

# RAPPORT VUE GLOBALE

## 0622 - Mercier-Ouest quartier en santé



Légende : Rapport vue globale		Légende : Statut au bilan	
	Stratégie non prévue pour cette année de réalisation		Action réalisée telle que planifiée
<i>ita</i>	Stratégie ajoutée au courant des 3 ans		Action réalisée avec modifications
			Action Annulée
			Action Ajoutée

Objectifs	Stratégies	An 1	An 2	An 3	
<b>PRIORITÉ - Contrer la sédentarité des jeunes du quartier</b>					
D'ici 2 ans, que les organisations favorisent le temps actif des jeunes et plus particulièrement des filles dans leurs pratiques	Améliorer la diffusion des activités et des informations en lien avec la vie active ainsi que la promotion de la démarche SAVA	Charte des ambassadeurs des SHV		Espace internet pour la Démarche SAVA	
		Plan média		Partage d'expertises entre les organismes de Mercier-Ouest	
	Adapter l'offre d'activités physiques aux filles	Activité physique pour les filles au HLM La Pépinière			Trouve ton sport
		Danse éclair dans les espaces publics			
		« Trouve ton sport »			
		Développer la spontanéité active à la Maison des jeunes MAGI			
	Partager les bons coups existants pour augmenter le temps actif des jeunes	Formalisation d'outils adaptés au milieu suite à l'étape de coaching des intervenants 0-5			Des entraîneurs bien entraînés !
		Communauté de pratique des enseignants d'éducation physique et à la santé			Finaliser l'outil « Bouger au quotidien »
		Sensibiliser les équipes de service de garde des écoles primaires			
	Promouvoir des modèles actifs et notamment des modèles féminins	Faire bouger les filles de l'école secondaire Édouard Montpetit			
		Défi santé 5-30			
	Adapter l'offre d'activités au goût des jeunes	Bubble summo soccer			Club de course de Mercier-Ouest

		Formation en Parkour pour les intervenants du quartier		Les défis d'été	
D'ici 2 ans, que les jeunes et les familles utilisent plus fréquemment les espaces extérieurs de façon active et se les approprient	Mettre en place des activités extérieures estivales mais surtout hivernales rassembleuses pour les jeunes et leurs familles	Circuit à vélo estival			
		Remise en forme parents-enfants			
		Activités hivernales au Parc Félix-Leclerc et au Boisé Jean-Milot			
	Rendre les parcs et les structures existants encore plus facilitant pour bouger	Plan de mobilité durable		Affichages actifs dans les parcs	
		Animation hivernale de la côte Cabrini		Consolidation du réseau de pistes de sports hivernaux dans Mercier-Ouest	
		Développer un réseau de pistes de sports hivernaux au nord du quartier			
		Boîtes spontanées estivales au Parc Félix-Leclerc et à l'école Saint-Donat			
		Ma cour, un monde de plaisir à l'école Notre-Dame des Victoires			
D'ici 2 ans, que les intervenants des différents milieux de vie véhiculent un message cohérent sur l'image corporelle aux jeunes de Mercier-Ouest	Assurer un suivi des retombées de la formation Équilibre chez les participants	Evaluer les retombées de la formation dans les milieux			
		Trousse pédagogique Équilibre			
	Partager l'appropriation de la formation				
	Créer des espaces d'échanges avec les jeunes autour de l'image corporelle			Sensibilisation sur l'image corporelle chez les jeunes et plus particulièrement chez les garçons.	
<b>PRIORITÉ - Favoriser la saine alimentation</b>					
D'ici 2 ans, que les jeunes de 0-17 ans et leurs familles aient autant sinon plus d'occasions de découvrir la saine alimentation dans leur différents milieux de vie	Améliorer la diffusion des activités et l'information en lien avec la saine alimentation ainsi que la promotion de la démarche SAVA	Panneaux d'affichage communautaire dans le quartier		Diffusion de capsules d'information sur la saine alimentation au CPE Gros-Bec	
		Communications SHV dans les écoles primaires du quartier			
		Canevas pour des outils de communication durables			
	Sensibiliser les parents face aux comportements alimentaires équilibrée	Animations dans les kiosques maraichers de Mercier-Ouest		Cuisines collectives Parents-enfants	

		Capsule la recette du mois dans toutes les boîtes à lunch		Programmation de quartier pour le mois de la nutrition	
		Cuisines collectives parents-enfants			
		Programmation de quartier pour le mois de la nutrition			
Consolider les activités en saine alimentation initiées dans le quartier et encourager de nouvelles initiatives		Ateliers de conserves avec la maison des jeunes du Projet Harmonie		Formation en agriculture urbaine au CPE Gros-Bec	
		Consolidation des apprentissages en agriculture urbaine des jeunes du HLM La Pépinière		Consolidation des compétences culinaires auprès des jeunes	
		Mise en place de partenariats autour de l'approvisionnement en denrées		Jardin communautaire Jean-Amyot *Nouvelle action*	
		Formation en Agriculture Urbaine pour les responsables en services de garde			
		Accompagnement dans la mise en place d'un potager au CPE Gros Bec			
		Jardin communautaire Jean-Amyot			
D'ici 2 ans, que la plupart des intervenants du milieu scolaire et communautaire sensibilisent les jeunes de 8 à 12 ans à la saine alimentation	Favoriser l'appropriation de la trousse éducative par les intervenants	Diffusion et promotion de la trousse éducative			
	Outiller les professeurs d'éducation physique des écoles primaires sur un contenu autour de la saine alimentation	Communauté de pratique des professeurs d'éducation physique		Communauté de pratique des professeurs en éducation physique	
D'ici 2 ans, que les différents milieux de vie améliorent l'accessibilité à l'eau et fassent la promotion des bienfaits de sa consommation	Élaborer des politiques dans plusieurs milieux	Sensibiliser l'arrondissement à l'importance d'avoir accès à des fontaines d'eau			
		Préoccupation des organisations vis-à-vis de l'accessibilité à l'eau			
	Promouvoir la consommation d'eau auprès des jeunes	Kiosque «Bar à eau» à Mercier-Ouest en fête 2016		Concours « Pimp ta fontaine d'eau »	
				À l'eau à MAGI	