

# RAPPORT VUE GLOBALE

## 0622 - Mercier-Ouest quartier en santé

Légende : Rapport vue globale		Légende : Statut au bilan	
	Stratégie non prévue pour cette année de réalisation		Action réalisée telle que planifiée
ita	Stratégie ajoutée au courant des 3 ans		Action réalisée avec modifications
			Action Annulée
			Action Ajoutée



Objectifs	Stratégies	An 1	An 2	An 3
<b>PRIORITÉ - Contrer la sédentarité des jeunes du quartier</b>				
1. Approfondir nos connaissances sur les besoins en activité physique chez les 0-17 ans et leur famille.	1.1 Sonder les jeunes de 0-17 ans et, au besoin, leurs familles pour actualiser leurs besoins en activité physique et de loisir.	Offrir une formation pour le transfert d'expertise concernant la réalisation d'un sondage	Administration du sondage	
2. Optimiser l'utilisation et la disponibilité des espaces physiques intérieurs et extérieurs.	2.1 Faire un portrait des espaces intérieurs et extérieurs qui ne sont pas utilisés, sous utilisés et pas adéquats ainsi que de la provenance des utilisateurs.	Tracer un portrait des tendances d'utilisation	Recommandations du plan de déplacement	Portrait de l'espace disponible dans les écoles primaires pour faire bouger les jeunes
		Assurer un suivi concernant la relocalisation des loisirs dans le secteur St-Donat	Développer de nouveaux partenariats	
	2.2 Faire la promotion des activités existantes.	Promouvoir l'accès au sport d'hiver	Établir un plan de communication à l'image du RLP	Plan de communication
			Promouvoir l'accès aux sports d'hiver	
			Salon des ressources du milieu	
			Promotion de Parcs en action	
	2.3 Créer de nouvelles ententes de services pour des prêts locaux.	Rechercher de nouveaux partenaires		Faciliter l'accès aux chalets de parc
2.4 Soutenir les initiatives visant à doter le quartier de nouveaux espaces accessibles à la population locale.	Améliorer la représentation auprès des élus face au portrait du quartier		Rendre possible l'appropriation des espaces disponibles par les enfants du quartier pour bouger	
			Voir les possibilités d'accès aux infrastructures sportives de l'Institut	
3. Améliorer l'offre de service de qualité aux besoins des jeunes de 0-17 ans et leur famille (par groupes d'âge : 0-5 ans, 6-12 ans et 13-17 ans)	3.1 Approche par groupe d'âge		Intégrer la campagne de promotion WIXX (9-13 ans)	Encourager l'activité physique dans les écoles primaires du quartier
				Ligue de mini-soccer dans les écoles primaires

				Encourager l'activité physique des filles	Vert	
				Organiser des tournois sportifs inter-maisons de jeunes	Rouge	
3.2 Offrir de nouveaux moyens pour répondre aux besoins connus chez le 0-17 ans.	Promouvoir la pratique d'activité spontanée	Vert	Inciter les jeunes à bouger via les arts du cirque	Jaune	Démarchage pour la construction d'une patinoire estivale	Vert
			Inciter les jeunes à bouger via le soccer dans les écoles primaires du quartier	Vert		
3.3 Mettre en place des actions pour favoriser l'utilisation des espaces publics et de façon spontanée.	Créer un comité stratégique	Vert	Boîte spontanée à l'année!	Vert	Boîte spontanée estivale au Parc Saint-Donat	Jaune
	Offrir une activité de boîte spontanée - Projet Pilote	Vert	Installation de modules suscitant l'activité physique	Vert	Démarchage pour une pente hivernale à l'école Édouard Montpetit	Rouge
	Assurer la continuité de l'animation dans les parcs	Vert	Augmenter l'activité spontanée en proposant deux nouveaux points de service	Jaune	Boîte spontanée hivernale à la côte Cabrini	Vert
					Créer une butte de glissade hivernale au Parc Saint-Donat	Rouge
					Boîte spontanée mobile dans les ruelles	Vert
					Mobilier de Parkour à Rougemont	Jaune
					Démarchage pour l'installation d'une station de tyrolienne	Vert
3.4 Améliorer le développement des compétences des intervenants en mode de vie physiquement actif en lien avec les demandes des jeunes exprimées lors du sondage.	Améliorer la représentation auprès du milieu (politique, économique, communautaire, etc)	Vert	Transfert d'expertise favorisant la prévention	Jaune	Ressource en coaching des intervenants de la petite enfance	Vert
	Participer au grand rassemblement de Québec en forme	Vert			Formation des intervenants pour encourager l'activité physique des filles	Jaune
					Formation des animateurs de camp de jour pour favoriser le jeu actif	Vert
Améliorer les connaissances des parents vis-à-vis du développement moteur des enfants de 0-5 ans					Conférence active de sensibilisation des parents des 0-5 ans	Vert
					Les familles s'organisent	Rouge
4. Augmenter les déplacements à pied et à vélo chez les jeunes de 6- 17 ans.	4.1 Faire un portrait des actions actuelles du quartier qui favorisent le transport actif ainsi que du cadre bâti qui est offert pour la réalisation de celles-ci.	Effectuer un Plan de déplacements	Vert			
		Effectuer le recensement des supports à vélo	Vert			

Objectifs	Stratégies	An 1	An 2	An 3			
<b>PRIORITÉ - Contrer la sédentarité des jeunes du quartier</b>							
4. Augmenter les déplacements à pied et à vélo chez les jeunes de 6- 17 ans.	4.2 Développer et soutenir les initiatives de transport actif et en faire la promotion.	Promouvoir le transport actif		Favoriser le transport actif en offrant des ateliers et formations.		Signalisation entre les ressources du quartier	
		Offrir une clinique de burinage		Kiosques d'information et de formation en conduite sécuritaire à vélo aux fêtes de quartier		Ateliers MécAdo	
		Effectuer le démarchage auprès des écoles pour l'implantation du trottibus		Implantation d'un Trottibus pour l'école Notre-Dame-des-Victoires		Vélo-partage	
				Offrir la formation MécAdo pour les jeunes du quartier		Implantation d'un Trottibus à l'école Guillaume Couture	
				Offrir une clinique de burinage		Ateliers de sensibilisation et de formation au transport actif	
						Evènement lors de la semaine En ville sans ma voiture	
					Voyage à vélo en partenariat avec Vélo-Québec		
	4.3 Jouer un rôle d'influence dans les prises de décisions concernant le transport actif.	Offrir une formation en conduite sécuritaire à vélo Mercier-Ouest en fête				Travailler ensemble pour un vrai réseau cyclable dans Mercier-Ouest	
<b>PRIORITÉ - Favoriser la saine alimentation</b>							
1. Consolider et augmenter les occasions de faire découvrir la saine alimentation chez les 0-17 ans et leur famille.	1.1 Réseauter acteurs et détenteurs de structures dans le but de maximiser l' utilisation des installations existantes. Au besoin, créer de nouvelles installations.	Effectuer le démarchage auprès du milieu de la santé pour l'accès aux ressources		Jardin intérieur et conception d'un nouveau jardin.		Mobiliser la communauté italienne en valorisant leur potagers	
						Démarchage pour un jardin communautaire au Parc Jean-Amyot	
						Mobiliser la communauté de la place de l'Authion	
						Créer un jardin au CPE Carcajou et faire vivre des ateliers parents-enfants	
						Créer un jardin au CPE Gros Bec et faire vivre des ateliers parents-enfants	
						Démarchage auprès de la CSDM pour la plantation d'arbres fruitiers	
	1.2 Faire la promotion des activités en saine alimentation, gratuites ou à faible coût, offertes aux jeunes du quartier.	Offrir des ateliers de sensibilisation dans le cadre des fêtes du quartier		Offrir de la formation aux jeunes mamans concernant l'allaitement et les purées pour bébé.		Plan de communication	
				Présence d'une nutritionniste lors du mois de la nutrition			

Objectifs	Stratégies	An 1	An 2	An 3
<b>PRIORITÉ - Favoriser la saine alimentation</b>				
1. Consolider et augmenter les occasions de faire découvrir la saine alimentation chez les 0-17 ans et leur famille.	1.3 Développer un éventail d'activités permettant aux jeunes d'apprendre à mieux s'alimenter.	Offrir la formation de la tablee des Chefs	Assurer le suivi de la formation Tablee des Chefs	Ateliers en agriculture urbaine en HLM
		Mise sur pied d'un jardin intérieur	Mise en place d'un jardin collectif	L'Académie culinaire 2015
		Offrir une formation en agriculture urbaine dans les écoles primaires	Ateliers de sensibilisation à l'agriculture urbaine pour les 3 à 5 ans.	Faire vivre des ateliers d'agriculture urbaine parents-enfants de 0-5 ans
		Offrir une formation en agriculture urbaine sur les balcons	Ateliers de cuisine/Camps de cuisine été-santé	Ateliers « Bien dans sa tête, Bien dans sa peau » auprès des adolescents
			Formations en agriculture urbaine dans les écoles, dans les jardins et sur les balcons.	Ateliers d'agriculture urbaine à l'école NDV
			Ateliers de sensibilisation dans le cadre de Mercier-Ouest en fête	Renforcer l'implication et favoriser l'appropriation du projet à Louis Dupire et Edouard Montpetit
			Ateliers en saine habitudes alimentaires - Ecole, communauté	
2. Outiller les partenaires dans les interventions favorisant le développement des compétences des jeunes ainsi que des intervenants.	2.1 Développer les compétences des intervenants concernés par la saine alimentation et qui offrent aux jeunes des ateliers en saine alimentation.		Formation à la trousse des producteurs laitiers du Canada	Formation «Intervenir sur le poids et l'image corporelle à l'adolescence»
				Formation aux ateliers 5 épices destinés aux 2-5 ans
	2.2 Mettre en place des occasions pour développer la réflexion autour des saines habitudes alimentaires.			Créer un comité scientifique de travail autour de la conception d'une trousse éducative
3. Sécuriser l'accès aux denrées. Contexte : Dans la majorité des projets, les bailleurs de fonds excluent le coût des denrées des dépenses admissibles. Souvent les achats sont assumés par les organismes. Si on veut favoriser l'accès des jeunes à une saine alimentation, il faut réfléchir à l'accès aux denrées et étudier toutes les possibilités d'y accéder (jardin communautaire, plants, entente avec petits commerçants non liés à Moisson Mtl,	1.1 Favoriser l'accessibilité à des aliments sains.	Organiser une journée de réflexion sur la saine alimentation	Fête des récoltes	Fête des récoltes
		Effectuer de la sensibilisation auprès de la mairie d'arrondissement	Mise en place d'un système de point de chute de notre organisme en sécurité alimentaire	Ateliers de sensibilisation à Mercier-Ouest en fête
	1.2 Travailler sur l'accessibilité économique (BBB, marché public, jardin communautaire et agriculture urbaine. les serres. aroupe d'achat. mesure alimentai	Travailler à l'accessibilité économique		Marché public vélo-marché