3100, rue Arcand, local 206). Inscription requise.

Initiation à l'Internet les mercredis, de 9 h 30 à 11 h 30, du 11 septembre au 11 décembre à la bibliothèque Langelier. Inscription requise.

Puis, il y a les activités du club de marche les mardis et jeudis, dès 9 h 30. Les départs ont lieu en face du CRC Saint-Donat.

Pour information, on contacte Josée Beaulieu au 514 251-0307.

De bonnes notes… et de moins bonnes pour les parcs de Mercier-Ouest

(Photo: archives)

Publié le 11 Avril 2013
Steve Caron

Si certains parcs de Mercier-Ouest font la joie des citoyens du quartier, ce n'est pas le cas pour tous, comme en témoigne un document de travail réalisé par l'organisme Mercier-Ouest, quartier en santé (MOQS), en collaboration avec les résidents.

Sujets : **Mercier-Ouest** , **Parc Félix-Leclerc À** , **Beaubien Est**

Le parc Cabrini est celui qui obtient la plus mauvaise note citoyenne, soit 4/20. Il est localisé à la pointe nord de Mercier-Ouest et divisé en deux par la rue Beaubien. Au sud de l'artère, il comprend des parties boisée et gazonnée en pente et il dispose d'un remonte-pente (hors d'usage).

La partie au nord de Beaubien se compose d'une clairière et de jardins communautaires.

La propreté des lieux est déplorée par les citoyens. On ne retrouve que deux poubelles pour tout le parc. De nombreux propriétaires de chiens y promènent leur compagnon canin, sans ramasser les excréments de toutou.

Le nettoyage de la rue est fait régulièrement. Toutefois, l'émondage des arbres n'a pas été fait une seule fois en 37 ans, affirment des citoyens et l'espace boisé regorge d'herbe à poux, notent-ils.

Parc Félix-Leclerc

À l'autre bout du spectre, le parc Félix-Leclerc reçoit une note de 13/20.

Son entretien est jugé satisfaisant. Le gazon est régulièrement tondu.

Même chose au chapitre de la propreté, les usagers sont satisfaits. L'ensemble du parc est propre, en dépit de quelques détritus çà et là dans le gazon.

De plus, le parc tire sa beauté de la qualité des arrangements floraux, des arbres et des plantes qui le composent. Il permet aux usagers de tous les âges de se retrouver dans un cadre agréable.

L'aire d'exercice canin ne crée pas de nuisance, car il est bien entretenu.

Par contre, l'animation et l'accessibilité aux toilettes laissent à désirer. Les usagers doivent se contenter de pratiquer chacun de son côté une activité (détente, course à pied, taï-chi, etc.).

La majorité du temps, l'accès aux toilettes n'est pas possible, déplorent les citoyens. Il n'est pas rare qu'elles soient fermées durant les heures usuelles de fréquentation.

Le parc Félix-Leclerc est circonscrit dans le quadrilatère formé du boulevard Langelier, des rues Bélanger, François-Boivin et Beaubien Est.

Le projet « Adoptez un parc » mis en place par MOQS a permis d'avoir un nouveau regard citoyen. Il fait suite à un document similaire, réalisé en 2009, par la table de concertation.

« Nous savons que les parcs sont une préoccupation constante des gens. Nous voulions leur permettre de s'exprimer sur le sujet. Il ne s'agit pas d'une étude exhaustive, mais les opinions citoyennes relevées dans le document pourront alimenter les discussions et guider l'arrondissement dans ses interventions », croit Mireille Giroux, directrice de MOQS.

Le projet a été réalisé au cours de l'été dernier. Les participants se sont engagés à adopter un parc de leur quartier, à l'examiner, à l'analyser et à noter leurs impressions.

« Les gens n'ont pas été difficiles à recruter. Ils voulaient participer et surtout s'exprimer. Nous sommes heureux du déroulement. Ça s'est bien passé. Nous croyons qu'il faudrait pousser encore un peu plus loin l'analyse, mais il pourrait s'agir d'une étape subséquente », souligne Mme Miroux.

La directrice de MOQS déposera prochainement son document aux élus de l'arrondissement de Mercier – Hochelaga-Maisonneuve.

Appréciation citoyenne des parcs de Mercier-Ouest

Jean-Amyot 13/20

Félix-Leclerc 13/20

Beauclerk 11/20

Louis-Riel 11/20

Guillaume-Couture 11/20

Pierre-Bédard 10,5/20

Saint-Donat 6/20

Cabrini 4/20

Rougemont -

Recommandations citoyennes pour les parcs de Mercier-Ouest

(Photo: archives)

Le Flambeau de l'est 30/04/13 p. 13

Lors du Forum en développement social tenu en novembre 2011, les citoyens avaient déterminé des priorités d'action qui leur tenaient à cœur. Parmi celles-ci, les parcs demeuraient une priorité dans l'évaluation de la qualité de vie du quartier.

C'est ainsi qu'à l'été 2012 est né le projet « Adoptez un parc ». Sous l'initiative de la table de concertation Mercier-Ouest, quartier en santé, une vingtaine de citoyens ont participé au projet et ont pris de leur temps pour faire part de leurs observations concernant les espaces verts du quartier. Plusieurs recommandations ont ensuite été formulées par les résidents et la table de concertation.

En ce qui concerne l'entretien, les gens considèrent que les parcs sont bien entretenus. C'est surtout la présence d'herbe à poux qui les inquiète. À ce sujet, ils recommandent qu'une campagne d'arrachage d'herbe à poux soit lancée.

Au chapitre de la propreté, dans l'ensemble les citoyens constatent que les parcs sont assez propres, cependant il est recommandé d'augmenter le nombre de tables à pique-nique, de bancs, ainsi que de poubelles près des aires de jeu. Une campagne de sensibilisation à la propreté et au civisme, ainsi qu'une introduction du tri sélectif des déchets ont été suggérées.

Les répondants souhaiteraient que l'offre d'animation soit bonifiée. Ils recommandent d'augmenter l'offre d'activités proposées aux enfants, de diversifier la nature des activités pour rejoindre un plus large public et d'en faire des événements rassembleurs.

La promotion des événements serait également à revoir puisque les résidents ne semblent pas suffisamment informés de la programmation des activités, et du coup, n'y assistent pas.

L'accessibilité aux toilettes pose parfois problème. Les toilettes fixes et chimiques manquent souvent d'entretien et elles sont difficiles à retrouver. Les observateurs recommandent de mieux les localiser et d'indiquer les heures d'ouverture. Ils souhaitent aussi qu'une vérification régulière de l'état des installations sanitaires soit faite et que les distributeurs soient réapprovisionnés plus souvent.

Bien que plusieurs parcs aient été modernisés durant les dernières années, certains modules de jeux sont vétustes ou détériorés. Les citoyens souhaiteraient que les structures de jeux continuent à être progressivement renouvelées et que des jeux d'eau soient installés dans les parcs où il n'y en a pas. Le mobilier urbain serait également à renouveler.

Pour le parc Cabrini, particulièrement, il est recommandé d'aménager des sentiers dans la partie boisée et d'inclure un éclairage qui découragerait les attroupements tout en sécurisant les lieux.

L'exercice a permis aux citoyens de s'engager plus activement pour l'amélioration de la qualité de vie de leur quartier et à offrir aux élus, gestionnaires et intervenants communautaires leur contribution pour les prochaines années.

(Source : Mercier-Ouest, quartier en santé)

Les familles de Mercier-Ouest font la fête

(Photo: pacophoto.ca)

Publié le 17 Juin 2013

La fine pluie n'a pas empêché les familles de Mercier-Ouest de faire la fête, le 8 juin dernier, à l'occasion de la 14e édition de Mercier-Ouest en fête.

Plus de 2000 personnes ont pris part à l'événement, ce qui dans les circonstances ravit les membres du comité organisateur.

Les tout-petits se sont amusés dans les nombreuses structures gonflables à leur disposition, alors que les plus vieux ont eu droit à une prestation du magicien Fredo.

Les gens ont pu se délier les jambes en participant à de la danse en ligne ou tout simplement lire sous la bibliotente. Un artiste graffiteur a livré une performance en direct. Spectacles, théâtre, parcours cycliste, bazar, il y en avait pour tous les goûts.

De nombreux organismes étaient aussi sur place pour présenter les différents services qu'ils offrent à la population du quartier.

Bref, une journée où tous on tpu célébrer et s'amuser.

Assemblée générale de MOQS

Les membres de Mercier-Ouest, quartier en santé (MOQS) tenaient le 5 juin dernier leur assemblée générale annuelle. Une occasion pour eux de dresser le bilan de la dernière année et d'identifier les projets de la prochaine année. À ce chapitre, un éventuel déménagement de l'organisme dans de nouveaux locaux risque de retenir l'attention pour que tout se passe en douceur. (Photo: pacophoto.ca)

Le Flambeau de l'est 23/07/13 P9

GRATUIT

PROGRAMMATION DU 2 JUILLET AU 29 AOÛT 2013

Mercier Hochelaga-Maisonneuve Montréal

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	TAÏ-CHI 10H00-11H30 PARC DE L'ANCIENNE-PÉPINIÈRE	QI-GONG 10H00-11H30 PARC DE L'ANCIENNE-PÉPINIÈRE CARDIO-POUSSETTE 10H00-11H15 PARC SAINT-DONAT	HEURE DU CONTE 10H00-11H30 PARC SAINT-DONAT
DÉFI ÉCHECS ET MAT 16H00-17H00 PARC SAINT-DONAT	ATELIER DE PEINTURE 13H30-16H00 PARC PIERRE-BÉDARD	DANSE EN LIGNE 14H00-15H30 PARC JEAN-AMYOT	ULTIMATE FRISBEE 16H00-17H30 PARC ROUGEMONT
CARDIO-BOOTCAMP 19H00-20H15 PARC LOUIS-RIEL	MUSIQUE RÉTRO 18H30-20H30 PARC PIERRE-BÉDARD	ZUMBA 19H00-20H15 PARC BEAUCLERK	

SAMEDI	DIMANCHE
ANIMATION POUR LES 5-12 ANS 13H00-16H00 PARC JEAN -AMYOT	ANIMATION POUR LES 5-12 ANS 13H00-16H00 PARC JEAN -AMYOT

DIFFUSION DE FILMS POUR TOUTE LA FAMILLE LES MERCREDIS ET VENDREDIS: INFORMATIONS SUR LE SITE INTERNET DE LOISIRS SAINT-FABIEN
http://www.loisirsstfabien.com/

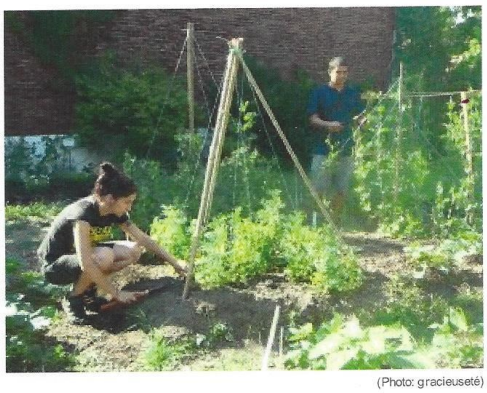
À DÉCOUPER ET CONSERVER

5136528

Le Flambeau de l'est 23/07/13 p4

14/08/13 De nouveaux bacs au jardin Monsabré - Vie de quartier - Le Flambeau de l'Est

De nouveaux bacs au jardin Monsabré



(Photo: gracieuseté)

Publié le 19 Juin 2013

La Fondation TD des amis de l'envrionnement (FAE TD) a accordé 7335 $ à l'organisme Mercier-Ouest, quartier en santé (MOQS) pour soutenir la mise en place d'un composteur et 12 bacs au jardin Monsabré pour redonner à la communauté la possibilité de cultiver un potager.

Cette initiative du comité jardin de Monsabré vise à restaurer davantage l'activité de jardinage sur ce terrain contaminé.

MOQS appuiera ce projet en attirant les ressources nécessaires pour redonner l'espace encore propice à l'agriculture urbaine et pour augmenter l'accessibilité aux fruits et légumes frais pour les résidents du quartier. **(S.C.)**

Pour faire bouger les jeunes de Mercier-Ouest

(Photo: pacophoto.ca)

Publié le 1 Août 2013
Steve Caron

Mise en place d'une « boîte spontanée » au parc Jean-Amyot

Pour favoriser la pratique d'activités sportives et récréatives chez les jeunes et familles de Mercier-Ouest, une « boîte spontanée » a été installée au parc Jean-Amyot.

Sujets : **école primaire Edward Murphy , Parc Jean-Amyot , Québec , Parc Rougemont**

Cette initiative, soutenue par Mercier-Ouest, quartier en santé, en collaboration avec Québec en forme, permet aux usagers du parc d'avoir accès gratuitement à de l'équipement sportif.

La boîte est située à proximité du chalet de la maison des jeunes MAGI.

À l'intérieur, on retrouve divers ballons (football, soccer, etc.), des raquettes de badminton, un jeu de serpent et échelle géant et plus encore. Les gens n'ont qu'à choisir au gré de leur humeur et il y a des jeux pour tous les groupes d'âge.

« Une famille venue pique-niquer dans le parc pourra désormais faire un peu de sport après le repas. Il suffira de piger dans la boîte spontanée pour décider de la suite des activités.

« Le concept devrait ravir les centres de la petite enfance et les garderies en milieu familial lors de leur sortie au parc. Ils n'auront plus à tout traîner avec eux. Ils pourront utiliser ce qu'on retrouve dans la boîte pour amuser les enfants », explique Denis Tremblay, directeur de la maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest.

La boîte est verrouillée. Pour obtenir le code des cadenas, il suffit de se présenter à la maison des jeunes MAGI pour s'inscrire et remplir une petite fiche. Les animateurs vous dévoileront ensuite la combinaison des cadenas et le tour est joué. À la fin des activités, vous n'avez qu'à remettre les équipements dans la boîte.

Lors de vos prochaines visites au parc, vous n'aurez pas à répéter le processus puisque vous connaîtrez déjà le code des cadenas.

Outre la « boîte spontanée » du parc Jean-Amyot, il y en a une autre au HLM La Pépinière, sous la supervision des animateurs du projet Harmonie.

Trois nouveaux points de service seront ajoutés. Un au parc Rougemont, pour desservir le secteur Guybourg, et un autre dans la cour de l'école primaire Edward Murphy.

La troisième boîte se retrouvera à la Côte Cabrini. À cet endroit, il s'agira d'une « boîte spontanée » hivernale.

Les partenaires du projet sont enthousiastes. Ils souhaitent que l'initiative rejoigne différentes clientèles et fasse bouger les gens, les jeunes et moins jeunes, un peu plus.

14/08/13 Des fruits et légumes frais près de chez vous - Vie de quartier - Le Flambeau de l'Est

Des fruits et légumes frais près de chez vous

(Photo: Isabelle Bergeron)

Publié le 8 Août 2013

Kiosques maraîchers dans Mercier

Y'a quelqu'un l'aut'bord du mur (YQQ), l'Éco-quartier Tétreaultville et l'Éco-quartier Maisonneuve – Longue-Pointe mettent sur pied deux nouveaux kiosques maraîchers dans l'arrondissement de Mercier – Hochelaga-Maisonneuve.

Sujets : **Éco-quartier Tétreaultville** , **Rue de Grosbois**

Les vendredis, jusqu'au 18 octobre, la population est invitée à se ravitailler devant l'Éco-quartier Tétreaultville, situé au 8676, rue de Grosbois.

Les gens pourront notamment se procurer des tomates cerises, des haricots, des pois mange-tout, des radis, des betteraves, des cerises de terre, des courgettes, de la laitue, des bettes à carde, des carottes et des fleurs comestibles, le tout à des prix abordables.

Du thé en vrac et des compotes maison seront aussi en vente.

Le kiosque maraîcher sera ouvert de 11 h à 18 h. De plus, dès le 28 août, un second point de service verra le jour au CLAC de Guybourg (1905, de Cadillac). **(S.C.)**

Le flambeau, 17/09/13 p 16

« Parking Day » dans Mercier-Ouest

Le 20 septembre prochain

Dans le cadre de la démarche en saines habitudes de vie du quartier, Mercier-Ouest, quartier en santé, Y'a quelqu'un l'aut'bord du mur, l'Éco-quartier Maisonneuve – Longue-Pointe et Québec en forme organisent un « Parking Day » dans le quartier.

L'événement aura lieu le 20 septembre, de 11 h à 17 h, de part et d'autre de la rue Pierre-de-Coubertin, entre l'école secondaire Édouard-Montpetit et le parc Jean-Amyot.

L'objectif de cette activité est de promouvoir le transport actif dans Mercier-Ouest. Plusieurs organismes et partenaires participeront à l'événement en transformant les cases de stationnement de façon innovante.

Les participants pourront faire buriner ou réparer leur vélo, écrire un message sur une grande fresque commune, relaxer dans un canapé, écouter de la musique, etc.

Cet événement se veut festif, ludique et convivial pour tous. Il est appuyé par le Conseil régional de l'environnement de Montréal, en partenariat avec l'événement En ville sans ma voiture. (S.C.)

Le Flambeau Mercier-Anjou

Le Flambeau de l'Est > Vie de quartier

Cultiver les liens et les légumes

Steve Caron
Publié le 16 septembre 2013

Les citoyens de l'arrondissement de Mercier – Hochelaga-Maisonneuve (MHM) ont accès à un nouveau jardin communautaire sur les terrains de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (IUSMM). En plus d'offrir un endroit supplémentaire où cultiver en ville, le site se veut une ouverture à la communauté et à la réinsertion sociale.

© (Photo: pacophoto.ca)
Les différents partenaires du projet de jardin communautaire sur les terrains de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal ont officiellement inauguré le site, le 10 septembre dernier.

« Nous désirions créer un lieu où tous les citoyens, qu'ils aient ou non un problème de santé mentale, puissent se côtoyer et collaborer autour d'un objectif commun. Ce projet s'inscrit dans une perspective d'ouverture et favorise la création de liens entre les citoyens, au-delà de leurs différences », explique Denise Fortin, directrice générale de l'IUSMM, lors de l'inauguration officielle des installations.

La cohabitation dans le jardin, entre les patients de l'IUSMM et les résidents, s'est bien déroulée. Les responsables ne déplorent aucune situation fâcheuse.

« Les patients sont accompagnés d'intervenants. Ils ne sont pas laissés à eux-mêmes sans surveillance. Les gens n'ont rien à craindre.

« C'est même un réel plaisir pour nos patients de participer, de discuter et de s'entraider entre jardiniers », souligne Marquis Alie, technicien en loisir à l'IUSMM et l'un des coordonnateurs du projet.

En fait, on y retrouve la même dynamique que dans les autres jardins de l'arrondissement.

Les Pousses urbaines, qui offre un parcours d'intégration personnelle, sociale et professionnelle à de jeunes adultes en difficulté âgés de de 16 à 30 ans par le jardinage, Y'a quelqu'un l'aut'bord du mur (YQQ), qui effectue des interventions avec la communauté afin d'offrir aux citoyens des services environnementaux durables et collectifs, et Mercier-Ouest, quartier en santé (MOQS), la table de concertation du quartier Mercier-Ouest, sont des partenaires dans l'aventure et réalisent des projets avec leur clientèle respective.

Les récoltes de YQQ et de MOQS permettent d'alimenter le kiosque maraîcher du CLAC de Guybourg et d'offrir des fruits et légumes frais à des coûts abordables aux citoyens.

Les Impatients, un organisme qui a pour but de venir en aide aux personnes atteintes de problèmes de santé mentale par le biais de l'expression artistique, a quant à lui aménagé une roseraie au cœur des jardins, question d'embellir le site.

Le projet semble donc porter ses fruits… et ses légumes. Les 85 jardinets de l'Institut ont trouvé preneur rapidement. Ouvert depuis juillet dernier, le jardin affiche complet.

« Je suis très heureuse des résultats. Nous avons mis en place un modèle gagnant », indique fièrement Mme Fortin.

Les gens qui aimeraient profiter d'un jardinet doivent s'inscrire sur une liste d'attente en composant le 514 872-2273.

En bref

Les jardins de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (IUSMM) compte plus de 70 jardinets au sol et une quinzaine de bacs pour les personnes à mobilité réduite.

Le site est situé au sud-ouest de l'intersection des rues de Marseille et du Trianon, sur les terrains de l'IUSMM.

Le jardin est ouvert de 7 h à 20 h 30.

Le projet a pu être réalisé grâce à la participation financière de l'arrondissement, du député de Bourget, Maka Kotto, et de l'IUSMM.

Le Flambeau Mercier-Anjou

Le Flambeau de l'Est > Vie de quartier

Paysage solidaire souligne le travail de ses jardiniers

Publié le 18 septembre 2013

© (Photo: gracieuseté)
Les participants et organisateurs de la Fête des récoltes 2013 ont eu beaucoup de plaisir au cours de cette journée visant à souligner le travail accompli par les jardiniers bénévoles dans les divers jardins communautaires de l'organisme Y'a quelqu'un l'aut'bord du mur.

La Fête des récoltes 2013 de Y'a quelqu'un l'aut'bord du mur (YQQ), visant à souligner le travail des jardiniers engagés dans l'un des projets d'agriculture urbaine Paysage solidaire de l'organisme, s'est tenue le 14 septembre dernier, au Potager La Fontaine, et le plaisir était au rendez-vous.

En 2013, Paysage solidaire gérait 8 jardins collectifs dans l'arrondissement de Mercier – Hochelaga-Maisonneuve, en plus d'être partenaire dans plusieurs autres projets d'agriculture urbaine.

Ce sont donc plus d'une cinquantaine de jardiniers bénévoles qui permettent aux jardins collectifs de fonctionner et de produire de nombreux fruits et légumes tout au long de la saison.

Cette année, le comité organisateur de la Fête des récoltes a offert une multitude d'activités aux convives : musique du groupe The Schmaltz Orchestra, ateliers de cuisine, buffet maison, épluchette de blé d'Inde, jeux divers et prix de présence.

L'événement a remporté un franc succès, de dire les organisateurs, et YQQ espère que les jardiniers seront de retour l'an prochain pour une nouvelle saison. **(S.C.)**

RENDEZ-VOUS AU
Potager
La Fontaine
6120 LA FONTAINE
FÊTE DES
Récoltes
SAMEDI 14 SEPTEMBRE, 13H À 17H
MUSICIENS • ATELIERS DE CUISINE • PETITES BOUCHÉES
ACTIVITÉS FAMILIALES • JEUX DIVERS • PRIX DE PRÉSENCE
RENSEIGNEMENTS: ATHANASIOS TOMMY MIHOU
AU 514-253-5777
Y'A QUELQU'UN L'AUT'BORD DU MUR
Intervention sociale et environnementale
éco-quartier
Maisonneuve—Longue-Pointe
Tétreaultville
PAYSAGE SOLIDAIRE
Projet d'agriculture urbaine
GEMO GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST
Un coup de pouce pour vous
Québec EN FORME
Mercier-Ouest
QUARTIER EN SANTÉ

Mercier participe à la journée En ville sans ma voiture

Des organismes communautaires de Mercier-Ouest et de Mercier-Est ont organisé diverses activités pour promouvoir le transport actif dans le cadre de la journée En ville sans ma voiture, tenue le 20 septembre. Voici un aperçu de cette journée festive…

(Photo: pacophoto.ca)

TESTS D'ADMISSION 12 OCTOBRE
9 H
514 495-2581
185, rue Fairmount Ouest
Montréal, QC H2T 2M6
UN GRAND COLLÈGE LAISSE SA MARQUE POUR LA VIE !
COLLÈGE FRANÇAIS
Un grand collège... De grandes réussites !
www.collegefrancais.ca

Agenda COMMUNAUTAIRE

L'agenda est offert gracieusement aux organismes sans but lucratif de Mercier. Pour y figurer, veuillez nous faire parvenir un texte de 75 mots maximum, au plus tard le jeudi midi pour la parution suivante du mardi, à agenda_mercier@tc.tc

MERCIER

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS POUR LA VACCINATION

Des séances de vaccination antigrippale auront lieu au CLSC de Mercier-Est–Anjou, les samedis des mois de novembre et de décembre ainsi que le vendredi 15 novembre. Le CSSS de la Pointe-de-l'Île est à la recherche de bénévoles pour accueillir et diriger la population lors de ces séances. Les personnes intéressées à consacrer une période minimale de quatre heures sont invitées à contacter le chef des Services bénévoles, Richard Perreault, du lundi au vendredi, au 514 356-2574, poste 73500

PREMIÈRE RENCONTRE ÉLECTORALE DANS L'EST DE MONTRÉAL

Une première rencontre électorale avec les candidats des districts Louis-Riel et Maisonneuve/Longue-Pointe pour les quatre principaux partis sera organisée le 7 octobre au CRC Saint-Donat situé au 3100, rue Arcand, salle 114.

L'activité a pour objectif de donner la parole aux citoyens électeurs et d'entendre leurs préoccupations et ainsi connaître les points de vue de chacun des candidats sur les enjeux majeurs pour le quartier. Quatre candidats de district ont manifesté leur intérêt et leur intention d'y participer.

La rencontre commencera officiellement à 19 h, toutefois les citoyens et les candidats sont invités à se présenter à 18 h 30 pour échanger de façon informelle. A la fin de la rencontre, il y aura un autre moment de disponible pour un échange privilégié

FABRICATION D'EMBALLAGE ÉCOLOGIQUE

Offrir des cadeaux et en recevoir est toujours un plaisir. Malheureusement, l'emballage des cadeaux est souvent coûteux et peu écologique. C'est pourquoi l'Éco-quartier Tétreaultville (8676, de Grosbois) vous invite le 3 octobre, à 18 h, à créer de nouvelles manières d'emballer les cadeaux grâce au réemploi. Des matériaux inusités se retrouvent dans tous les foyers. Inscription auprès de Marion Bonhomme au 514 529-2023, poste 225.

L'agriculture urbaine en plein essor

Lors d'une conférence de presse le 13 septembre dernier, le maire Réal Ménard a fait le point sur les différents projets d'agriculture urbaine qui sont en pleine effervescence dans l'arrondissement.

L'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve offre le plus grand nombre de jardinets pour la culture potagère de la ville de Montréal. Le maire a tenu à remercier tous les acteurs qui ont permis aux projets d'agriculture urbaine de voir le jour. « Dans l'arrondissement, nous offrons aux citoyens l'accès à 12 jardins communautaires, lesquels totalisent pas moins de 1 052 lots cultivables, a-t-il indiqué lors d'une conférence le 13 septembre au potager La Fontaine, situé au 6120, rue La Fontaine. En plus, nous dénombrons 29 jardins collectifs ou éducatifs, dont huit nouveaux projets répartis sur l'ensemble de notre territoire qui ont été mis sur pieds en 2013.»

Parmi ces jardins collectifs réalisés en 2013, certains se démarquent, comme le jardin Aylwin qui regorge de végétaux alors qu'il était abandonné depuis plusieurs années. Le jardin du CSSS Rousselot adapté pour les personnes à mobilité réduite et le jardin Edouard-Montpetit, à l'école éponyme.

Les différents acteurs des organismes qui collaborent à ces projets d'agriculture urbaine étaient sur place, notamment : les éco-quartiers Hochelaga, Louis-Riel, Maisonneuve–Longue-Pointe et Tétreaultville, Y'a quelqu'un l'aut'bord du mur et Sentier urbain. Des participants du Groupe d'entraide de Mercier-Ouest (GEMO) offraient une dégustation de fruits et légumes cultivés au potager La Fontaine. Les intervenants ont tous évoqué, outre le service de proximité, l'aspect éducatif des jardins communautaires. «Ils permettent à chacun d'avoir une meilleure connaissance des aliments et une alimentation plus saine, a insisté Nadia Cardin chargée de projet en agriculture à l'éco-quartier. Les jardins permettent également de se réapproprier les espaces et sont des lieux de partage.»

Réal Ménard, maire de l'arrondissement de Mercier–Hochelaga-Maisonneuve, Lyn Thériault, conseillère du district de Louis-Riel, et Gaëtan Primeau, conseiller du district de Tétreaultville, en présence de bénévoles et des responsables des organismes impliqués en agriculture urbaine dans Mercier–Hochelaga–Maisonneuve. (Photo : Gracieuseté)

Le Flambeau Mercier-Anjou

Le Flambeau de l'Est > Élections municipales

Les enjeux de Mercier-Ouest sous la loupe

Audrey Gauthier
Publié le 18 octobre 2013

La campagne électorale battant son plein depuis quelques semaines, l'organisme Mercier-Ouest – Quartier en santé a décidé d'organiser un débat électoral, le 7 octobre, au centre récréatif et communautaire Saint-Donat pour éclairer les citoyens sur le choix qu'ils devront faire le 3 novembre.

© Isabelle Bergeron

Laurence Lavigne Lalonde (Projet Montréal), Pierre Paquet (Coalition Montréal – Marcel Côté), Cindy Pinel (Équipe Denis Coderre) – candidats au poste de conseiller de Ville dans Maisonneuve – Longue-Pointe –, ainsi que Michel Bouchard (Projet Montréal), briguant le siège de conseiller dans Louis-Riel, et Lyn Thériault, élue sortante dans le même district, ont pris part au débat pour traiter de leurs plans d'action concernant les sujets touchants l'arrondissement ainsi que pour répondre aux questions des résidents.

Le débat a tourné autour de quatre grands thèmes, soit le développement des loisirs, de la culture ainsi que des services communautaires; le transport actif; la revitalisation urbaine et l'habitation. Ces sujets ont été sélectionnés à partir des priorités choisies par les participants du Forum en développement social de Mercier-Ouest, qui s'est déroulé en 2011.

Les projets des différents candidats étaient similaires en ce qui a trait à la reprise des écoles par la Commission scolaire de Montréal et du déménagement des organismes communautaires qu'elles logeaient. À long terme, les partis prévoient la construction de nouveaux bâtiments qui pourraient accueillir, dans un même lieu, l'offre de services communautaires. Dans l'attente de la réalisation de ce projet, tous se sont entendus pour aider les organismes dans leur transfert.

L'offre de pistes cyclables dans l'arrondissement, notamment dans les deux districts électoraux, est à améliorer, ont avancé les trois regroupements politiques représentés au débat. Tous ont pris l'engagement d'ajouter de nouveaux kilomètres cyclables au cours de leur mandat ainsi que de remédier à l'absence d'un circuit permettant de traverser le quartier, du nord au sud. Plusieurs axes ont été proposés, dont le boulevard Pie-IX, par Mme Pinel, et la rue de Cadillac par M. Paquet. Ils ont néanmoins affirmé qu'ils allaient se pencher plus sérieusement sur la question.

Au sujet de la revitalisation urbaine des districts électoraux Louis-Riel et Maisonneuve – Longue-Pointe, les candidats y sont allés chacun de leurs priorités. L'équipe de la Coalition Montréal souhaite développer une Revitalisation urbaine intégrée (RUI) dans le secteur Guybourg ainsi qu'un projet résidentiel et commercial sur le boulevard de L'Assomption. L'Équipe Denis Coderre mettra ses efforts sur la rue Sainte-Catherine Est et travaillera pour diminuer la prostitution dans ce secteur. Les candidats de Projet Montréal souhaitent l'augmentation des lieux de diffusion culturelle, dont un au parc Rougemont, ainsi que le développement de l'agriculture urbaine. Même si les candidats y vont de différentes idées, ils ont tous déclaré être ouverts aux suggestions des résidents.

La question du logement locatif a occupé la plus grande partie du débat sur l'habitation. Les trois partis s'entendent sur l'importance de rendre obligatoire une politique de logement social, c'est-à-dire que tout nouveau projet immobilier a une portion réservée au logement social et au logement abordable.

Le Flambeau Mercier-Anjou

Le Flambeau de l'Est > Vie de quartier

Un nouvel autobus pédestre à l'école Notre-Dame-des-Victoires

Steve Caron
Publié le 28 novembre 2013

Le trottibus en marche dans Mercier-Ouest

De jeunes enfants marchant pour se rendre à l'école. Cette image risque de devenir fréquente dans le paysage de Mercier-Ouest puisqu'un premier projet de trottibus vient de voir le jour à l'école Notre-Dame-des-Victoires.

© (Photo: pacophoto.ca)
Le trottibus est une initiative qui permet aux jeunes de la maternelle à la troisième année de se rendre à l'école à pied en toute sécurité.

Le trottibus permet aux élèves de marcher de la maison vers l'école de façon sécuritaire et amusante. Selon des horaires, des trajets et des arrêts préétablis, des adultes bénévoles, appelés « Grands-trotteurs », accompagnent les enfants de la maternelle à la troisième année sur le chemin de l'école.

« Jusqu'à maintenant, ce sont 26 enfants qui font le trajet à pied de la maison à l'école avec l'autobus pédestre et certains s'ajoutent chaque matin », de constater Isabelle Houle, chargée de projets en transport actif chez Y'a quelqu'un l'aut'bord du mur (YQQ).

Les enfants ont rapidement adhéré au projet. Les résultats parlent d'eux-mêmes. Parmi les jeunes inscrits au programme, 70 % d'entre eux se rendaient à l'école en voiture avant le trottibus, contre 25 % qui y allaient déjà à pied et 5 % en transport scolaire.

« Simon n'a jamais eu aussi hâte de se préparer le matin » - Une maman bénévole

Les membres du comité espèrent que ce premier trottibus dans le quartier de Mercier-Ouest fera une différence dans les habitudes de vie des jeunes et que d'autres initiatives du genre seront mises en place dans les autres écoles du quartier.

Le trottibus est une initiative de la Société canadienne du cancer rendue possible grâce à l'appui financier de Québec en forme.

Le Flambeau Mercier-Anjou

Le Flambeau de l'Est > Vie de quartier

Quand le théâtre devient un outil de sensibilisation

Steve Caron
Publié le 05 décembre 2013

Aux stations de métro, dans les parcs, aux restaurants largement fréquentés par les adolescents (McDonald's) par exemple, les aînés de Mercier-Est et Mercier-Ouest se sentent intimidés lorsqu'ils aperçoivent un attroupement de jeunes. Souvent, ils craignent de devoir les croiser et vont même jusqu'à changer de bord de rue ou de chemin.

© (Photo: pacophoto.ca)
Le projet théâtral intergénérationnel de Tandem Mercier – Hochelaga-Maisonneuve a changé la perception que Samuel pouvait avoir des aînés et tout autant pour Suzanne à l'endroit des adolescents.

Cette problématique revient constamment dans un sondage sur la sécurité urbaine mené par Tandem Mercier – Hochelaga-Maisonneuve à l'automne 2012.

Pour changer cette perception et vaincre ce sentiment d'insécurité de la part des personnes âgées, Tandem a réuni des membres du Réseau des aînés de Mercier-Ouest et des adolescents de la maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest pour travailler à l'élaboration d'une intervention théâtrale.

Cinq rencontres ont été tenues au cours desquelles les gens ont appris à s'apprivoiser, mais surtout à mieux se connaître.

Accompagnés par l'organisme Mise au jeu, spécialisé dans le théâtre d'intervention, les participants ont ensuite créé une petite pièce de théâtre qu'ils ont présentée à l'improviste au centre d'achat Le Domaine.

« Dans la plupart des cas, les craintes des aînés ne sont pas fondées. Il y a une sensibilisation à faire de part et d'autre et c'est ce que le projet théâtral intergénérationnel a permis », explique Patricia Plante, de Tandem Mercier – Hochelaga-Maisonneuve.

Pour Suzanne, une aînée qui a pris part au projet, les ateliers ont été bénéfiques.

« J'ai rencontré des jeunes formidables. J'avais des préjugés à leur endroit et les rencontres m'ont permis de changer la perception que j'avais des adolescents. Ils sont polis et respectueux. Je suis contente d'avoir participé au projet. »

Le dialogue a aussi eu un impact chez les jeunes. Ces derniers ont pris conscience que parfois, sans le vouloir, ils peuvent projeter une image négative lorsqu'ils sont en groupe.

« Il nous arrive de nous chamailler, de nous bousculer gentiment ou encore de parler fort entre amis, ce qui peut insécuriser certains aînés. Nous ne le faisons pas méchamment, mais j'avoue que ça peut faire peur aux gens », indiquent des adolescents.

Plusieurs d'entre eux avouent avoir changé leurs comportements à la suite du projet.

« Quand je croise Suzanne, je prends maintenant le temps de la saluer d'un signe de la tête ou verbalement. Elle est super », souligne Samuel.

Mais mieux encore, Suzanne et Samuel agissent maintenant comme des agents multiplicateurs auprès de leur groupe respectif pour faire tomber les barrières.

« Tout est dans la façon d'approcher ou d'aborder les gens. Un sourire et le dialogue désamorcent bien des situations », explique l'aînée.

Mardi, 1 avril 2014 Accueil À propos de nous Contactez-nous Annoncez chez nous Ins

Dernières actualités i ! » YQQ : assemblée télévisuelle » Dossier Robert Carrière : Un quartier

contrecœur express Le seul média du Faubourg Contrecœur

HABITATIONS LAUREND www.habitationsla

Actualité | Blogues | Communiqués | Vie de quartier | Culture / Histoire | Politique | Éc

EXCLUSIF : il y aura un débat électoral dans le quartier

Mardi, 18 mars 2014 par: Stéphane Desjardins catégorie: Actualité, Politique Laisser un commentaire
A+ / A-

Maka Kotto, du PQ, Jean-Pierre Gagnon, du PLQ, Sylvain Medza, de la CAQ, et Gaétan Châteauneuf, de QS.

Solidarité Mercier-Est (SME) et Mercier Ouest Quartier en Santé organisent un débat électoral dans le cadre des élections québécoises le 31 mars, à 18h45, à la Maison de la culture Mercier.

L'événement permettra aux candidats des principaux partis dans le comté de Bourget, où se trouve le Faubourg Contrecoeur, de rencontrer les électeurs. La formule retenue est celle d'une « soirée d'échanges ».

Le député sortant est Maka Kotto, du Parti Québécois. M. Kotto fut ministre de la Culture et des Communications dans le cabinet du gouvernement Marois. Le candidat pour le Parti Libéral du Québec est Jean-Pierre Gagnon, un médiateur en droit civil et commercial. Celui de la Coalition Avenir-Québec est Sylvain Medza, gestionnaire de projet de réseau au programme de réfection des rues et des villes du Québec. Chez Québec Solidaire, le candidat est Gaétan Châteauneuf, mécanicien à la Société de transport de Montréal (STM). Aucun candidat n'a confirmé sa présence à l'événement mais les organisateurs ont pleinement confiance qu'ils y seront.

Vous pouvez signaler votre présence en vous inscrivant ici ou en en rejoignant Danielle Meneghini par courriel ou en composant le 514-356-1917, poste 21.

24 mars 2014

Prochain Café-rencontre du Réseau des aînés de Mercier-Ouest

Dans le cadre du mois de la nutrition, le prochain café-rencontre du Réseau des aînés de Mercier-Ouest vous propose une rencontre avec une nutritionniste. Les aînés peuvent la rencontrer et lui poser leurs questions le lundi 31 mars à 13 h 30, à la bibliothèque Langelier (6473, rue Sherbrooke Est). Pour information et inscription, contactez Josée Beaulieu au 514 251-0307.

Rencontre avec les candidtas

La Table intersectorielle et multiréseaux du quartier Mercier-Ouest et la Table Solidarité Mercier-Est invitent les citoyens à rencontrer les candidats aux élections provinciales le lundi 31 mars prochain à 18 h 45 à la Maison de la culture Mercier (8105, rue Hochelaga). Pour information : 514 251-0307.

Le Flambeau Mercier-Anjou

Le Flambeau de l'Est > Vie de quartier

Mise en place d'une « boîte spontanée » à la Côte Cabrini

Steve Caron
Publié le 20 février 2014

Pour favoriser les activités récréatives

Pour favoriser la pratique d'activités récréatives, une « boîte spontanée hivernale » a été installée à la Côte Cabrini. Ce projet permet aux organismes communautaires, centres de la petite enfance (CPE) et garderies de Mercier-Ouest d'avoir accès gratuitement à de l'équipement sportif et récréatif.

© (Photo: TC Media)
La « boîte spontanée hivernale » de la Côte Cabrini permet aux organismes et CPE d'avoir accès à du matériel récréatif. Théo Tremblay n'a pas hésité à tester le matériel, malgré la température glaciale.

La boîte est située au bas de la pente dans un grand conteneur industriel. À l'intérieur, on retrouve des soucoupes glissantes, luges, traîneaux pour bébé, ensembles de confection de châteaux de neige et plus encore.

Les organismes ou CPE se procurent une clé en s'inscrivant auprès des responsables du projet Harmonie, le porteur de l'initiative, en remplissant le formulaire requis. Par la suite, avec leur clé en main, ils peuvent profiter de l'équipement de la boîte en tout temps lors de leur sortie à la Côte Cabrini.

Plus besoin de devoir déplacer du matériel, tout se retrouve directement sur place.

Contrairement au pendant estival, seuls les organismes communautaires ou CPE du quartier peuvent se procurer une clé.

« L'équipement de la boîte spontanée hivernale est plus dispendieux que ce que l'on retrouve dans la boîte estivale. Nous en réservons donc l'accès plutôt que de l'offrir à tous », explique Renaud Payant-Hébert, coordonnateur du projet Harmonie.

Les partenaires sont optimistes et croient que l'initiative sera un franc succès.

« Les résultats obtenus avec la version estivale ont été excellents. Nous avons été très satisfaits de la réponse des gens. Il est difficile de quantifier l'utilisation faite du matériel, mais nous avons régulièrement aperçu des gens utiliser l'équipement mis à leur disposition », soulignent-ils.

Le projet-pilote se déroule jusqu'au 31 mars. Pour contacter M. Payant-Hébert afin de s'inscrire, on compose le 514 868-8993.

WIXX MAG

Magazine d'idées pour faire bouger vos préados

Commentez Envoyer Taille du texte A A A

ł initiatives qui font bouger les jeunes

' novembre dans Société par Marjolaine Arcand

ans certaines municipalités du Québec, on crée des incitatifs pour motiver la population à bouger. oici 4 initiatives intéressantes qui pourront vous inspirer à faire de même dans votre communauté

.es Boîtes Spontanées

stallées dans les parcs, les **boîtes spontanées** permettent aux usagers d'avoir accès gratuitement à de l'équipement sportif : quettes, ballons, jeux pour tous les groupes d'âge, etc. Les gens n'ont pas à tout traîner lors de leur sortie au parc et n'ont qu'à ger dans la boîte au gré de leur humeur. La boîte est verrouillée et les gens qui souhaitent obtenir le code n'ont qu'à s'inscrire ıprès de l'organisme la régissant.

:rédit photo : Maison des jeunes MAGI)

ı collaboration avec Mercier-Ouest, quartier en santé et Québec en Forme, la maison des jeunes MAGI a récemment mis une ›ite spontanée en place dans le parc Jean-Amyot de Montréal.

:ircuit d'entraînement en plein air

:s **parcours urbains** sont des circuits de mise en forme et d'exercices à l'extérieur, accessible à toute la population, et ce, en ut temps. Réalisés à l'aide d'infrastructures déjà en place, ces circuits proposent des exercices à faire sur des panneaux :plicatifs, contribuant ainsi à l'adoption de saines habitudes de vie.

Mercier-Ouest
QUARTIER EN SANTÉ

Centraide
du Grand Montréal